

ÉTUDIER À CASTRES-MAZAMET



# GUIDE

de l'étudiant  
2025-2026

[www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)



## Bienvenue à Castres-Mazamet

### Vie pratique

- > **S'informer** ..... 4
- > **Les saisons étudiantes** ..... 6
- > **Se loger** ..... 7
- > **Les aides financières** ..... 12
- > **Se restaurer** ..... 16
- > **Se soigner** ..... 17

### Se déplacer

- > **Covoiturage** ..... 18
- > **Bus et navettes** ..... 18
- > **Avion** ..... 19
- > **Covoiturage** ..... 19
- > **Train** ..... 19

### Sports & loisirs

- > **Les activités sportives étudiantes** ..... 20
- > **Les activités sportives** ..... 20
- > **Les activités culturelles** ..... 26

### Divers

- > **Offices de Tourisme de Castres-Mazamet** ..... 31
- > **Radios** ..... 31
- > **Laveries** ..... 31

### Engagement volontaire ..... 32

### Plans des villes ..... 34



Plus d'informations sur :

[www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)

et sur le Guide des formations.

Crédits photos: Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, s-motive, Mirko, David, Rémi Benoit, Conservatoire de musique et de danse du Tarn, Adobe stock, DR.  
 Merci à Nadège BARTHÈS, Bérengère BORET, Idalina DOS SANTOS et Léa LAFITTE pour les textes et la mise en page.



## Mot du Président

# **Vous étudiez à Castres-Mazamet Bravo ! C'est le bon endroit pour réussir et vous épanouir !**

Ici, pendant vos études, vous allez en effet bénéficier à la fois d'une formation de qualité et d'un cadre de vie incomparable.

Le site d'enseignement supérieur et de recherche de Castres-Mazamet est résolument tourné vers l'emploi, conformément à l'esprit d'entreprise et d'innovation qui a façonné la culture de ce territoire.

Et, pendant vos loisirs, vous allez pouvoir profiter d'un environnement naturel unique, de la vie sportive et culturelle de notre agglomération, et de tous ses attraits.

Le Syndicat mixte, qui réunit la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet et le Conseil départemental du Tarn, réalise pour vous ce GUIDE DE L'ETUDIANT.

Il vous offre un point d'information logement, et organise des animations sportives et culturelles, et des événements conçus spécialement pour vous.

Il reste à votre écoute tout au long de l'année dans ses bureaux situés à LA MAISON CAMPUS, sur le campus universitaire de La Borde Basse, mais aussi par téléphone ou sur la messagerie du site internet [www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com).

Le Syndicat mixte entend ainsi contribuer pleinement à votre réussite et à votre épanouissement.

Car vous êtes notre richesse, les citoyens de demain !

**Le Président du Syndicat mixte,  
Arnaud BOUSQUET  
Vice-Président de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet  
Conseiller départemental du Tarn**

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



## S'informer

### Le Syndicat mixte

• Le Syndicat mixte pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Arnaud BOUSQUET, Président  
Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison Campus :

39 rue Firmin Oulès  
81100 Castres

### VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél. : 0563 62 11 64

Mail : [contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr](mailto:contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr)

Site : [www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)



Le Syndicat mixte et l'association étudiante ACMÉ vous proposent un programme d'animations sportives sur toute l'année universitaire (voir page 20)

### L'information Jeunesse Tarn

• L'Information Jeunesse Tarn s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants.

Il centralise des informations sur différentes thématiques : orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3<sup>e</sup>, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn

10 place de la Marne - 81000 Albi

Site : [www.PourLesJeunesTarnais.com](http://www.PourLesJeunesTarnais.com)

## La Maison Campus

La Maison Campus est située à l'épicentre du campus de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à tous les étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée, ce bâtiment de 1000 m<sup>2</sup> propose des espaces de documentation, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques : (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique) ...

500 m<sup>2</sup> sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associés des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante ainsi qu'un espace de détente : le "Learning café".

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.

**Lundi au jeudi de 10h à 20h**  
**et le vendredi de 10h à 19h.**



**Learning centre du Campus**



### • INNOFAB, Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, INNOFAB veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.



Tél. : 07 49 10 60 31

Mail : [fabmanager@innofab.org](mailto:fabmanager@innofab.org)

Site : [www.innofab.org](http://www.innofab.org)

VIE PRATIQUE



## Les saisons étudiantes à Castres-Mazamet

Un événement à ne pas manquer!  
Ouvert à tous les étudiants, ce programme est gratuit!

**4 rendez-vous à ne pas manquer!**

### Soirée concert

**Vendredi 10 octobre**  
À partir de 20h30  
Salle de musiques actuelles  
Lo Bolegason - Castres

### Soirée cinéma

**Lundi 13 octobre**  
À partir de 19h  
Espace Apollo-Michel Bourguignon  
- Mazamet

### Soirée musée

**Mercredi 15 octobre**  
À partir de 19h  
Musée Goya - Castres  
Navette gratuite sur inscription depuis  
Mazamet

### Défi sur le campus

**Jeudi 16 octobre**  
Campus de La Borde Basse - Castres  
À partir de 14h :

- Tournois sportifs : foot à sept, rugby à sept, tennis, badminton, volley...
- Démonstrations et initiations : FabLab, tir à l'arc, atelier photo, baptême de plongée, pétanque...
- Stand de prévention et d'engagement : AFEV, 8e RPIMa, SDIS du Tarn.

À partir de 18h  
**Remise des prix "Défi 2025"**  
École d'ingénieurs ISIS à Castres

À partir de 19h  
**Buffet tapas**  
Restaurant Universitaire à Castres  
suivi d'une soirée glisse à la  
Patinoire l'Archipel à Castres

**Inscription obligatoire**

**à partir de fin septembre :**

[www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)



REJOIGNEZ-NOUS SUR  
FACEBOOK ET SUR INSTAGRAM!  
**@Castres.Mazamet.Campus**

# Se loger

## Où trouver un logement ?

### • Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez des locations, de la chambre au T3. Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : [contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr](mailto:contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr)

Site : [www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com)



Scannez le QRCode  
pour accéder aux  
annonces en ligne !



### • Les petites annonces

Vous trouverez les classiques "petites annonces" de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet...

### • Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

### • Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier : chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site : [www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

## Les logements sociaux

### • Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de Castres-Mazamet est particulièrement actif en matière de logement étudiant. Il possède 35 logements étudiants en centre-ville de Castres équipés, et disposant du wifi, situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard

- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m<sup>2</sup> dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de Castres-Mazamet

15 rue Amiral Galiber - 81100 Castres

Tél. : 05 63 62 61 00

Site : [www.oph-castres.fr](http://www.oph-castres.fr)



## Les résidences étudiantes

### Deux résidences universitaires gérées par le Crous

#### • Résidence Le Sidobre



À deux pas du Resto U' et à proximité du lycée Borde Basse, de l'IUT et de l'école d'ingénieurs ISIS, la résidence Le Sidobre propose 72 studios meublés de 18 m<sup>2</sup> avec cuisine et sanitaires individuels.

Services et fonctionnalités : internet, Resto U' à proximité, parking privatif, local à vélos, buanderie, laverie automatique et plateau sportif.

Campus de La Borde Basse  
Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

Crous de Toulouse-Occitanie, antenne de Castres  
Tél. : 05 61 12 54 37 et 05 61 12 54 89  
Mail : [contact.castres@crous-toulouse.fr](mailto:contact.castres@crous-toulouse.fr)  
Site : [www.crous-toulouse.fr](http://www.crous-toulouse.fr)

#### • Résidence Le Martinet



À deux pas de l'IUT, la résidence Le Martinet offre un cadre verdoyant et calme. La résidence propose 20 logements individuels de 16 à 17 m<sup>2</sup> avec cuisine et sanitaires individuels et un T3 en colocation de 60 m<sup>2</sup> destiné aux étudiants en alternance.

Services et fonctionnalités : internet et laverie automatique.

9004 rue du Village  
81100 Castres

Pour toutes questions bourses, CVEC, logement, service social, culture, vie de campus... : 09 72 59 65 65

## D'autres résidences à Castres et Mazamet

### • Coliv'Castres



Situé à quelques minutes du campus universitaire ISIS, IUT Paul Sabatier, Borde Basse, les étudiant.e.s peuvent s'y rendre en bus de ville gratuit, à vélo ou à pied via la voie verte. Coliv'Castres vous propose 9 chambres spacieuses (19 à 27 m<sup>2</sup>) avec salle de bain et toilettes privatifs, des espaces communs pensés pour le travail (salle de travail connectée avec écran de projection) et pour la détente (salon play, salle de musculation, terrasse et jardin).

1 avenue du Sidobre  
81100 Castres  
Tél. : 06 20 67 56 86  
Mail : [colivcastres@gmail.com](mailto:colivcastres@gmail.com)  
Site : <https://coliv-castres.com/>



### • Résidence des Lices

La résidence étudiante des Lices entièrement refaite à neuf en 2021, est implantée en centre-ville de Castres à proximité immédiate de tous les services mais aussi de tous les lieux de détente. Et tout cela à partir de seulement 368 € la chambre tout inclus charges comprises.

2 rue de Metz - 81100 Castres  
Tél. : 06 12 48 19 96  
Mail : [contact@residence-des-lices-castres.fr](mailto:contact@residence-des-lices-castres.fr)  
Site : [www.residence-des-lices-castres.fr](http://www.residence-des-lices-castres.fr)

### • Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m<sup>2</sup>) avec salle d'eau privative (douche et lavabo).

Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> étage), chaque appartement possède des espaces communs : toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, salle de sport, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3<sup>e</sup> étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet  
Tél. : 05 81 79 10 01  
Mail : [residence@etudiant-mazamet.fr](mailto:residence@etudiant-mazamet.fr)  
Site : [www.etudiant-mazamet.com](http://www.etudiant-mazamet.com)

## Les résidences Habitat Jeunes

### • Résidence Habitat Jeune - Le Corporal

La résidence vous accueille à Castres, vous qui avez entre 18 et 30 ans, pour un séjour allant de quelques nuits (contrat court) à plusieurs mois.

Les Lauriers : 44 studios meublés de 22 m<sup>2</sup>  
Les Pins : 26 studios meublés de 22 m<sup>2</sup> et de 10 chambres doubles de 14 m<sup>2</sup>.

7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres

Tél. : 0563625810

Site : [www.foyerprotestant-castres.fr](http://www.foyerprotestant-castres.fr)

### • Résidence des Jeunes Notre-Dame

Accueillir des jeunes actifs de 16 à 30 ans en louant des chambres, T1 ou T2 jusqu'à deux ans.

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet

Tél. : 0563610265

Site : [www.residence-notredame.fr](http://www.residence-notredame.fr)



## L'information logement

### • L'agence Départementale d'Information sur le Logement : L'ADIL du Tarn

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement... ? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail : [contact@adiltarn.org](mailto:contact@adiltarn.org)

Site : [www.adiltarn.org](http://www.adiltarn.org)

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h30 sur RDV  
lundi, mercredi et jeudi (pas de permanence le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2<sup>e</sup> étage

Place du 1<sup>er</sup> mai - 81100 Castres

Tél. : 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15  
le premier mercredi de chaque mois sur RDV.

Maison des Associations

41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet

Tél. : 05 63 48 73 80

## Les aides d'Action Logement

Site : [www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

### • Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêts d'un montant de 1200 € maximum. Vous rembourserez, par petites mensualités

(minimum de 20 € par mois), sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois). Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

■ Site: <https://locapass.actionlogement.fr/>

### • VISALE : La garantie 100 % gratuite pour rassurer votre propriétaire

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur. Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31<sup>e</sup> anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS).

■ Site: [www.visale.fr](http://www.visale.fr)

### • L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée). Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois et est plafonné à 1 100€ par année de formation sur 11 mensualités.

L'aide peut être sollicitée sur deux années de formation maximum, consécutives ou non, soit deux fois 11 mois.

Cette aide est ouverte sous certaines conditions (salaire, distance du futur logement, ...) : test d'éligibilité à effectuer préalablement.

■ Site: <https://mobilijeune.actionlogement.fr/eligibilite>

Infos

## Les précautions à prendre pour le logement

### À L'ENTRÉE DU LOGEMENT :

- Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement
- Effectuer un état des lieux entrant précis
- Payer le dépôt de garantie
- Assurer le logement

### PENDANT LA LOCATION :

- Payer le loyer et les charges
- Prendre soin du logement
- Conserver les quittances de loyer tous les mois

« Je coche ici les formalités que je dois accomplir »

### À LA SORTIE :

- Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais
- Effectuer un état des lieux sortant précis
- Résilier votre assurance logement



## Les aides financières

### Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse

#### • La Carte Jeune Région, c'est quoi ?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéen.ne.s d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation. La carte Jeune Région change de look pour la rentrée !

#### Demander votre carte :

[www.laregion.fr/-cartejeune-](http://www.laregion.fr/-cartejeune-)

#### • La mobilité internationale des étudiants avec Mouv'Occitanie.

Tu es jeune ou en formation et tu souhaites vivre une expérience à l'étranger ? Tu y songes mais tu penses que ce n'est pas pour toi ? Grâce aux dispositifs Mouv'Occitanie, la Région Occitanie peut t'aider.

Site : <https://www.laregion.fr>



L'IUT de Castres

#### • Le réseau liO :

Tous les abonnements sont à -50 % pour les jeunes de moins de 26 ans avec liO train et en liO Car.

**+ = 0 une offre pour les 16 – 26 ans appliquée sur les trains et sur les cars liO. Depuis septembre 2023, + = 0 c'est aussi valable dans les cars pour les 18-26 ans et à partir de 16 ans pour les apprentis.**

- De 0 à 10 trajets : je bénéficie de -50 % (10 trajets à réaliser dans le même mois pour activer la gratuité)
- De 11 à 20 trajets : je voyage gratuitement dans le même mois (11 à 20 trajets à réaliser dans le même mois pour atteindre la cagnotte).
- De 21 à 30 trajets : je voyage toujours gratuitement dans le même mois + j'alimente ma cagnotte qui me servira à régler mes 10 trajets du mois suivant ou d'un prochain mois.

Téléchargez l'appli Fairtiq pour profiter de + = 0.

Pour vos déplacements en Occitanie :  
Site : [lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)  
Application liO Occitanie : retrouvez vos itinéraires en train et car liO.



### • Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante. Il est destiné aux étudiants boursiers sur critères sociaux des échelons 0 bis à 4, non éligibles au dispositif national de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire ou à l'Aide à la Complémentaire Santé, étudiant dans l'académie de Toulouse.

Site :

[www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e](http://www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e)

### • Aide au mérite pour les étudiants en formations sanitaires et sociales

Pour un parfait alignement sur les dispositions prises par le Ministère de l'Enseignement Supérieur de la Recherche et de d'Innovation, la Région verse une aide au mérite d'un montant de 900 € aux étudiants et étudiantes boursiers du supérieur du secteur sanitaire et social, titulaires d'un baccalauréat mention très bien.

Site : [www.laregion.fr/Aide-au-merite](http://www.laregion.fr/Aide-au-merite)



Le statut boursier donne droit à l'exonération des droits d'inscription dans votre établissement et de la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC).

### • Bourses aux athlètes - Team Occitanie Haut Niveau

La Région Occitanie accompagne les sportifs régionaux de haut niveau. Le calcul de l'aide forfaitaire de la Région se fait en fonction de la catégorie du sportif : Espoir, Jeune, Senior et Élite et de sa qualification olympique le cas échéant.

Site : [www.laregion.fr/Bourses-aux-athletes-Team-Occitanie-Haut-Niveau](http://www.laregion.fr/Bourses-aux-athletes-Team-Occitanie-Haut-Niveau)



### BONS PLANS 100 % OCCITANIE

Retrouvez sur l'espace jeune à partir de septembre 2025, des offres attrayantes pour des activités culturelles, touristiques sportives et d'autres encore : concerts, festivals, matches, musées, visites guidées...

## Les aides du Crous

■ Site : [www.crous-toulouse.fr](http://www.crous-toulouse.fr)

### • La bourse sur critères sociaux

Il s'agit d'une aide financière accordée par les Crous aux étudiants, sous certaines conditions. Pour toute demande, il est indispensable de constituer un Dossier Social Étudiant (DSE) en début d'année civile sur [messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr). Suivant le barème, une bourse peut être attribuée. Son versement est mensuel, de septembre à juin. Pensez à faire votre demande chaque année, pour réévaluer votre situation !

■ Site : [messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)

### • Les autres aides

Que vous soyez boursier ou non, vous pouvez prétendre à des aides spécifiques. Il s'agit de solutions financières pour répondre au mieux aux situations particulières : allocation annuelle, aide spécifique ponctuelle. Le Crous propose également des aides au mérite, à la mobilité, des aides financières pour les étudiants internationaux, aux projets culturels...

■ Site : [www.crous-toulouse.fr/bourses-et-aides-financieres](http://www.crous-toulouse.fr/bourses-et-aides-financieres)

### • Le service social

Vous pouvez prendre contact avec lui, quelle que soit la nature de vos difficultés : sociales, familiales, psychologiques, financières... Son rôle est de vous accompagner, de vous écouter, de vous informer et de vous orienter dans les différentes démarches.

■ Site : [www.crous-toulouse.fr/service-social](http://www.crous-toulouse.fr/service-social)

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

## L'aide au logement de la CAF

### Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocationnaire.

### Étape 2 : estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables : adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

### Étape 4 : faites votre demande

La demande se fait en ligne via le [www.caf.fr](http://www.caf.fr) dès l'entrée dans les lieux.

### Et après ?

L'aide est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Tél. : 3230

Site : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

 @cafetudiants

Quant à la plateforme nationale, qui répond aux étudiants et aux bailleurs, elle sera accessible via le 09 69 32 52 52.

## L'association du Tarn aux Grandes Ecoles

L'association Du Tarn aux Grandes Écoles rassemble 150 Tarnais qui ont intégré des grandes écoles (écoles d'ingénieur, écoles de commerce, Sciences Po) ou des parcours sélectifs (médecin, avocat, notaire, huissier par exemple).

Les membres partagent un même objectif : informer et accompagner les jeunes Tarnais vers des parcours similaires.

L'association propose donc gratuitement :

- des rencontres - ils interviennent dans les lycées et échantent directement avec les lycéens.
- un mentorat - ses membres accompagnent

les lycéens dans leurs choix d'orientation et les conseillent sur les parcours Grandes Écoles selon leurs projets.

- un dispositif de bourses - ils attribuent chaque année des bourses pour concrétiser le projet de plusieurs lycéens tarnais.

Site : [www.dutarnauxgrandesecoles.com](http://www.dutarnauxgrandesecoles.com)



### Remise des bourses 2025 au Grand Hôtel de Castres





## Se restaurer

### Le restaurant universitaire géré par le Crous

Le Resto U' se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose un repas complet et équilibré (entrée + plat + dessert + pain).

Le paiement de vos repas s'effectue grâce à IZLY présent sur votre carte d'étudiant. Vous pouvez également payer par QR code grâce à l'application. Pensez à activer votre compte et le recharger !

Toutes les infos sur :

[www.crous-toulouse.fr/izly](http://www.crous-toulouse.fr/izly)

**Tarif du repas (2025/2026) : 3,30 € (1 € pour les étudiants boursiers ou en situation de précarité).**

**Horaire de passage : 11h30 - 13h30**

Contact : Crous de Toulouse-Occitanie

Rue Firmin Oulès

Tél. : 05 61 12 54 37 - 05 61 12 54 89



#### Le moyen de paiement sur le campus !

Simple, rapide et sécurisé, Izly est le moyen de paiement sans contact sur le campus.

+ d'infos sur : [www.crous-toulouse.fr/izly](http://www.crous-toulouse.fr/izly)

#### Dynamiser sa vie étudiante

Via différents dispositifs, le Crous vous accompagne dans la réalisation de vos projets : culturels, associatifs, solidaires, etc. Plusieurs appels à projets ou financements existent.

Déposez votre projet :

[www.crous-toulouse.fr/soutiens](http://www.crous-toulouse.fr/soutiens)

Les Crous organisent chaque année des concours autour d'un thème commun : écriture de nouvelle, bande dessinée, photo et film court. Ainsi que des concours relevant du spectacle vivant : musique, danse et théâtre.

Lancez-vous :

[www.crous-toulouse.fr/concours](http://www.crous-toulouse.fr/concours)

Mail : [contact.castres@crous-toulouse.fr](mailto:contact.castres@crous-toulouse.fr)

Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement.

Le Resto U peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux-repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire.

**ALLO DOCTEUR : 3966**

**SAMU : 15**

**pompiers : 18**

**police gendarmerie : 17**

**CENTRE ANTI POISON :**

**05 61 77 74 47**

## Se soigner

### La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2025/2026...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur [ameli.fr](http://ameli.fr) (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.



**L'Université de Toulouse a créé un Système Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMMPS)**, service médical, psychologique et social dédié aux étudiants des établissements universitaires : des consultations peuvent être prises sur rendez-vous avec des médecins généralistes, des spécialistes, des assistantes sociales, et un site de consultations à distance a été mis en place. **Pour tout renseignement : contacter votre établissement.**

Les associations étudiantes peuvent aussi faire appel à ce service pour monter des projets de sensibilisation des étudiants aux questions de santé.

## Infos utiles

- **Hôpital du Pays d'Autan**  
Desserte bus Libellus : Ligne 10  
6 avenue de la Montagne noire  
BP 30417 - Castres  
Tél. accueil : 0563716371  
Site : [www.chic-cm.fr](http://www.chic-cm.fr)
- **Clinique du Sidobre**  
Chemin de Saint-Hippolyte - Castres  
Tél. : 05 64 64 09 71  
Urgences : 05 63 71 88 88  
Site : [www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre](http://www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre)
- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**  
- 2 boulevard Carnot - Castres  
- Quai Charles Cazenave - Mazamet  
Tél. : 36 46  
Site : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- **Centre Gratuit d'Information Dépistage Diagnostique (CeGIDD)**  
Carré Gambetta  
43 rue Victor Hugo - Castres  
Tél. : 0567464680
- **Centre de planification et d'éducation familiale**  
Carré Gambetta  
43 rue Victor Hugo - 81100 Castres  
Tél. : 0567464690

SE DÉPLACER

**À Castres-Mazamet,  
l'offre de transports collectifs  
est complète : avions, bus, trains.  
Les bus sont même gratuits !**

## Covoiturage

BlaBlaCar

Site : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr)

Karos

Site : [www.karos.fr](http://www.karos.fr)

Mobicoop

Site : [www.mobicoop.fr](http://www.mobicoop.fr)

Point information Libellus  
40 avenue de la Montagne Noire  
Le Causse - CS 50007  
81115 CASTRES CEDEX  
Renseignements, réservations :  
05 63 71 80 00  
Site : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)

## Bus et navettes

### Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide :

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglomération et circuler dans les centres urbains :

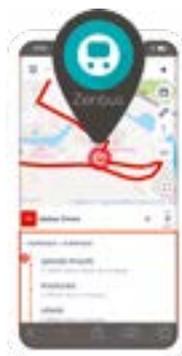
- **10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine** qui relie Castres et Mazamet,
- **des navettes** qui desservent le centre-ville de Castres.

**Des services de transport à la demande** réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération :

- **Taxi-Libellus** pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.



**À CHAQUE INSTANT  
SUIVEZ VOTRE BUS LIBELLUS  
AVEC L'APPLI Zenbus**



## Les gares d'échanges multimodales

### CASTRES

Avenue Albert 1<sup>er</sup>

Site : [www.lio-occitanie.fr](http://www.lio-occitanie.fr)

### MAZAMET

Avenue Charles Sabatié

Site : [www.lio-occitanie.fr](http://www.lio-occitanie.fr)

## Avion

**Paris-Orly** : 2 vols aller/retour par jour du lundi au vendredi et 1 vol aller/retour le dimanche.  
Services : parking gratuit, location de voitures, taxis sur réservation.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél. : 0563703477

Mail : [escale@aeroport81.fr](mailto:escale@aeroport81.fr)

Site : <http://aeroport81.fr>

## Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe) :

0836353535

Horaires, info train-ligne vocale audiotel :

0836676869

Site : <https://www.ter.sncf.com/occitanie>

CASTRES - Gare multimodale

Avenue Albert 1<sup>er</sup>

LABRUGUIÈRE - Gare

100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié

GRATUIT

## Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

**DÉPARTS GARE DE CASTRES**

à 20h et 22h, chaque dimanche de septembre à juin

(sauf périodes de congés scolaires).

## La gare multimodale de Castres



**Les Saisons Étudiantes,  
des animations pour tous à découvrir  
les 10, 13, 15 et 16 octobre 2025 !**

## Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ\* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisé à chaque rentrée universitaire).

### CALENDRIER 2025-2026 :

- Lundi : Futsal
- Mardi : Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball
- Jeudi : Rugby-Natation (cours gratuit)  
- Abdo-Fessiers-Stretching

Adhésion pour l'année 2025-2026 : 5 €  
Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.



## Les activités sportives L'accrobranche

### • Lac'Cro Parc

Osez l'aventure à Lac'cro Parc ... vivez une aventure originale entre amis, au programme: émotion, partage, fous rires et souvenirs garantis. Jusqu'à 16 parcours adaptés à tous les niveaux et sécurisés en ligne de vie continue. Avec + de 200 ateliers dont certains innovants dans la région : skate volant, filet trampoline, toboggan fou, slackline suspendue, anneaux warriors, ...

Pour les "fans" de tyroliennes, + de 1 500m de glisse avec 35 tyroliennes dont une MÉGA de 200m à 20m de haut ! De la promenade dans les airs aux sensations extrêmes, profitez d'une activité en illimité, alors ...

A vos marques, prêts, grimpez !

Base de loisirs Lac des Montagnès  
81200 Mazamet  
Tél. : 0783 190455 / 05 63 979250  
Site : [www.laccroparc.com](http://www.laccroparc.com)

### L'aéro-club

#### • Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet  
Le Causse - 81290 Labruguière  
Tél. : 06 6777 2251  
Mail : [acastresmazamet@gmail.com](mailto:acastresmazamet@gmail.com)  
Site : [www.aeroclubcastresmazamet.fr](http://www.aeroclubcastresmazamet.fr)

## Le bowling

### • Cityfun

12 pistes de bowling, 6 billards, salle de jeux d'arcade, écran géant, kid 's Park.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél. : 0563703835

Site : [www.cityfun-castres.fr](http://www.cityfun-castres.fr)

## Le canyoning - L'escalade

### • Axécime

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, canyon aquatique via ferrata, parcours Roc-aventure dans un milieu naturel et préservé.

Contact : Yannick Saulnier

354 route d'Aiguefonde

Hameau d'Aupillac

81290 Labruguière

Tél. : 0608422713

Site : [www.axecime-canyon.com](http://www.axecime-canyon.com)

### • Via Ferrata de Mazamet

En contrebas du village d'Hautpoul, vous pouvez accéder à plus de 880 mètres de via ferrata. Il vous faudra compter environ 2h30 pour faire l'ensemble de ce superbe parcours. Les circuits proposés sont en accès libre et non accompagnés.

En plus des chemins aériens le long de la roche, la via ferrata se compose de 4 tyroliennes dont une de 198 m ! Il est possible de faire uniquement la grande tyrolienne sans faire le parcours complet. Réservation en ligne.

Office de Tourisme de Castres-Mazamet

7 place Georges Tournier - Mazamet

Tél. : 056361 27 07

Site : [www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)



La passerelle  
de Mazamet



L'accrobranche  
aux Montagnès



## Les centres équestres

### AIGUEFONDE

- **Les écuries du Miliars**

Stages été, balades en poney, cours d'équitation, compétitions.

1 chemin du Colombier

Tél. : 06 20 15 60 65

Site : [www.ecuries-millassole.ffe.com](http://www.ecuries-millassole.ffe.com)

### CASTRES

- **Centre équestre municipal de Castres**

Carte licence recommandée. Leçons et stages. Participation à des concours.

La Borde Basse

Tél. : 05 63 35 02 08

Site : [www.centrequestre.com](http://www.centrequestre.com)

- **Les écuries de Millassole**

Cours d'équitation, pension pour chevaux, stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES

Tél. Cours et stages : 06 22 57 04 52

Mail : [ecuries.millassole@gmail.com](mailto:ecuries.millassole@gmail.com)

Site : [www.ecuries-millassole.ffe.com](http://www.ecuries-millassole.ffe.com)

## Les golfs, le mini-golf

### CASTRES

- **Golf de Castres-Gourjade**

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école 3 trous.

Mini-golf ouvert toute l'année.

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade

Tél. : 05 63 72 27 06

Site : [www.golf-castres.com](http://www.golf-castres.com)

### MAZAMET

- **Choupa mini-golf, snack crêperie**

Parcours ludique de 18 trous, ouvert d'avril à octobre

Base de loisirs du Lac des Montagnès

Tél. : 05 63 97 15 75 - 06 12 44 24 94

Site : [www.lechoupa.com](http://www.lechoupa.com)

## PONT DE LARN

### • Golf Club de la Barouge

Créés en 1956, nos 18 trous vous offriront une belle expérience golfique dans un cadre préservé bordé d'arbres centenaires. Du club house et de son restaurant, la terrasse vous offrira une belle vue sur la Montagne Noire.

Route du golf - Tél. : 05 63 61 06 72

Mail: [labarouge@golfmazamet.fr](mailto:labarouge@golfmazamet.fr)

Site: [www.golfmazamet.fr](http://www.golfmazamet.fr)

## Le karting

## AIGUEFONDE

### • Kart'in family

Le circuit intérieur vous accueille pour un vrai moment de convivialité. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

10 rte de Caucalières - Tél. : 05 63 72 15 75

Site: [www.kart-in-family.fr](http://www.kart-in-family.fr)

## Le parachutisme

## LABRUGUIÈRE

### • Chutextrem

Besoin de sensations fortes ? Envie de se dépasser ? Faites le plein d'adrénaline lors d'un saut en parachute tandem ! Et découvrez la terre vue du ciel d'une façon unique. Encadré par une équipe de parachutistes professionnels, vous n'aurez qu'à vous laisser porter et vivre une expérience dont vous souviendrez toute votre vie ! Alors, ready ?

3 zones de sauts : Lézignan-Corbières (11), Castres (81), Revel (31)

Aéroport Castres Mazamet - Le Cause

Tél. : 06 81 65 33 86

Site: [www.chutextrem.com](http://www.chutextrem.com)

## Le parc aquatique

## MAZAMET

### • Aqua Wi'Fun - Parc aquatique gonflable

Aqua Wi-Fun vous accueille tout l'été dans ce petit coin de paradis. Plongez dans l'aventure avec cette nouvelle activité aquatique ludique et sportive, un vrai paradis autant pour les enfants que les adultes. Des nouveautés uniques et palpitantes, des défis et encore plus de fun vous attendent.

Base de loisirs du lac des Montagnès

Tél. : 07 66 16 07 47

Site: [www.aquawifun.com](http://www.aquawifun.com)



Lac des Montagnès

**Tarif réduit  
pour les étudiants !**

## Les piscines-patinoire

### CASTRES

- **Piscine l'Archipel**

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentagliss, bain bouillonnant...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne : aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike et aqua-gym plus.

- **Patinoire l'Archipel**

Patinoire de 1 500 m<sup>2</sup> proposant de nombreuses activités : hockey sur glace, patinage artistique, soirée glisse, spectacles...

Desserte bus Libellus : Lignes 2 et 3  
Avenue Georges Pompidou  
Tél. : 0563 62 54 00  
Site : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)

### MAZAMET

- **Centre aquatique de Mazamet**

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne : aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike, aqua-mix et aqua-gym plus.

Desserte bus Libellus : Ligne 8  
1 chemin de la Lauze  
Tél. : 0563613716  
Site : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)

Natation tous les jeudis en période scolaire, midi et 17h. Créneau du soir encadré par un maître-nageur-sauveteur pour apprendre, se perfectionner, passer les brevets !

**Nouveau**

**L'Archipel, un complexe  
piscine-patinoire unique**





**Des salles à votre disposition  
dans l'agglomération**

## Les salles de sport

### AUSSILLON

- **Body Gym Club**

35 avenue Charles Sabatié  
Tél. : 0563 98 6300

[Facebook](#) / [BGC AUSSILLON](#)

### CASTRES

- **Basic-Fit**

49 route de Toulouse

Site : [www.basic-fit.com](http://www.basic-fit.com)

- **CrossFit**

179 avenue Albert 1<sup>er</sup>

[Facebook](#) / [CrossFit](#)

- **Liberty Fitness**

24 avenue d'Hauterive

[Instagram/fitnessclubandkidscastres](#)

- **Fiesta Fitness**

42 boulevard Magenta

Site : [www.fiesta-fitness-castres.fr](http://www.fiesta-fitness-castres.fr)

- **Fitness Park**

14 rue Jean Bories

Site : [www.fitnesspark.fr](http://www.fitnesspark.fr)

- **Interval**

54 route de Toulouse

Site : [www.interval.fr](http://www.interval.fr)

- **Planet Fit Gym**

Carré Gambetta

Site : <https://www.planetfitgym.fr/>

- **L'Orange Bleue**

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats

Site : [www.lorangebleue.fr/clubs/castres/](http://www.lorangebleue.fr/clubs/castres/)

- **Sport attitude**

172 avenue Albert 1er

Site : [Instagram/sportattitudecastres](https://www.instagram.com/sportattitudecastres)

### LAGARRIGUE

- **Brio Sport**

62 ter av. Jean-Jaurès

Site : [www.briosport.com](http://www.briosport.com)

### MAZAMET

- **Basic-Fit**

La Richarde

Site : [www.basic-fit.com](http://www.basic-fit.com)

- **Bodybuilding Club**

1 boulevard Albert 1<sup>er</sup>

- **Studio Form'**

27 rue Gaston Cormouls-Houlès

[Facebook](#) / [Studio Form'](#)



## Les activités culturelles

### Les médiathèques

#### AUSSILLON

##### • Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance, plus une ludothèque.

Avenue du Grand Pont

Tél. : 05 63 98 86 15

Mail : [mediatheque@ville-aussillon.fr](mailto:mediatheque@ville-aussillon.fr)

Site : [www.ville-aussillon.fr](http://www.ville-aussillon.fr)

#### CASTRES

##### Le Learning centre et la médiathèque interuniversitaire

Les bibliothèques universitaires toulousaines fonctionnent en réseau. Le Prêt Entre Bibliothèques (PEB) est possible. La consultation sur place est libre. Ne vous déplacez plus pour emprunter les livres d'une autre université ! Vous pouvez faire venir dans la BU de votre choix, les documents d'une autre bibliothèque du réseau universitaire Toulouse Midi-Pyrénées. Prêt : 3 documents pour 15 jours. Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h et le vendredi de 10h à 18h.

39 rue Firmin Oulès

Tél. : 05 63 62 19 34



Gratuit pour les étudiants de l'agglomération !



- **Le réseau des médiathèques de Castres- Mazamet, c'est :**
- **des outils pour travailler :** accès WiFi, ordinateurs, tables de travail, ouvrages documentaires,
- **des collections pour se détendre :** romans en français ou en langue étrangère, BD, mangas, jeux, CD, vinyles, DVD, albums pour la jeunesse, presse,
- **de nombreuses animations pour tous publics :** rencontres d'auteurs et d'illustrateurs, prix littéraires (mangas et romans), ateliers multimédias, concerts, spectacles, projections,
- **un accompagnement et des conseils** sur place ou en ligne.



**MÉDIATHÈQUE DE CASTRES-SIDOBRE**  
2 avenue du Sidobre  
Tél. : 05 63 62 41 60

**BIBLIOTHÈQUE DE CASTRES-ZOLA**  
41 rue Émile-Zola  
Tél. : 05 63 62 41 91

**MÉDIATHÈQUE DE LABRUGUIÈRE**  
1 place de l'Europe  
Tél. : 05 63 73 51 20

**MÉDIATHÈQUE DE MAZAMET**  
1 place du Maréchal Leclerc  
Tél. : 05 63 97 53 50

Mail : [mediatheques@castres-mazamet.com](mailto:mediatheques@castres-mazamet.com)  
Site : [www.castres-mazamet.fr](http://www.castres-mazamet.fr)



**Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn :  
un établissement public d'enseignement spécialisé  
(musique et danse) ouvert à tous**

## Les centres culturels

### BOISSEZON

- **Le Musée Mémorial pour la Paix -  
Le Militarial**

À proximité de Castres et de Mazamet, dans le Tarn, le charmant village de Boissezon, accueille Le Musée Mémorial pour la Paix, Le Militarial.

Situé dans l'ancien fort du XI<sup>e</sup> siècle, ce musée est dédié aux conflits du 20<sup>e</sup> siècle et particulièrement les 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> guerres mondiales.

Dans ses 6 salles d'exposition, plus de 5000 objets permettent au visiteur de découvrir les uniformes et les conditions de vie des combattants mais aussi le quotidien des populations civiles durant ces conflits.

La Bastide du Fort

Tél. : 0563508630

Mail : [militarial.boissezon@orange.fr](mailto:militarial.boissezon@orange.fr)

Site : [www.lemilitarial.com](http://www.lemilitarial.com)

### CASTRES

- **Le Conservatoire de musique  
et de danse du Tarn**

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn est un établissement public d'enseignement

spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. De l'éveil à la formation préprofessionnelle, chacun peut construire son parcours grâce à une pédagogie vivante. Depuis la rentrée 2021, un nouveau règlement des études assure à la pratique collective une place prépondérante en encourageant la diversité esthétique et l'interdisciplinarité.

L'antenne Pays d'Autan, sites de Castres, Labruguière, Mazamet propose, pour construire son parcours musical ou chorégraphique, un grand éventail de disciplines : cordes, bois, cuivres, piano, harpe, guitare, voix ou percussions, danse classique, contemporaine, jazz : toutes les disciplines sont au programme.

Renseignements / Inscriptions :

Marc Maruéjols, responsable de

l'antenne Pays d'Autan

Conservatoire – 2 rue Guynemer

Tél. : 0563598730

Mail : [antenne-paysdautan@cmdtarn.fr](mailto:antenne-paysdautan@cmdtarn.fr)

Site : [www.cmdtarn.fr](http://www.cmdtarn.fr)

SITE DE CASTRES

12 boulevard Pierre Mendès-France

SITE DE MAZAMET

École du Gravas - Rue Meyer

SITE DE LABRUGUIÈRE

Centre culturel Le Rond-Point



### • Musée Goya

Le Musée Goya, situé au cœur historique de Castres est le lieu culturel incontournable de la ville. Installé dans l'ancien palais épiscopal, dans son nouvel écrin, il propose une découverte unique de l'art espagnol : la plus importante collection en France après celle du Musée du Louvre ! Des œuvres majeures de grands noms s'offrent à l'œil du visiteur : Goya, bien sûr, mais aussi Velázquez, Picasso, Dalí, Miró, Tapiés... Que vous soyez passionné d'art ou simplement curieux, le Musée Goya vous invite à voyager en Espagne... sans quitter le Sud du Tarn !

**Et spécialement pour les étudiants, des visites guidées gratuites sont proposées plusieurs fois de l'année (les dates sont précisées après la rentrée).**

**Alors : Viens passer ta soirée au Musée !**

Musée Goya

Hôtel de Ville - 81100 Castres

Tél. : 05 63 71 59 30

Mail: [goya@ville-castres.fr](mailto:goya@ville-castres.fr)

Site: [www.museegoya.fr](http://www.museegoya.fr)

### • Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements du grand tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson

Tél. : 0563624183

Mail: [jaures@ville-castres.fr](mailto:jaures@ville-castres.fr)

Sites: [www.ville-castres.fr](http://www.ville-castres.fr)

et <https://musees-occitanie.fr>

### • CERAC / Archéopole

Le CERAC est un musée associatif centré sur les découvertes archéologiques de Castres et ses environs. Au travers d'animations pédagogiques, l'association CERAC vise à promouvoir le patrimoine local et valoriser la découverte de l'archéologie auprès du grand public et des groupes scolaires. Intéressé-e par la médiation ? Le CERAC accueille tout au long de l'année des stagiaires afin de s'initier à nos actions de médiations destinées à tous les publics !

Domaine de Gourjade

Tél. : 09 66 41 15 56

Mail: [cerac.archeopole@gmail.com](mailto:cerac.archeopole@gmail.com)

Site: [www.cerac-archeopole.fr](http://www.cerac-archeopole.fr)

## LABRUGUIÈRE

### • Musée Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de ce photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps.

Centre Culturel Le Rond-Point

1 place de l'Europe - Tél. : 0563821060

Mail: [contact@arthurbatut.fr](mailto:contact@arthurbatut.fr)

Site: [www.arthurbatut.fr](http://www.arthurbatut.fr)

## MAZAMET

### • La Maison du Bois et du Jouet en Montagne Noire

Une exposition de la forêt à l'arbre, de l'arbre au bois et du bois au jouet : découverte ludique et interactive de la Montagne Noire et de ses richesses naturelles, présentation scénographiée de 2000 jeux et jouets en bois de France et du monde entier et une salle de jeux. Des extérieurs aménagés pour



**À Castres, Lo Bolegason,  
la scène de musiques actuelles  
du Tarn**

rêver, imaginer, apprendre : land art, Bois des contes, Bois des Fables, arborétum...

1620 route des usines, Moulin de l'Oule  
Tél. : 0563614270  
Mail: [maisonduboisetdujouet@gmail.com](mailto:maisonduboisetdujouet@gmail.com)  
Site: [www.maisonboisjouet.fr](http://www.maisonboisjouet.fr)

• **La Maison des Mémoires**

La Maison des Mémoires abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle des expositions temporaires sur l'histoire locale ainsi qu'une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.

Rue des Casernes - Tél. : 0563615656  
Mail: [contact@maisondesmemoires.fr](mailto:contact@maisondesmemoires.fr)  
Site: [www.maisondesmemoires.fr](http://www.maisondesmemoires.fr)

• **Le Musée du Catharisme**

Le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m<sup>2</sup> d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes  
Tél. : 0563615656  
Mail: [contact@museeducatharisme.fr](mailto:contact@museeducatharisme.fr)  
Site: [www.museeducatharisme.fr](http://www.museeducatharisme.fr)

**Les salles de spectacles**

**CASTRES**

• **Théâtre municipal**

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX<sup>e</sup> siècle.

Place de la République  
Tél. : 0563715658  
Mail: [spectacle.vivant@ville-castres.fr](mailto:spectacle.vivant@ville-castres.fr)  
Site: [www.ville-castres.fr](http://www.ville-castres.fr)

• **Lo Bolegason**

Situé en centre-ville, Lo Bolegason propose un large choix de concerts dans sa salle de 500 places et une programmation éclectique : reggae, rock, pop, electro, hip-hop, chanson, world, jazz...

L'abonnement est offert aux moins de 25 ans ! Découvrez les festivals :

- Début novembre les Primeurs de Castres, trois soirées dédiées à l'émergence et aux premiers albums.
- En février : Autan de Blues sur le territoire de Castres-Mazamet.

8 passage Claude Nougaro - BP 30143  
Tél. : 0563621561  
Mail: [contact@bolegason.org](mailto:contact@bolegason.org)  
Site: [www.bolegason.org](http://www.bolegason.org)



**De commune en commune,  
le spectacle trouve toujours sa place**

## LABRUGUIÈRE

### • Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 189 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 60

Mail: [accueil-lerondpoint@labruguiere.fr](mailto:accueil-lerondpoint@labruguiere.fr)

Site: [www.labruguiere.com](http://www.labruguiere.com)

## MAZAMET

### • Espace Apollo Michel-Bourguignon

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail: [secretariat@espace-apollo.fr](mailto:secretariat@espace-apollo.fr)

Site: [www.espace-apollo.fr](http://www.espace-apollo.fr)

## SAINT-AMANS-SOULT

### • Le Tortill'Art

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunions et salons professionnels... Laissez-vous surprendre !

22 avenue de la Méditerranée

Tél. : 05 63 98 30 43

Mail: [mairie-soult-accueil@wanadoo.fr](mailto:mairie-soult-accueil@wanadoo.fr)

Site: [www.saint-amans-soult.fr](http://www.saint-amans-soult.fr)

## Les cinémas

## CASTRES

### • CGR Castres

72 chemin des Porches

Tél. administration : 05 63 71 23 65

Répondeur Programme : 08 92 68 75 14

Site: [www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

### • Au Lido : Association Les Cinglés du Cinéma

Tél. : 05 63 35 05 45

Site: [www.cgrcinemas.fr](http://www.cgrcinemas.fr)

## LABRUGUIÈRE

### • Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 60

Mail: [cinema@labruguiere.fr](mailto:cinema@labruguiere.fr)

Site: <http://labruguiere.com>

## MAZAMET

### • Espace Apollo Michel-Bourguignon

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail: [apollo@cinema81.com](mailto:apollo@cinema81.com)

Site: [www.cinemamazamet.fr](http://www.cinemamazamet.fr)

# Offices de Tourisme de Castres-Mazamet



## Bureaux d'information touristique



### CASTRES

2 place de la République  
81100 Castres

Tél. : 05 63 62 63 62

Mail: [accueil@tourisme-castresmazamet.com](mailto:accueil@tourisme-castresmazamet.com)

Site: [www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)



### MAZAMET

7 place Georges Tournier  
81200 Mazamet

Tél. : 05 63 61 27 07

Mail: [accueil@tourisme-castresmazamet.com](mailto:accueil@tourisme-castresmazamet.com)

Site: [www.tourisme-castresmazamet.com](http://www.tourisme-castresmazamet.com)



## Radios étudiantes

- Radiom 89.7
  - Radio Plus FM
- Mazamet : 103.6

## Laveries

### CASTRES

- Wash'n Dry

Ouvert 7j/7 de 8h à 21h.

■ 9 rue Camille Rabaud - Port. : 06 63 62 04 40

- Lav-Éco

Ouvert 7j/7 de 8h à 19h.

■ Espace Sidobre - 173 avenue du Sidobre  
Port. : 06 51 20 87 69

- Pressing du Sidobre

Ouvert : lundi 14h-19h / mardi au vend. de 9h-12h30  
& 14h-19h / sam. de 9h-12h30 & 14h-18h.

■ 41 av. Lieut. J. Desplats - Tél. : 05 67 46 84 68

- Pressing Quick Net

Ouvert : lundi au samedi 8h30-19h (9h le lundi).

■ 12 quai Tourcaudière - Tél. : 05 63 59 21 24

### LABRUGUIÈRE

- Élite Pressing

Ouvert 7j/7 de 7h à 20h.

■ 4 avenue V. Avérous - Port. : 06 37 41 11 70

### MAZAMET

- Press'Net

Ouvert : Mardi 8h30-12h & 14h15-18h30 /  
Merc. 8h30-12h & 14h30-18h30 / Jeudi 10h-12h  
& 15h-18h30 / Vend. 8h30-12h & 14h15-18h30  
/ Samedi 8h30-12h & 14h15-16h

■ 35 av. Maréchal-Foch - Tél. : 05 63 61 27 35

- Royal pressing

Ouvert : mardi au samedi 9h-12h & 14h-19h.

■ 8 av. Albert Rouvière - Tél. : 05 63 61 12 10



Sapeur-pompier volontaire,  
pourquoi pas vous ?

## Les sapeurs-pompiers du Tarn recrutent.

### Devenir sapeur-pompier volontaire c'est :

- Être âgé(e) de 17 ans minimum.
- Avoir l'esprit d'équipe et partager des valeurs de civisme, de solidarité et d'entraide.
- Résider et/ou travailler à proximité d'un centre d'incendie et de secours.
- Se former : 8 jours de formation initiale (en

- engagement différencié\*) et jusqu'à 26 jours de formation - répartis sur une durée de 1 à 3 ans, pour assurer l'ensemble des missions.
- S'entraîner et se maintenir en bonne condition physique.
- Assurer une disponibilité opérationnelle.

\* l'engagement différencié consiste à réaliser uniquement les missions de secours à personne.

■ Toutes les infos sur [www.sdis81.fr](http://www.sdis81.fr)

# PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 300 ÉTUDIANTS

**LE CAMPUS DE LA BORDE BASSE**  
Plus de 1 000 étudiants dans 4 établissements  
dans un campus vert et sportif !

Lycée polyvalent de La Borde Basse



Institut National Universitaire  
Jean-François Champollion

École d'ingénieurs en santé connectée ISIS



Centre équestre

Tennis

Terrains de sport

Terrains de sport CROUS

Plan d'eau

Résidence Le Sidobre et restaurant universitaire

Rue Comita Emmanuelle De Las Cases

Rue Firmin Oulès

Avenue Georges Pompidou

Avenue Marthe Brumhael

Route de Brassac

SIDOBRE MONTS DE LACAUNE

Centre-Ville

ALBI et TOULOUSE

Voie Urbaine Nord

Avenue de Roquecourbe

Parc de loisirs de Gourjade

Piscine - Patinoire L'Archipel

Résidence Le Martinet

Golf

La Maison Campus

Learning Centre : médiathèque interuniversitaire, espaces pour le travail collaboratif et l'entrepreneuriat

Campus de l'alternance

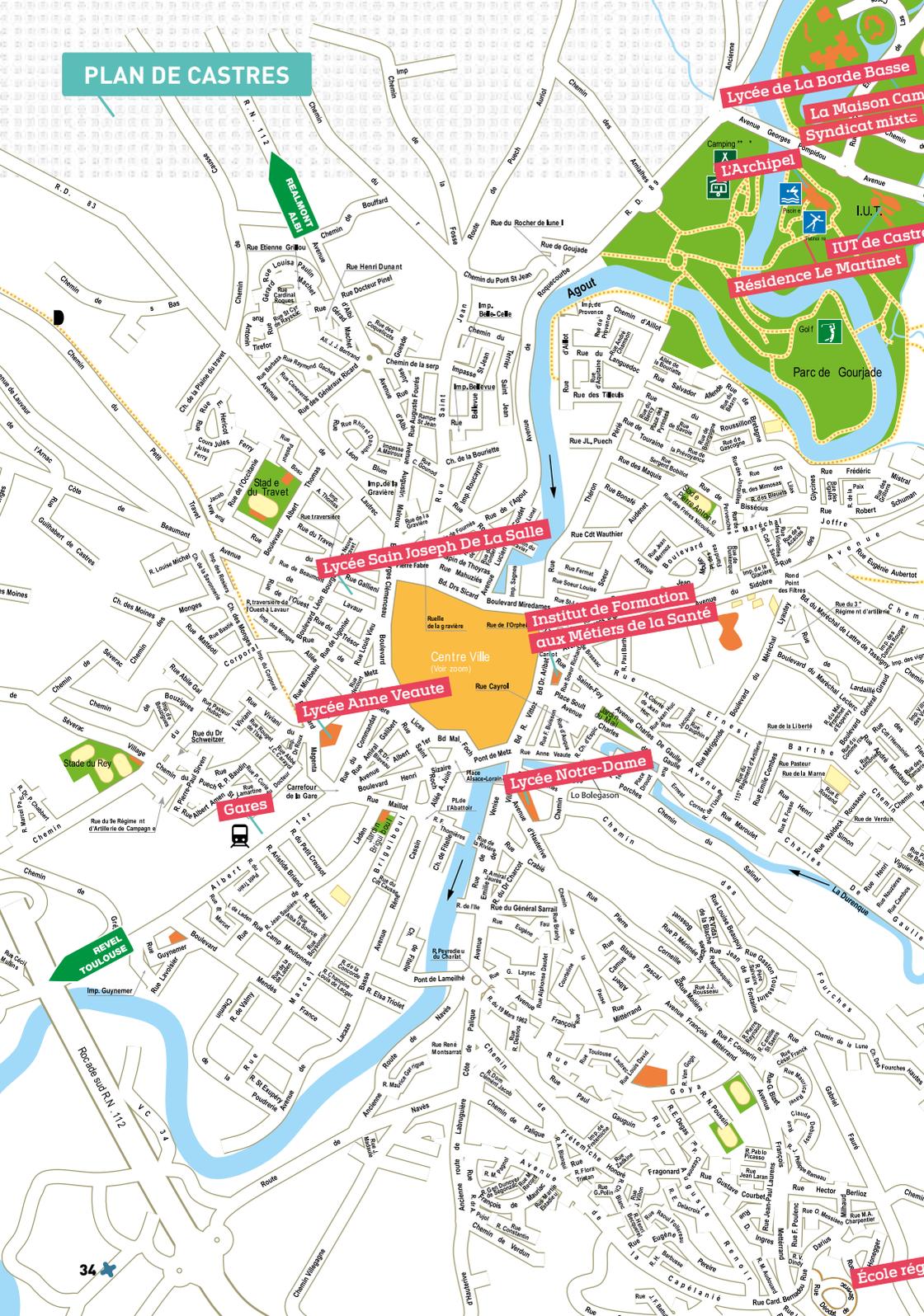
Avenue de Sidobre

CENTRE-VILLE

IUT de Castres



# PLAN DE CASTRES



BEAUMONT

Stade du Travet

Lycée Sain Joseph De La Salle

Institut de Formation aux Métiers de la Santé

Lycée Anne Veaute

Lycée Notre-Dame

Gares

REVEL TOULOUSE







# PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET





Vieilles maisons sur l'Agout à Castres

→ **20 établissements d'enseignement supérieur**

→ **2 300 étudiants**

**ENSEIGNEMENT  
SUPERIEUR**

**SUD DU TARN**

Syndicat mixte pour le dé  
de l'enseignement supéri  
de la recherche et du tra  
de technologie du sud du

**Maison Campus**

**39 rue Firmin Oulès**

**81100 Castres**

**Tél. : 05 63 62 11 64**

**Courriel: [contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr](mailto:contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr)**