PLANTES INVASIVES

L'AMBROISIE À FEUILLE D'ARMOISE

Ambrosia artemisiifolia

Plante très envahissante, elle colonise peu à peu tout le territoire naturel.

Origine : Amérique du Nord

Introduction : fin du XIX^{ème} siècle via notamment le transport de grains et de fourrage.

Terrains favoris : dans les cultures de printemps (colza et tournesol) et les milieux perturbés : parcelles agricoles, chantiers, terrains abandonnés, bords des routes, voies ferrées...

Signes distinctifs :
- feuille très découpée et de couleur verte sur les deux faces,
- pas d'odeur quand on la froisse,
- tige rougeâtre et velue,
- elle peut atteindre jusqu'à 2 mètres de hauteur.

CYCLE DE VIE

L'ambroisie à feuille d'armoise est une plante annuelle et à croissance rapide.
Les fleurs mâles produisent le pollen (responsables des allergies) et les fleurs femelles produisent à l'automne les graines.
Celles-ci ont une durée de vie dans le sol supérieure à 10 ans !

UNE PLANTE FORTEMENT ALLERGISANTE

L'ambroisie à feuille d'armoise émet un pollen très allergisant entre fin juillet et début octobre. Chez les personnes sensibles, ce pollen provoque des réactions telles que : allergie, rhinite, conjonctivite, trachéite, asthme, urticaire.

Le saviez-vous ?
- Après 4 ans d'exposition près d'un champ d'ambroisie, il y a un risque de développement allergique.
- 4 à 5 grains de pollen suffisent pour provoquer des réactions allergiques.
- Un seul plant d'ambroisie produit jusqu'à 3 000 graines par an.

SOYEZ VIGILANT POUR LIMITER SON EXPANSION

Dans votre jardin

Attention, si vous êtes allergique au pollen d'ambroisie, ne manipulez pas les plantes et fleurs. Dans tous les cas, le port de gants, masque et lunettes est fortement recommandé.

- Arrachez les plantules dès qu'elles sortent de terre et avant la floraison.
- Quand les graines (ou semences) sont présentes sur les plants, évitez d'y toucher pour éviter leur dispersion. Toutefois, vous pouvez la recouvrir d'abord d'un sac plastique bien serré au bas de la tige avant de l'arracher, pour éviter de disséminer les graines.
- Mettez les plants arrachés dans votre bac d'ordures ménagères dans un sac fermé. Surtout pas dans le compost ou les déchets verts car il y a un risque que l'ambroisie s'y développe.
- Continuez à surveiller votre jardin avant la levée de l'ambroisie pour repérer sa présence et l'arracher au stade de plantule.

Dans l'espace public

- Si vous observez un terrain infesté d'une grande quantité de plants d'ambroisie, signalez-le.
- Une application mobile « Signalement ambroisie » est disponible sur **www.signalement-ambroisie.fr**

En cas d'allergie

Vous avez des symptômes dus au pollen d'ambroisie ?
Voici quelques recommandations simples :
- moins s'exposer au pollen en journée en limitant les activités physiques,
- se laver les cheveux le soir,
- ne pas faire sécher son linge à l'extérieur,
- aérer son logement la nuit.

Pour en savoir plus ...

Signalez sa présence

Tout comprendre sur l'ambroisie en vidéo

Visualiser la carte de l'ambroisie à feuille d'armoise

Consultez la fiche descriptive

Plan Climat Energie Castres-Mazamet

vous aussi agissez !

L'agglo s'engage

agglomération Castres-Mazamet

www.castres-mazamet.fr

Conception & création : www.lezartscreation.com - Crédits photos : Observatoire des ambroisies, Tela Botanica, Laura Exilie.