

ÉTUDIER
À CASTRES - MAZAMET



GUIDE de l'étudiant

2020-2021

www.etudier-castres-mazamet.com

ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR

SUD DU TARN



Bienvenue à Castres-Mazamet

Vie pratique

- > S'informer 04
- > Semaine de l'étudiant 2020 06
- > Se loger 07
- > Les aides financières 10
- > Se restaurer 13
- > Se soigner 13

Se déplacer

- > Bus et navettes 16
- > Avion 17
- > Covoiturage et location de voitures entre particuliers... 17
- > Train 17

Sports & loisirs

- > Les activités sportives étudiantes 18
- > Les activités sportives 19
- > Les activités culturelles 26

Divers

- > Offices de Tourisme de Castres-Mazamet 31
- > Radios étudiantes 31
- > Laveries 32

- Plans 33



Plus d'infos sur
www.etudier-castres-mazamet.com
 et sur le Guide des formations.

Crédits photos: Laurent Frézouls, Gilles Torjeman, © s-motive,
 © Mirko, © david, Rémi Benoit, © DR. Affiche SE 2020
 Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.



Mot du Président

Bienvenue à Castres-Mazamet!

Vous souhaitez préparer votre avenir dans les meilleures conditions, en bénéficiant d'enseignements de qualité dans un environnement à taille humaine : Bienvenue à Castres-Mazamet!

Vous êtes plus de 2000 jeunes à étudier ici, dans les 20 établissements publics ou privés qui proposent des formations supérieures scientifiques et technologiques allant de bac + 2 au doctorat, toutes conçues pour vous conduire à vos futurs métiers.

Les années que vous allez passer à Castres-Mazamet compteront beaucoup dans votre vie. Certes elles vont être marquées par le travail mais elles vont aussi vous donner l'occasion de découvrir un cadre de vie incomparable, avec d'innombrables possibilités de détente et de loisirs.

Ce guide est fait pour vous!

L'agglomération dispose de magnifiques équipements sportifs et culturels, parmi lesquels le plus grand complexe piscine-patinoire de la région, des salles de spectacles et de concerts, des studios de répétition pour la musique et la danse et un environnement naturel unique : lacs, forêts, sentiers de randonnées, en partie dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Vous allez pouvoir vérifier qu'ici, tout est réuni pour faciliter votre réussite et votre épanouissement personnel.

Je vous souhaite le meilleur à Castres-Mazamet!

Jacques LIMOUZY
Ancien ministre,
Président du Syndicat mixte
pour le développement de l'enseignement supérieur,
de la recherche et du transfert de technologie
du sud du Tarn

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

• **Le Syndicat mixte** pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Jacques LIMOUZY, Ancien ministre, Président
Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison de Campus :

39 rue Firmin Oulès
81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com



Le Syndicat mixte et l'association étudiante ACMÉ vous proposent un programme d'animations sportives sur toute l'année universitaire
(voir page 18)

• INNOFAB, Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, l'association veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires :

mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 19h ;
samedi : permanence selon volontariat.

Site : www.innofab.fr



La Maison de Campus

La Maison De Campus vient de voir le jour sur le site de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à l'ensemble des étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, à équidistance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée, ce nouveau bâtiment de 1000 m² propose espaces de documentation, de travail, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique).

500 m² sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associées des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante (associations, services pratiques) ainsi qu'un espace de détente : le « Learning café ».

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.



« Learning centre »
de La Borde Basse



• **L'information Jeunesse Tarn** s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants et à tout acteur jeunesse.

Il centralise des informations sur différentes thématiques : orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3^e, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn

10 place de la Marne - 81000 Albi

Site : www.PourLesJeunesTarnais.com

VIE PRATIQUE



Semaine de l'Étudiant à Castres-Mazamet

3 rendez-vous à ne pas manquer!

En 2019, vous étiez 795
étudiants à participer!
Combien serez-vous
en 2020 ?

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DE FIN SEPTEMBRE :**
www.etudier-castres-mazamet.com

**Cette année, le défi sur
le campus sera reporté.**

- **Jeudi 08 octobre**
À partir de 20h30 :
Salle de musiques actuelles
Lo Bolegason de Castres :
SOIRÉE CONCERTS
- **Lundi 12 octobre**
À partir de 19h :
Espace Apollo-Michel Bourguignon
de Mazamet :
SOIRÉE CINÉMA
- **Jeudi 15 octobre**
À partir de 19h30 :
Piscine-patinoire l'Archipel
de Castres :
SOIRÉE PATINOIRE



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
[@semaine.etudiant.castres.mazamet](https://www.facebook.com/semaine.etudiant.castres.mazamet)



Résidence du CROUS



Se loger

Où trouver un logement ?

• Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez toutes les locations, de la chambre au T3.

Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com

• Les petites annonces

Vous trouverez les classiques « petites annonces » de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet... Ces offres de logement ne sont soumises actuellement à aucune réglementation particulière.

• Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

• Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier : chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site : www.lokaviz.fr

L'offre locale

• Une résidence universitaire gérée par le CROUS

Campus de La Borde Basse
Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

À égale distance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée de La Borde Basse, elle propose 72 studios meublés de 18 m² comprenant une chambre (une personne), une salle d'eau et une kitchenette.

Services et fonctionnalités : parking privatif, local à vélos, buanderie et laverie automatique. Procédure d'attribution : ces logements sont prioritairement attribués sur critères sociaux. Constituez votre Dossier Social Étudiant (DSE), entre le 15 janvier et le 15 mai précédant la rentrée universitaire, sur la plateforme messervicesetudiant.gouv.fr. Sous 48 heures : à la fin de votre saisie, un e-mail de confirmation vous est envoyé. Le dossier Social Étudiant vous est transmis ensuite par e-mail.

Sous 8 jours : vérifiez, modifiez, complétez votre dossier Social Étudiant. Imprimez-le et retournez-le dûment signé avec la totalité des pièces justificatives demandées.

Dès le mois de juin : les réponses pour les demandes de bourse et/ou de logement vous sont envoyées par e-mail et sont aussi consultables sur messervices.etudiant.gouv.fr

CROUS de Castres

Tél. : 05 61 1254 37 et 05 61 1254 89

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr

CROUS de Toulouse - Tél. : 05 61 1254 00

Site : www.crous-toulouse.fr

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo).

Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1^{er} et 2^e étage), chaque appartement possède des espaces communs : toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3^e étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact : M^r Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01

Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.com

• Résidence Le Grand Chêne

Cette maison de famille dispose de 3 chambres meublées claires et spacieuses (de 16 à 27 m²) équipée chacune de leur salle d'eau privative (douche, lavabo et WC).

Organisés en colocation, les espaces communs sont dotés d'un espace détente, d'une cuisine-économat, d'un grand jardin privé, clos et arboré...

Contact : M^r Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01

Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.com

• Les logements sociaux

Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de Castres est particulièrement actif en matière de logement étudiant.

Il possède 35 logements étudiants en centre-ville équipés, meublés avec le wifi et situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard
- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m² dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de Castres

28 bis rue d'Empare - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 61 00

Site : www.oph-castres.fr

• Les hébergements temporaires

Location de courte durée.

> Foyer des Jeunes Travailleurs - Le Corporal

7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 58 10

Site : www.etudiant-mazamet.com

> Foyer des Jeunes Notre-Dame

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 02 65

Site : www.etudiant-mazamet.com



Ayez le réflexe
visale.fr

LE GARANT
100 % GRATUIT
(voir page 12)

L'information au logement

• L'association départementale d'information sur le logement : L'ADIL

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement... ? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail : adil81@wanadoo.fr

Site : www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h45 sur RDV le lundi et le mercredi, le jeudi sans RDV (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2^e étage
Place du 1^{er} mai - 81100 Castres
Tél. : 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois.

Maison des Associations
41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet
Tél. : 05 63 48 73 80

Infos

Les précautions à prendre pour le logement

À L'ENTRÉE DU LOGEMENT :

- Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement
- Effectuer un état des lieux entrant précis
- Payer le dépôt de garantie
- Assurer le logement

PENDANT LA LOCATION :

- Payer le loyer et les charges
- Payer la taxe d'habitation
- Prendre soin du logement
- Conserver les quittances de loyer tous les mois

À LA SORTIE :

- Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais
- Effectuer un état des lieux sortant précis
- Résilier votre assurance logement.

« Je coche ici les formalités que je dois accomplir »





Les aides financières

Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse



• La Carte Jeune Région, c'est quoi ?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéens d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation.

Demander votre carte :

www.cartejeune.laregion.fr

Les aides liées à la Carte Jeune Région :

- le prêt des manuels scolaires par la Région : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2020
- la gratuité du premier équipement professionnel : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2020
- l'aide à la lecture de loisirs de 20 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2020 au 30 juin 2021
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2020 au 30 juin 2021
- loRdi : à commander pour les lycéens du 1^{er} septembre au 31 décembre 2020
- bons plans culturels, sportifs et touristiques : à utiliser du 2 juin 2020 au 15 août 2021

Vous pourrez participer dans le cadre du Plan d'Action « Arbre et carbone vivant » à l'opération de parrainage « À chacun son Arbre », qui a pour objectif de contribuer à l'atténuation du changement climatique et à la restauration de la biodiversité. Cette action vise à atteindre 231 000 arbres plantés chaque année sur l'ensemble du territoire : nous comptons sur vous pour adhérer à cette opération. En savoir plus : Retrouvez toutes les informations sur le plan Arbre et carbone vivant sur le lien ci-dessous :

<https://www.laregion.fr/Plan-Arbre-et-Carbone-Vivant>

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Les étudiants et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie.

Site : www.laregion.fr/Dispositif-de-bourse-de-stage-ERASMUS

• Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante.

Site :

www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e

• Voyageurs fréquents jeunes - de 26 ans (+ de 2 allers/retours par semaine) : FréquentiO jeunes

Avec l'abonnement jeunes, vous voyagez en illimité sur un parcours de votre choix dans la région Occitanie sur le réseau des transports régionaux train et autocar. Cet abonnement est proposé en formule 31 jours ou annuelle. La formule annuelle vous permet de bénéficier de 3 mois gratuits. Ces abonnements vous offrent la possibilité de voyager le week-end sur l'ensemble du réseau d'Occitanie pour 20 € de plus par mois.

Nouveauté



L'École d'ingénieurs ISIS de Castres

• **Voyageurs semi-fréquents - de 26 ans (1 à plusieurs voyages par mois) :**

LibertiO jeunes

Avec la carte jeunes, vous bénéficiez de 50 % de réduction sur tous vos voyages dans toute la région (en semaine, le week-end ainsi que les vacances scolaires toutes zones !). Cette carte vous est proposée au prix de 15 € pour l'année.

Afin de déterminer la formule la mieux adaptée à vos déplacements, rapprochez-vous du service Contact TER Occitanie 0800 31 31 31 (service et appel gratuits)

• **Transport par autocar liO :**

Tarifs préférentiels sur les abonnements pour les jeunes.

■ Site : www.lio.laregion.fr



Le statut de boursier donne droit à l'exonération du paiement des droits universitaires dans les établissements publics.

Les aides du Crous de Toulouse - Occitanie

■ Site : www.crous-toulouse.fr

• **La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux**

Destinées aux étudiants en formation initiale, les bourses sur critères sociaux de l'enseignement supérieur sont versées sur 10 mois et leur montant varie en fonction de l'échelon auquel elles sont attribuées.

Ce dossier doit être constitué chaque année via internet entre le 15 janvier et le 15 mai.

■ Site : messervices.etudiant.gouv.fr

• **Les aides spécifiques**

Vous êtes dans une situation difficile ? Vous avez besoin d'une aide financière en urgence ? Il existe des aides spécifiques pour répondre aux situations particulières.

- L'allocation annuelle
- L'aide spécifique ponctuelle

■ Site : www.etudiant.gouv.fr/pid33628-cid96350/aides-specifiques.html



Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

L'aide au logement de la CAF

Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la Caf, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colodataire.

Étape 2 : estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur caf.fr

Attention : Si vos parents sont allocataires, il faut faire un choix. Si vous recevez une aide au logement, vous ne serez plus considéré à la charge de vos parents et leurs prestations peuvent diminuer, voire être supprimées.

Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables : adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

Étape 4 : faites votre demande

Ne perdez pas de temps ! Faites votre demande d'aide au logement dès l'entrée dans les lieux. La demande se fait en ligne via le www.caf.fr

Et après ?

L'aide au logement est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Par exemple, si vous faites votre demande en ligne en septembre, votre droit sera ouvert en octobre et vous recevrez votre premier paiement début novembre.

Tél. : 0810292929 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h30)

Site : www.caf.fr

Facebook :

www.facebook.com/cafetudiants

Les aides d'Action Logement

■ Site : www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de 1 200 € maximum. Vous rembourserez Action Logement, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois).

Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

• Caution VISALE

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur.

Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31^e anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS). VISALE est éligible au bail mobilité : locataire en formation professionnelle, étudiant, volontaire dans le cadre d'un service civique, salarié en mutation professionnelle ou mission temporaire.

Les loyers sont couverts pendant toute la durée du bail jusqu'à 36 mois d'impayés de loyers et charges (ou jusqu'à 9 mois d'impayés de loyers et charges en cas d'accès à un logement



social à un étudiant ou à un alternant).

L'ensemble des démarches doit être réalisé avant la signature du bail sur le site :

■ www.visale.fr

• L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (Salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée).

Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois.



Izly, le moyen de paiement sur le campus !

Plus simple, plus sécurisé et plus rapide, Izly permet aux étudiants et personnels universitaires de régler leurs achats sur le campus et leurs repas dans les points de restauration du Crous.



Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose une cuisine traditionnelle de qualité basée sur des produits locaux avec un grand choix d'entrées, plats et desserts. Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement. Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations relatives à la vie universitaire et notamment le guide pratique Midi-Pyrénées de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2020/2021) : 3,30 €

Horaire de passage : 11h30 - 13h30

Contact : Crous de Castres

Tél. : 05 61 12 54 37

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr



Se soigner

La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2020/2021...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

Si vous étiez déjà étudiant(e) en 2019/2020...

Si vous poursuivez vos études en 2020/2021 et que vous étiez inscrit à une mutuelle étudiante (comme centre de gestion), vous basculerez automatiquement vers un régime classique.

« L'Hôpital du Pays d'Aujan, un équipement de pointe au service d'un territoire de santé de 150 000 habitants »





Infos

Infos utiles

- **Hôpital du Pays d'Autain**

6 avenue de la Montagne noire - BP 30417

81108 Castres cedex

Tél. accueil : 05 63 71 63 71

Site : www.chic-cm.fr

Accès possible avec la ligne 10 Castres- Hôpital-
Mazamet des bus Libellus (voir p.16)

- **Clinique du Sidobre**

Chemin de Saint-Hippolyte

81100 Castres

Tél. : 0826 399 938

Site : www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**

> Ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à
17h en continu.

2 boulevard Carnot - 81108 Castres cedex

Tél. : 36 46 - Site : www.ameli.fr

> Ouverte du mardi au vendredi de 8h30 à
12h30 et de 13h30 à 17h.

Quai Charles Cazenave

81207 Mazamet cedex

ALLO DOCTEUR : 3966

SAMU : 15

POMPIERS : 18

POLICE

GENDARMERIE : 17

**CENTRE ANTI POISON :
05 61 77 74 47**

- **Centre de planification
et d'éducation familiale**

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo

81100 Castres

Tél. : 05 67 46 46 90

- **Centre Gratuit d'Information
Dépistage Diagnostic (CeGIDD)**

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo

81100 Castres

Tél. : 05 67 46 46 80



Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

DÉPARTS GARE DE CASTRES

à 20h et 22h, chaque dimanche de septembre à juin (sauf périodes de congés scolaires).



Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide :

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglomération et circuler dans les centres urbains :

10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet.

Libellus-chrono :

une navette à haute fréquence qui dessert le centre-ville de Castres.



À Castres-Mazamet, l'offre de transports collectifs est complète : avions, bus, trains. Les bus sont même gratuits !

Des services de transport à la demande

réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération :

- **Taxi-Libellus** pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.

Point information Libellus
Espace Ressources
Le Causse Espace d'Entreprises
Avenue de la Montagne noire
81100 CASTRES
Renseignements, réservations :
05 63 71 80 00
Site : www.castres-mazamet.fr

Les gares d'échanges multimodales

CASTRES
Avenue Albert 1^{er}
Site : <http://tarnbus.tarn.fr/>

MAZAMET
Avenue Charles Sabatié
Site : <http://tarnbus.tarn.fr/>

Libellus se connecte, flashez le bus !

Grâce à la géolocalisation des véhicules et à l'application flashcode, vous pouvez savoir en temps réel sur votre téléphone mobile dans combien de temps arrive votre bus.



Avion

Paris-Orly :

3 vols par jour du lundi au vendredi et 1 vol le dimanche.

Services: parking gratuit, location de voitures, taxis présents à chaque arrivée.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél. : 05 63 70 34 77

Mail: aeroport@castres-mazamet.cci.fr

Site: <http://aeroport81.fr>



Covoiturage et location de voitures entre particuliers

Blablacar

Site: www.blablacar.fr

Drivy

Site: www.drivy.com/

Ouicar

Site: www.ouicar.fr



Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe):

08 36 35 35 35

Horaires, info train-ligne vocale audiotel:

08 36 67 68 69

Site: www.ter-sncf.com

CASTRES - Gare multimodale

Avenue Albert 1^{er}

LABRUGUIÈRE - Gare

100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié

La Semaine de l'étudiant,
des animations pour tous à découvrir
les 8, 12 et 15 octobre 2020!



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2020-2021 :

- Lundi : Football
- Mardi : Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball - Abdo-Fessiers-Stretching
- Jeudi : Rugby-Natation



* Adhésion pour l'année 2020-2021 : 5 €. Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.



Les activités sportives

L'accrobranche

• Lac'cro Parc

Parc de loisirs et d'aventure, dans un environnement naturel exceptionnel pour tous, avec des jeux innovants dans la région... Vous vivrez une aventure originale sur 16 parcours sécurisés en ligne de vie continue avec + de 150 jeux : cabanes perchées, labyrinthe, trottinette, filet trampoline, toboggan, pont de singe zigzag, slackline, anneaux warriors, skate volant...

Pour les « fans » de tyroliennes, 1 000 m de glisse, 28 tyroliennes dont une méga de 200 m à 20 m de haut !

Base de loisirs Lac des Montagnès

81200 Mazamet

Tél. : 0783190455 / 0563979250

Site : www.laccroparc.com

Les aéro-clubs

• Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse - 81290 Labruguière

Tél. : 0563732245 / 0609508533

Mail : ac-castres-mazamet@sfr.fr

Site : www.aeroclubcastresmazamet.fr



Le bowling

• Cityfun

12 pistes de bowling synthétique, une salle de 6 billards pool, des jeux vidéo, un écran géant, un parcours enfant.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél. : 0563703835

Site : www.cityfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

• Axecime

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, rando aquatique via ferrata, montage de parcours accrobranche.

Yannick Saulnier

Lieu-dit Aupillac - 81200 Aiguefonde

Tél. : 0608422713

Site : www.axecime-canyon.com

• Tarn Escalade Canyoning

Bruno Marchand, moniteur diplômé d'État d'Escalade et Canyoning (DEJEPS Escalade en Milieu Naturel et DEJEPS Canyonisme) propose de vous initier ou de vous perfectionner à l'escalade, randonnée aquatique, et descentes de canyons.

Bruno Marchand

Buissou de Rougery - 81290 Labruguière

Tél. : 0563508223 / 0768728281

Site : www.tarn-escalade-canyoning.com

Les centres équestres

CASTRES

- **Centre équestre municipal de Castres**

Carte licence recommandée. Leçons et stages.
Participation à des concours.

La Borde Basse

Tél. : 05 63 35 02 08

Site : www.centrequestre.com

- **Les écuries de Millassole**

Cours d'équitation, pension pour chevaux,
stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES

Tél. Pension : 06 78 07 06 05

Tél. Cours et stages : 06 22 57 04 52

Mail : ecuries.millassole@gmail.com

Site : www.ecuries-millassole-castres.fr



CAUCALIÈRES

- **Club hippique de Bonnery**

École Française d'Équitation. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés. Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs jours, stages d'hiver à la journée, pension et dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery

Tél. : 06 88 23 01 53

Site : www.club-hippique-bonnery.fr

SAINT-AMANS-SOULT

- **Centre équestre de Gassiès**

Poney-club, stages, promenades, randos, pension de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassiès

Tél. : 05 63 97 95 53 / 06 62 27 66 83

Site : centreequestredegassies.ffe.com

Les golfs, le mini-golf

CASTRES

• Golf de Gourjade

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année (s'adresser au Club House du Golf).

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade
Tél. : 0563722706
Site : www.golf-castres.com

MAZAMET

• Choupa mini-golf, snack crêperie

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre.

Base de loisirs du Lac des Montagnès.
Tél. : 0563971575 - 0612442494
Site : www.lechoupa.com

PONT DE LARN

• Golf Club de la Barouge

Golf de 18 trous sur 54 ha offrant toutes les variétés de coups du golfeur. Beau panorama sur la Montagne noire.

Bar-restaurant du Club House sur place.
Route du golf - Tél. : 0563610672
Mail : golf.labarouge@wanadoo.fr
Site : www.golfmazamet.fr



Le karting

CASTRES

• Kart'in family

Le circuit intérieur de Kart'In Family vous accueille pour un vrai moment de convivialité en famille et entre amis. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

4 rue Henri Regnault
Tél. : 0563721575
Site : www.kart-in-family.fr

Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

• Chutextrem

Vous souhaitez connaître les sensations de chute libre dès le premier saut ?

Le saut en parachute tandem est fait pour vous ! Sensations fortes et Adrénaline garanties !

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse
Site : www.chutextrem.com
Tél. : 0681653386

Les piscines

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire l'Archipel**

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentaglist, bain bouillonnant...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

- **Centre aquatique de Mazamet**

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Avenue du Général de Gaulle

Tél. : 05 63 61 37 16

Site : www.castres-mazamet.fr

La patinoire

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire l'Archipel**

Patinoire de 1500 m² proposant de nombreuses activités : hockey sur glace, patinage artistique, soirée glisse, spectacles...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr

« La piscine-patinoire l'Archipel, un complexe ludique et sportif unique »





« Douze salles à votre disposition dans l'agglomération. »

Les salles de sport

AUSSILLON

- **Body Gym Club**

35 avenue Charles Sabatié
Tél. : 0563986300

CASTRES

- **Basic-Fit**

49 route de Toulouse - Tél. : 0899650027
Site : www.basic-fit.com

- **CrossFit**

179 Avenue Albert 1^{er} - Tél. : 0981190260
Site : www.crossfitcastres.fr

- **Espace Forme 81**

24 avenue d'Hauterive - Tél. : 0581436461
Site : www.espaceforme81.com

- **Fiesta Fitness**

42 avenue Magenta - Tél. : 0672064402
Site : facebook.com/Fiesta-Fitness

- **Interval**

54 route de Toulouse - Tél. : 0563703869
Site : www.interval.fr

- **L'Orange Bleue**

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats
Tél. : 0563518726
Site : www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

- **Le Dojo du Petit Scarabée**

11 rue Plaine de Laden - Tél. : 0630572226
Site : www.ledojojodupetitscarabee.com

LAGARRIGUE

- **Brio Sport**

62 ter av. Jean-Jaurès - Tél. : 0563510648
Site : www.briosport.com

MAZAMET

- **Bodybuilding Club**

1 boulevard Albert 1^{er}
Tél. : 0563989088

- **Studio Form'**

27 rue Gaston Cormouls-Houlès
Tél. : 0950598830 - Port. : 0664623066
Site : www.studioform81.fr

Le tennis

AIGUEFONDE

• Tennis club

2 courts extérieurs et 1 court intérieur en accès libre.

Complexe sportif Alain Guiraud - Fontalba
Tél. : 05 63 61 22 59 / 06 83 14 14 41 (Président)
Site : www.aiguefonde.com

AUSSILLON

• Étoile sportive Aussillon

3 courts extérieurs, 1 court couvert.

Stade René Carayol
Tél. : 05 63 98 56 14 - 06 86 97 50 91
Site : www.club.quomodo.com/tcaussillon/accueil.html

BOISSEZON

• Terrain municipal

1 court intérieur.

Gymnase - Avenue Lasbordes
Tél. mairie : 05 63 50 52 59
Site : www.boissezon.fr/contact.php

CASTRES

• Tennis municipal La Borde Basse

4 courts extérieurs, 3 courts couverts, 2 courts de paddle. Ouvert à tout public (même sans licence).

La Borde Basse
Tél. : 05 63 35 02 09
Site : <https://tennis-borde-basse.jimdo.com>

• Tennis des Cèdres

2 courts extérieurs, 2 courts couverts en terre battue et 2 terrains de squash.

Sans licence, accessible à tous.

Le Clot - Lacaze Haute
Tél. : 05 63 59 68 60

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue. Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 05 63 59 71 23 / 06 04 46 42 48
Site : www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue.

Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 05 63 59 71 23 / 06 04 46 42 48
Site : www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Sidobre

3 courts extérieurs.

2 avenue du Sidobre
Tél. : 07 88 02 41 17 / 06 77 61 93 29
Site : www.tcsidobre.com

• Tennis Club du Travet

École de tennis, tournois et animations, stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires. Ouvert toute l'année.

27 rue Édouard Herriot
Tél. : 05 63 72 42 23 / 06 85 01 32 22
Site : <http://tennis-club-du-travet-castres.exotennis.com>

LAGARRIGUE

• Tennis Club de Lagarrigue

2 terrains extérieurs, 1 terrain couvert.
Ouvert uniquement aux adhérents.

13 rue de l'Amitié

Tél. : 0688618375

Site : www.club.quomodo.com/tcl

MAZAMET

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

4 terrains couverts en terre battue, 1 terrain extérieur éclairé en terre battue, 2 terrains extérieurs éclairés en quick (dur), 2 terrains tracés mini-tennis.

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

La Chevalière

Avenue Charles de Gaulle

Tél. : 0972380733

Site : www.tcapm.fr

PAYRIN-AUGMONTEL

• Tennis municipal

1 court extérieur en accès libre.

Complexe sportif de la Naure

Tél. mairie : 0563610400

Site : www.mairie-payrin-augmontel.fr

PONT DE LARN

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

1 terrain couvert en GreenSet (dur), 2 terrains extérieurs éclairés en GreenSet (dur).

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

Rue du Parc des Sports

Tél. : 0972380733

Mail : contact@pontdelarn.fr

Site : www.tcapm.fr





Les activités culturelles

Les médiathèques

CASTRES

• Médiathèque du Sidobre

À quelques minutes du centre-ville, la médiathèque vous accueille dans plus de 3000 m². Accès WiFi, tables de travail en silence ou en groupe, liseuses, tablettes tactiles, espace BD, coin presse, ouvrages de référence dans tous les domaines de la connaissance, littérature française et étrangère, musique, films, tout ce dont vous avez besoin pour travailler ou vous détendre est accessible gratuitement.

2 avenue du Sidobre

Tél. : 05 63 62 41 60

Mail :

mediatheque.castres@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

• Bibliothèque Zola

Située en cœur de ville, la bibliothèque Zola propose une sélection de romans, BD, mangas et albums axée sur la détente et la lecture plaisir. Un accès WiFi, des tables de travail et un espace presse sont également à disposition.

41 rue Émile-Zola

Tél. : 05 63 62 41 91

Mail :

mediatheque.castres@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

+ DE LIVRES + DE MUSIQUE + DE FILMS...

Castres, Labruguière, Mazamet



LABRUGUIÈRE

• Médiathèque de Labruguière

Située au 1^{er} étage du Centre culturel Le Rond-Point, la médiathèque propose un large choix de romans, documentaires, BD, mangas, CD et revues pour adultes, adolescents et enfants. Elle développe aussi une collection spécifique autour de l'image.

Centre culturel Le Rond-Point

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 73 51 20

Mail :

mediatheque.labruguiere@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

• Médiathèque de Mazamet

Au rez-de-jardin de l'Espace Apollo Michel-Bourguignon, la médiathèque propose plus de 50 000 livres, magazines, BD, musique, films et jeux de société en accès libre. À consulter sur place ou à emprunter sur présentation de la carte d'inscription. Accès wifi gratuit aux heures d'ouvertures.

1 place du Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 50

Mail :

mediatheque.mazamet@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr



« L'Espace Apollo, cinéma, médiathèque, spectacle vivant: toute la culture en un lieu. »

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi qu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont
Tél. : 05 63 98 86 15
Mail : mediatheque@ville-aussillon.fr
Site : www.ville-aussillon.fr

Les centres culturels

BOISSEZON

• Le Militarial

Musée mémorial pour la paix - Guerres du XX^e siècle.

Ce musée remplit une triple mission : conserver le patrimoine militaire, favoriser le travail du devoir de mémoire et offrir un espace objectif de pédagogie.

La Bastide du Fort
Tél. : 05 63 50 86 30
Mail : militarial.boissezon@orange.fr
Site : www.lemilitarial.com

CASTRES

• Musée Goya

Première collection musée d'art hispanique en France après le musée du Louvre, le musée Goya offre un panorama unique de tableaux de grands Maîtres espagnols tels que Goya, Velázquez, Miró ou Dalí.

Hôtel de Ville BP 10406
Tél. : 05 63 71 59 27
Mail : goya@ville-castres.fr
Sites : www.ville-castres.fr
et <https://musees-occitanie.fr>

• CERAC / Archéopole

Centre de recherche, d'exposition et d'animation archéologique.

Et tout au long de l'année : conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie pour les adhérents de l'association (étude de mobilier archéologique, participation aux prospections pédestres, etc.).

Domaine de Gourjade
Tél. : 09 66 41 15 56
Mail : cerac.archeopole@wanadoo.fr
Facebook : CERAC - Archéopole
Site : www.cerac-archeopole.fr

• Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson - Tél. : 05 63 62 41 83

Mail : jaures@ville-castres.fr

Sites : www.ville-castres.fr

et <https://musees-occitanie.fr>

LABRUGUIÈRE

• Espace photographique Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de cet « amateur » photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps et trouve des résonances dans notre époque (photographie aérienne et portrait de synthèse).

Centre Culturel Le Rond-Point

1 place de l'Europe - Tél. : 05 63 82 10 60

Mail : photo@espacebatut.fr

Site : www.espacebatut.fr

MAZAMET

• La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire

Des expositions, plus de 2000 jeux et jouets en Bois de France et du monde entier. Découverte ludique et interactive de la Montagne noire (forêts, légendes, métiers...). Une salle de jeux, un atelier école pour enfants et deux parcours avec l'arboretum intitulé « le bois des contes », le bois des fables.

Moulin de l'Oule - Tél. : 05 63 61 42 70

Mail : maisonduboisetdujouet@gmail.com

Site : <https://www.maisonboisjouet.fr>

• La Maison des Mémoires

La Maison des Mémoires, ancienne Maison Fuzier, construite à la fin des années 1860, abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir également, au rez-de-chaussée, deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du 19^e siècle, une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.

Rue des Casernes

Tél. : 05 63 61 56 56

Mail : contact@museeducatharisme.fr

Site : www.museeducatharisme.fr

• Le Musée du Catharisme

Situé en centre-ville, dans une belle demeure du XIX^e siècle, le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes

Tél. : 05 63 61 56 56

Mail : contact@museeducatharisme.fr

Site : www.museeducatharisme.fr



« À Castres, Lo Bolegason,
la scène de musiques
actuelles du Tarn. »

Les salles de spectacles

CASTRES

• Théâtre municipal

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX^e siècle.

Place de la République

Tél. : 05 63 71 56 58

Mail : spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site : www.ville-castres.fr

• Lo Bolegason

Concerts, scènes ouvertes, répétitions, accompagnement, résidences et actions culturelles : autant de propositions autour des musiques, placées sous le signe de l'échange et de la découverte ! Lo Bolegason se compose d'une salle de concerts de 525 places, de quatre locaux de répétition ainsi que d'un accueil bar et d'un point information-ressources.

Passage Claude Nougaro - BP 30143

Tél. : 05 63 62 15 61

Mail : lo.bolegason@bolegason.org

Site : www.bolegason.org

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 62 / 05 63 82 10 60

Mail : accueil-lerondpoint@labruguiere.fr

Site : www.lerondpoint.labruguiere.fr





« De commune en commune,
le spectacle trouve toujours sa place »

MAZAMET

- **Espace Apollo Michel-Bourguignon**

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc - Tél. : 05 63 97 53 53
Mail : secretariat@espace-apollo.fr
Site : www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

- **Le Tortill'Art**

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunion et salon professionnel... Laissez-vous surprendre!

22 avenue de la Méditerranée
Tél. : 05 63 98 30 43
Mail : mairie-soult-accueil@wanadoo.fr
Site : www.saint-amans-soult.fr

Les cinémas

CASTRES

- **CGR Castres**

24 quai Miredames
Tél. administration : 05 63 71 23 65
Répondeur Programme : 08 92 68 75 14
Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

- **Au Lido : Association Les Cinglés du Cinéma**

Tél. : 05 63 35 29 50

LABRUGUIÈRE

- **Centre culturel Le Rond-Point**

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe
Tél. : 05 63 82 10 62
Mail : cinema@labruguiere.fr
Site : www.lerondpoint.labruguiere.fr

MAZAMET

- **Espace Apollo Michel-Bourguignon**

Place Maréchal Leclerc
Tél. : 05 63 97 53 53
Mail : apollo@cene81.com
Site : www.cinemamazamet.fr



Offices de Tourisme de Castres-Mazamet

Bureau d'information touristique



2 place de la République
81100 Castres
Tél. : 05 63 62 63 62
Mail : accueil@tourisme-castres.fr
Site : <https://www.tourisme-castresmazamet.com>

Bureau d'information touristique



7 place Georges Tournier
81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 27 07
Mail : accueil@tourisme-mazamet.com
Site : <https://www.tourisme-castresmazamet.com>



Radios étudiantes

- Radiom 89.7
- Radio Plus FM
Mazamet: 103.6





Laveries

CASTRES

- **Wash'n Dry**

Ouverte 7j/7 de 8h à 21h.

■ 9 rue Camille Rabaud

- **Lav-Éco**

Ouvert 7j/7 de 8h à 20h.

■ Espace Sidobre - 173 avenue du Sidobre

Port. : 06 51 20 87 69

- **Pressing du Sidobre**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 (sauf lundi matin) et de 14h à 19h - le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

■ 41 av. Lieut. Jacques Desplats

Tél. : 05 67 46 84 68

- **Press Éco 81**

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h (18h le samedi).

■ 12 rue de l'Hôtel de Ville

Tél. : 05 63 59 18 83

- **Pressing Quick Net**

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 (9h le lundi).

■ 12 quai Tourcaudière

Tél. : 05 63 59 21 24

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30.

■ Route de Mazamet

Galerie marchande Leclerc (Siala)

Tél. : 05 63 35 74 18

LABRUGUIÈRE

- **Elite Pressing**

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 19h.

■ 4 avenue Victor-Avérous

Tél. : 05 63 73 23 62

MAZAMET

- **Press'Net**

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 12h et de 14h15 à 19h (14h30 le mercredi).

■ 35 avenue Maréchal-Foch

Tél. : 05 63 61 27 35

- **Royal pressing**

Ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h (18h le samedi).

■ 8 avenue Albert Rouvière

Tél. : 05 63 61 12 10



PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 000 ÉTUDIANTS

CAMPUS DE LA BORDE BASSE

Castres - 1 000 étudiants

Institut National Universitaire Jean-François Champollion

École d'ingénieurs en santé connectée ISIS
157 étudiants

Université Jean Jaurès

École Nationale Supérieure d'Audiovisuel
15 étudiants

Lycée polyvalent de La Bordo Basse

290 étudiants

Centre équestre

Tennis

Terrains de sport

Terrains de sport

CROUS

Résidence universitaire
et restaurant universitaire

ALBI
et TOULOUSE

Voie Urbaine Nord

Parc de loisirs
de Gourjade

Piscine - Patinoire
L'Archipel

La Maison de Campus

Learning Centre :
médiathèque interuniversitaire, espaces pour
le travail collaboratif et l'entrepreneuriat

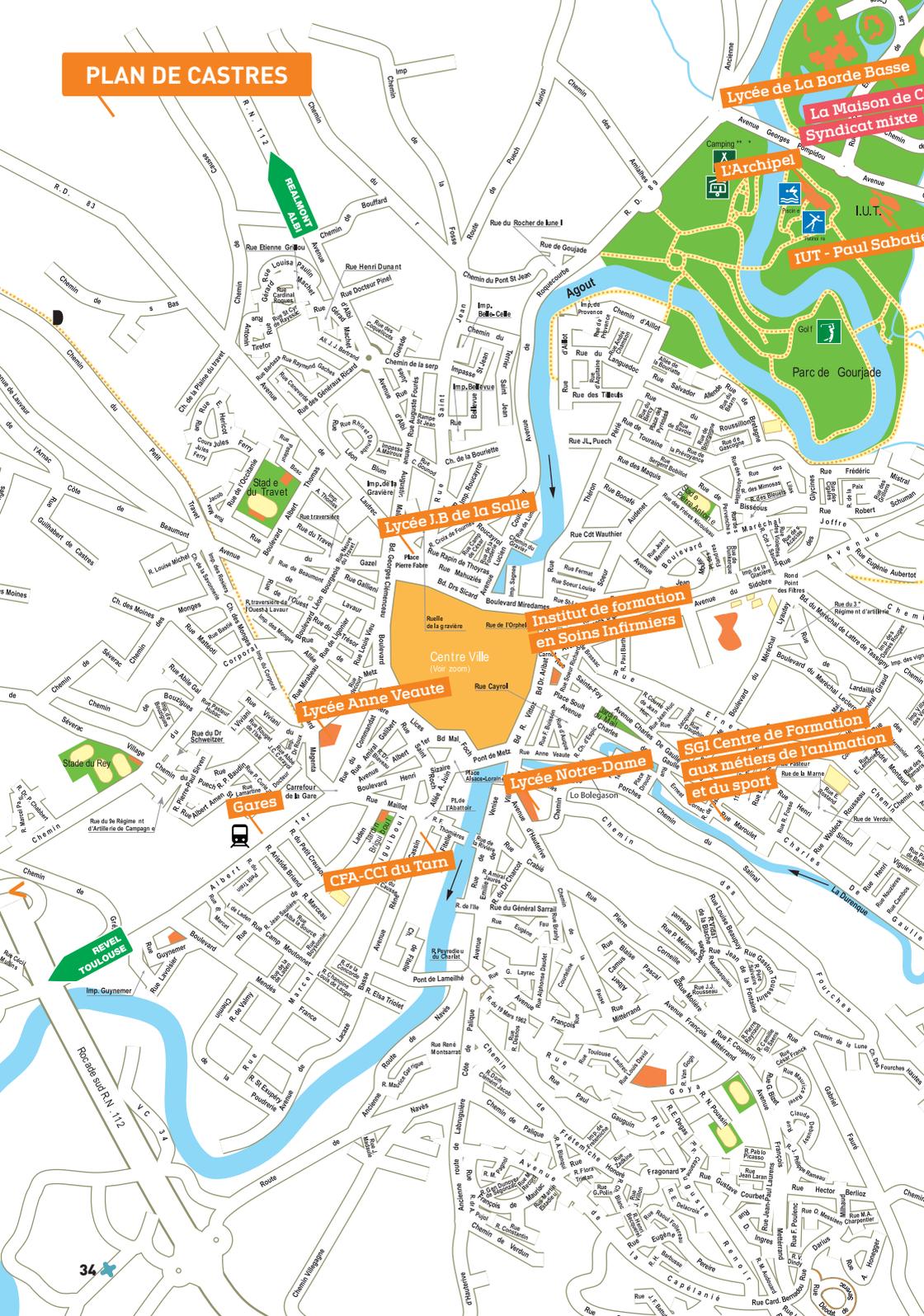
SIDOBRE
MONTS
DE LACAUNE

Université Paul Sabatier

Institut Universitaire de Technologie
573 étudiants

Golf

PLAN DE CASTRES



REANNOU
LABRI

Lycée de La Borde Basse
La Maison de C
Syndicat mixte

L'Archipel

IUT - Paul Sabatier

Lycée J.B de la Salle

Institut de formation
en Soins Infirmiers

Lycée Anne Veaute

Lycée Notre-Dame

SGI Centre de formation
aux métiers de l'animation
et du sport

Gares

CFA-CCI du Tarn

La Borde Basse

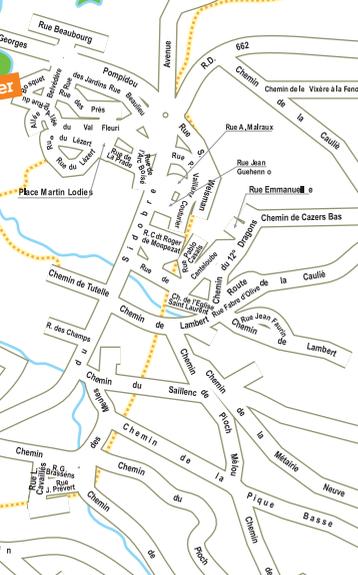
Resto U

Résidence U

École d'Ingénieurs ISIS

ENSAV Antenne de Castres

BRASSAC LACAUNE



Zoom du centre-ville de Castres

Place de l'Albinque

Place de la 32^e division d'infanterie

Boulevard des Docteurs Sicard

Place Jean Bouffard

Place Roumieu

Jardin Frescaty

Jardin d'Empare

Hôtel de Ville

Théâtre de l'Évêché

Place de la République

Place Jean Jaurès

Place du 8 mai 1945

Place Alsace-Lorraine

Pont de Metz

35

PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET

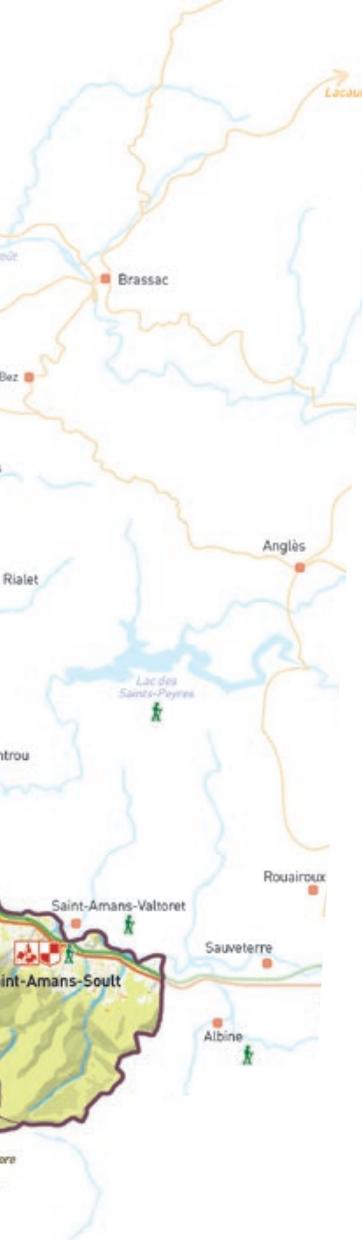


CULTURE NATURE

- | | | | |
|--|-----------------------|--|--------------------|
| | Parcours historique | | Golf |
| | Musée | | Mini-golf |
| | Village pittoresque | | Base de loisirs |
| | Artisanat | | Complexe aquatique |
| | Jardin à la française | | Patinoire |
| | Coche d'eau | | Baignade |
| | Belvédère | | Randonnée |

PRATIQUE

- | | |
|--|------------------------------|
| | Aéroport |
| | Office de tourisme |
| | Marché |
| | Aire de services camping-car |



LA "SÉMAINE" DE L'ÉTUDIANT,



2020

08 OCTOBRE
> 15 OCTOBRE

CASTRES-MAZAMET

ETUDIER-CASTRES-MAZAMET.COM