

ÉTUDIER
À CASTRES - MAZAMET



GUIDE de l'étudiant

2019-2020

www.etudier-castres-mazamet.com

ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR

SUD DU TARN



Bienvenue à Castres-Mazamet

Vie pratique

> S'informer	04
> Semaine de l'étudiant 2019	06
> Se loger	07
> Les aides financières	10
> Se restaurer	13
> Se soigner	13

Se déplacer

> Bus et navettes	16
> Avion	17
> Covoiturage et location de voitures	17
> Train	17

Sports & loisirs

> Les activités sportives étudiantes	18
> Les activités sportives	19
> Les activités culturelles	26

Divers

> Offices de Tourisme de Castres-Mazamet	31
> Radios étudiantes	31
> Laveries	32

Plans	33
--------------------	-----------



Plus d'infos sur
www.etudier-castres-mazamet.com
 et sur le Guide des formations.

Crédits photos : Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, Dominique Delpoux, Ville de Castres, Ville de Mazamet, Christophe Harter, DR, ©D. Costes, Fotolia © Ljupco Smokovski, © Igor Mojzes, © Halfpoint, © east2, © vadyndrobot, © Piotr Marcinski, © Kurhan © nb3000 © contrastwerkstatt, Affiche SE 2019 Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.



Mot du Président

Bienvenue à Castres-Mazamet!

Oui, bienvenue sur votre nouveau lieu de vie : un site d'enseignement supérieur unique, où toutes les conditions sont réunies pour préparer votre avenir dans les meilleures conditions, avec des enseignements de qualité dans un environnement à taille humaine !

Vous allez être cette année près de 2000 jeunes à étudier ici, dans les 20 établissements publics ou privés qui proposent des formations supérieures scientifiques et technologiques allant de bac + 2 au doctorat, toutes conçues pour vous conduire à vos futurs métiers.

Vous allez passer à Castres-Mazamet plusieurs années qui compteront dans votre vie, et vous allez y découvrir un cadre de vie incomparable, des possibilités de détente et de loisir, des animations sportives et culturelles.

Ce guide est fait pour vous !

L'agglomération dispose de nombreux équipements sportifs et culturels, parmi lesquels le plus grand complexe piscine-patinoire de la région, deux golfs, des salles de spectacles et de concerts, des studios de répétition pour la musique et la danse et un environnement naturel de grande qualité : lacs, forêts, sentiers de randonnées...

Vous allez pouvoir vérifier qu'ici, tout est réuni pour faciliter votre travail mais aussi votre épanouissement personnel.

Je vous souhaite une pleine réussite à Castres-Mazamet !

Jacques LIMOUZY
Ancien ministre,
Président du Syndicat mixte
pour le développement de l'enseignement supérieur,
de la recherche et du transfert de technologie
du sud du Tarn

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

• **Le Syndicat mixte** pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Jacques LIMOUZY, Ancien ministre, Président
Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent dans la Maison de Campus :

39 rue Firmin Oulès
81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél. : 0563621164

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com



Le Syndicat mixte et l'association étudiante ACMÉ vous proposent un programme d'animations sportives sur toute l'année universitaire
(voir page 18)



• INNOFAB, Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, l'association veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires :

mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 18h ;
samedi de 14h à 17h.

Site : www.innofab.fr





La Maison de Campus

La Maison De Campus vient de voir le jour sur le site de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à l'ensemble des étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, à équidistance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée, ce nouveau bâtiment de 1 000 m² propose espaces de documentation, de travail, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique). 500 m² sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associées des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante (associations, services pratiques) ainsi qu'un espace de détente : le « Learning café ».

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.

« Learning centre » de La Borde Basse



• **L'information Jeunesse Tarn** s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants et à tout acteur jeunesse.

Il centralise des informations sur différentes thématiques : orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3^e, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn
10 place de la Marne - 81000 Albi
Site : www.PourLesJeunesTarnais.com



Semaine de l'Étudiant à Castres-Mazamet

3 rendez-vous à ne pas manquer !

- **Judi 10 octobre**

À partir de 20h30 :

Salle de musiques actuelles

Lo Bolegason de Castres :

SOIRÉE CONCERTS

- **Lundi 14 octobre**

À partir de 19h :

Espace Apollo-Michel Bourguignon
de Mazamet :

SOIRÉE CINÉMA

- **Judi 17 octobre**

À partir de 14h :

Campus universitaire de Castres :

« DÉFI SUR LE CAMPUS »

De 14h à 17h30 :

- tournois sportifs : foot, rugby, tennis, badminton, volley...
- démonstrations et initiations : fablab, tir à l'arc, atelier photos, escrime...
- engagement civique et humanitaire : simulateur de conduite

De 18h à 19h : REMISE DES PRIX

À 19h : BUFFET GÉANT TAPAS

suivit d'une soirée glisse à la patinoire de L'Archipel.

**En 2018, vous étiez 751
étudiants à participer !
Combien serez-vous
en 2019 ?**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DE FIN SEPTEMBRE :**

www.etudier-castres-mazamet.com



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
[@semaine.etudiant.castres.mazamet](https://www.facebook.com/semaine.etudiant.castres.mazamet)



Résidence du CROUS



Se loger

Où trouver un logement ?

• Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez toutes les locations, de la chambre au T3.

Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com

• Les petites annonces

Vous trouverez les classiques « petites annonces » de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet... Ces offres de logement ne sont soumises actuellement à aucune réglementation particulière.

• Les agences immobilières

Elles ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

• Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Les logements CROUS sont très demandés, aussi le CROUS dispose également d'une centrale de logement étudiant qui référence des offres de logements chez les particuliers.

Site : www.lokaviz.fr

L'offre locale

• Une résidence universitaire gérée par le CROUS

Campus de La Borde Basse

Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

À égale distance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée de La Borde Basse, elle propose 72 studios meublés de 18 m² comprenant une chambre (une personne), une salle d'eau, une kitchenette.

Services et fonctionnalités : parking privatif, local à vélos, buanderie et laverie automatique.

Procédure d'attribution : ces logements sont prioritairement attribués sur critères sociaux. Constituez votre Dossier Social Étudiant (DSE), entre le 15 janvier et le 31 mai précédant la rentrée universitaire, sur le site etudiant.gouv.fr
Sous 48 heures : à la fin de votre saisie, un e-mail de confirmation vous est envoyé. Le Dossier social étudiant vous est transmis ensuite par e-mail.

Sous 8 jours : vérifiez, modifiez, complétez votre Dossier social étudiant. Imprimez-le et retournez-le dûment signé avec la totalité des pièces justificatives demandées.

Dès le mois de juin : les réponses pour les demandes de bourse et/ou de logement vous sont envoyées par e-mail et sont aussi consultables sur messervices.etudiant.gouv.fr

CROUS de Castres - Tél. : 05 61 12 54 37

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr

CROUS de Toulouse - Tél. : 05 61 12 54 00

Site : www.crous-toulouse.fr

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo).

Réparties sur 3 niveaux (RdC, 1^{er} et 2^e étage), chaque appartement possède des espaces communs : toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3^e étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact : M^r Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01

Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.fr

• Résidence Le Grand Chêne

Cette maison de famille dispose de 3 chambres meublées claires et spacieuses (de 16 à 27 m²) équipée chacune de leur salle d'eau privative (douche, lavabo et WC).

Organisés en colocation, les espaces communs sont dotés d'un espace détente, d'une cuisine-économat, d'un grand jardin privé, clos et arboré...

Contact : M^r Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01

Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.fr

• Les logements sociaux

Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de Castres est particulièrement actif en matière de logement étudiant.

Il possède 35 logements étudiants en centre-ville équipés, meublés avec le wifi et situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard
- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m² dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de Castres

28 bis rue d'Empare - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 61 00

Site : www.oph-castres.fr

• Les hébergements temporaires

Location de courte durée.

> Foyer des Jeunes Travailleurs - Le Corporal

7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 58 10

Site : www.etudiant-mazamet.fr

> Foyer des Jeunes Notre-Dame

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 02 65

Site : www.etudiant-mazamet.fr



Ayez le réflexe
visale.fr

LE GARANT
100% GRATUIT
(voir page 12)

L'information au logement

• L'association départementale d'information sur le logement : L'ADIL

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement... ? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail : adil81@wanadoo.fr

Site : www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h45 sur RDV le lundi et le mercredi, le jeudi sans RDV (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2^e étage
Place du 1^{er} mai - 81100 Castres
Tél. : 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois.

Maison des Associations
41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet
Tél. : 05 63 48 73 80

Infos

Les précautions à prendre pour le logement

À L'ENTRÉE DU LOGEMENT :

- Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement
- Effectuer un état des lieux entrant précis
- Payer le dépôt de garantie
- Assurer le logement

PENDANT LA LOCATION :

- Payer le loyer et les charges
- Payer la taxe d'habitation
- Prendre soin du logement
- Conserver les quittances de loyer tous les mois

À LA SORTIE :

- Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais
- Effectuer un état des lieux sortant précis
- Résilier votre assurance logement.

« J'entoure ici les formalités que je dois accomplir »





Les aides financières

Les aides de la Région, académie de Toulouse



• La Carte Jeune Région, c'est quoi ?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéens et apprentis d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation.

Demander votre carte :

www.cartejeune.laregion.fr

Les aides liées à la Carte Jeune Région :

- le prêt des manuels scolaires par la Région : distribution du 2 au 30 septembre 2019
- la gratuité du premier équipement professionnel : distribution du 2 au 30 septembre 2019
- l'aide à la lecture de loisirs de 20 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2019 au 30 juin 2020
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2019 au 30 juin 2020
- loRdi : à commander pour les lycéens et les apprentis du 2 septembre au 31 décembre 2019

Les aides spécifiques aux apprentis.e.s :

- transport, hébergement, restauration : à utiliser du 15 août 2019 au 31 juillet 2020
- aide au permis de conduire : à utiliser du 30 juin 2019 au 31 décembre 2019

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Les étudiants et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie.

Site : www.laregion.fr/Dispositif-de-bourse-de-stage-ERASMUS

• Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante.

Site :

www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e

• Voyageurs fréquents jeunes - de 26 ans (+ de 2 Allers/retours par semaine) : FréquentiO jeunes

Avec l'abonnement jeunes, vous voyagez en illimité sur un parcours de votre choix dans la région Occitanie sur le réseau des transports régionaux train et autocar. Cet abonnement est proposé en formule 31 jours ou annuelle. La formule annuelle vous permet de bénéficier de 3 mois gratuits. Ces abonnements vous offrent la possibilité de voyager le week-end sur l'ensemble du réseau d'Occitanie pour 20 € de plus par mois.



L'école d'ingénieurs ISIS de Castres

• **Voyageurs semi-fréquents - de 26 ans (1 à plusieurs voyages par mois) : LibertiO jeunes**

Avec la carte jeunes, vous bénéficiez de 50% de réduction sur tous vos voyages dans toute la région (en semaine, le week-end ainsi que les vacances scolaires toutes zones !). Cette carte vous est proposée au prix de 15 € pour l'année.

Afin de déterminer la formule la mieux adaptée à vos déplacements, rapprochez-vous du service Contact TER Occitanie 0800 31 31 31 (service et appel gratuits)

• **Transport par autocar liO :**

Tarifs préférentiels sur les abonnements pour les jeunes.

■ Site : www.lio.laregion.fr



Le statut de boursier donne droit à l'exonération du paiement des droits universitaires dans les établissements publics et de la cotisation à la sécurité sociale étudiante.

Les aides du Crous de Toulouse - Occitanie

■ Site : www.crous-toulouse.fr

• **La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux**

Destinées aux étudiants en formation initiale, les bourses sur critères sociaux de l'enseignement supérieur sont versées sur 10 mois et leur montant varie en fonction de l'échelon auquel elles sont attribuées.

Ce dossier doit être constitué chaque année via internet entre le 15 janvier et le 15 mai.

■ Site : messervices.etudiant.gouv.fr

• **Les aides spécifiques**

Vous êtes dans une situation difficile ? Vous avez besoin d'une aide financière en urgence ? Il existe des aides spécifiques pour répondre aux situations particulières.

- L'allocation annuelle
- L'aide spécifique ponctuelle

■ Site : www.etudiant.gouv.fr/pid33628-cid96350/aides-specifiques.html



L'aide au logement de la CAF

Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la Caf, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire.

Étape 2 : estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur caf.fr

Attention : Si vos parents sont allocataires, il faut faire un choix. Si vous recevez une aide au logement, vous ne serez plus considéré à la charge de vos parents et leurs prestations peuvent diminuer, voire être supprimées.

Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables : adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

Étape 4 : faites votre demande

Ne perdez pas de temps ! Faites votre demande d'aide au logement dès l'entrée dans les lieux. La demande se fait en ligne via le www.caf.fr

Et après ?

L'aide au logement est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Par exemple, si vous faites votre demande en ligne en septembre, votre droit sera ouvert en octobre et vous recevrez votre premier paiement début novembre.

Tél. : 0810292929 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h30)

Site : www.caf.fr

Facebook :

www.facebook.com/cafetudiants

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

Les aides d'Action Logement

■ Site : www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de 1 200 € maximum. Vous rembourserez Action Logement, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois).

Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

• Caution VISALE

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur.

Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31^e anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS). VISALE est éligible au bail mobilité : locataire en formation professionnelle, étudiant, volontaire dans le cadre d'un service civique, salarié en mutation professionnelle ou mission temporaire.



• **L'aide MOBILI-JEUNE®**

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (Salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée).

Le montant de l'aide s'élève entre 10 € et 100 € maximum chaque mois. L'aide est versée semestriellement durant votre année d'alternance en cours (soit deux versements représentant chacun 6 mois).



Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose une cuisine traditionnelle de qualité basée sur des produits locaux avec un grand choix d'entrées, plats et desserts. Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement. Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations relatives à la vie universitaire et notamment le guide pratique Midi-Pyrénées de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2018/2019) : 3,25 €

Horaire de passage : 11h30 - 13h30

Contact : Crous de Castres

Tél. : 05 61 12 54 37

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr



Izly, le moyen de paiement sur le campus !

Plus simple, plus sécurisé et plus rapide, Izly permet aux étudiants et personnels universitaires de régler leurs achats sur le campus et leurs repas dans les points de restauration du Crous.



Avec **Izly**,
payez en toute
sérénité





Se soigner

La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2019/2020...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

Si vous étiez déjà étudiant(e) en 2018/2019...

Si vous poursuivez vos études en 2019/2020 et que vous étiez inscrit à une mutuelle étudiante (comme centre de gestion), vous basculerez automatiquement vers un régime classique.

« L'Hôpital du Pays d'Aujan, un équipement de pointe au service d'un territoire de santé de 150 000 habitants »





Infos

Infos utiles

- **Hôpital du Pays d'Autan**

6 avenue de la Montagne noire - BP 30417

81108 Castres cedex

Tél. accueil: 0563716371

Site: www.chic-cm.fr

Voir service Libellus page 16

- **Clinique du Sidobre**

Chemin de Saint-Hippolyte

81100 Castres

Tél. : 0826399938

Site: www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**

> Ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h en continu.

2 boulevard Carnot - 81108 Castres cedex

Tél. : 36 46 - Site : www.ameli.fr

> Ouverte du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Quai Charles Cazenave

81207 Mazamet cedex

ALLO DOCTEUR: 3966

SAMU: 15

POMPIERS: 18

POLICE

GENDARMERIE: 17

**CENTRE ANTI POISON:
05 61 77 74 47**

- **Centre de planification et d'éducation familiale**

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo

81100 Castres

Tél. : 0567464690

- **Centre Gratuit d'Information Dépistage Diagnostic (CeGIDD)**

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo

81100 Castres

Tél. : 0567464680

- **Unité de prévention sanitaire**

Du lundi au jeudi de 9h à 17h, le vendredi de 9h à 12h30.

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo

81100 Castres

Tél. : 0567464680

SE DÉPLACER



Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

DÉPARTS GARE DE CASTRES

à 20h et 22h, chaque dimanche de septembre à juin (sauf périodes de congés scolaires).



Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide :

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglomération et circuler dans les centres urbains :

10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet.

Libellus-chrono :

une navette à haute fréquence qui dessert le centre-ville de Castres.



À Castres-Mazamet, l'offre de transports collectifs est complète : avions, bus, trains. Les bus sont même gratuits !

Des services de transport à la demande réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération :

- **Taxi-Libellus** pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.

Point information Libellus
Espace Ressources
Le Causse Espace d'Entreprises
Avenue de la Montagne noire
81100 CASTRES
Renseignements, réservations :
05 63 71 80 00
Site : www.castres-mazamet.fr

Les gares routières

CASTRES - Gare multimodale
Avenue Albert 1^{er}
Site : <http://tarnbus.tarn.fr/>

MAZAMET - Gare multimodale
Avenue Charles Sabatié
Site : <http://tarnbus.tarn.fr/>

Libellus se connecte, flashez le bus !
Grâce à la géolocalisation des véhicules et à l'application flashcode, vous pouvez savoir en temps réel sur votre téléphone mobile dans combien de temps arrive votre bus.



Avion

Paris-Orly :

3 vols par jour du lundi au vendredi et 1 vol le dimanche.

Bastia/Ajaccio :

Un vol tous les dimanches de juin à septembre.
Services : parking gratuit, location de voitures, taxis présents à chaque arrivée.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél. : 05 63 70 34 77

Mail : aeroport@castres-mazamet.cci.fr

Site : <http://aeroport81.fr>



Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe) :

08 36 35 35 35

Horaires, info train-ligne vocale audiotel :

08 36 67 68 69

Site : www.ter-sncf.com

CASTRES - Gare multimodale

Avenue Albert 1^{er}

LABRUGUIÈRE - Gare

100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié



Covoiturage et location de voitures entre particuliers

Blablacar

Site : www.blablacar.fr

Drivy

Site : www.drivy.com/

Ouicar

Site : www.ouicar.fr

Une envie de se défouler
ou de passer un bon moment?
De nombreuses activités vous sont proposées.



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2019-2020 :

- Lundi : Futsal
- Mardi : Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball - Abdo-Fessiers-Stretching
- Jeudi : Rugby-Natation





Les activités sportives

L'accrobranche

- **Lac'cro Parc**

Parc de loisirs et d'aventure, dans un environnement naturel exceptionnel pour tous, avec des jeux innovants dans la région... Vous vivrez une aventure originale sur 16 parcours sécurisés en ligne de vie continue avec + de 150 jeux : cabanes perchées, labyrinthe, trottinette, filet trampoline, toboggan, pont de singe zigzag, slackline, anneaux warriors, skate volant...

Pour les « fans » de tyroliennes, 1 000 m de glisse, 28 tyroliennes dont 1 MÉGA de 200 m à 20 m de haut !

Base de loisirs Lac des Montagnès
81200 Mazamet
Tél. : 0783190455 / 0563979250
Site : www.laccroparc.com

Les aéro-clubs

- **Aéro-club de Castres-Mazamet**

École de pilotage. Promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet
Le Causse - 81290 Labruguière
Tél. : 0563732245 / 0609508533
Mail : ac-castres-mazamet@sfr.fr
Site : www.aeroclubcastresmazamet.fr



Le bowling

- **Cityfun**

12 pistes de bowling synthétique, une salle de 6 billards pool, des jeux vidéo, un écran géant, un parcours enfant.

37 rue de Mélou - 81100 Castres
Tél. : 0563703835
Site : www.cityfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

- **Axecime**

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, rando aquatique via ferrata, montage de parcours accrobranche.

Yannick Saulnier
Lieu-dit Aupillac - 81200 Aiguefonde
Tél. : 0608422713
Site : www.axecime-canyon.com

- **Tarn Escalade Canyoning**

Bruno Marchand, Moniteur diplômé d'État d'Escalade et Canyoning, (DEJEPS Escalade en Milieu Naturel et DEJEPS Canyonisme) proposent de vous initier ou de vous perfectionner à l'escalade, randonnée aquatique, et descentes de canyons.

Bruno Marchand
Buissou de Rougery - 81290 Labruguière
Tél. : 0563508223 / 0768728281
Site : www.tarn-escalade-canyoning.com

Les centres équestres

CASTRES

- **Centre équestre municipal de Castres**

Carte licence recommandée. Leçons et stages.
Participation à des concours.

La Borde Basse

Tél. : 05 63 35 02 08

Mail : contact@centrequestre.com

Site : www.centrequestre.com

- **Les écuries de Millassole**

Cours d'équitation, pension pour chevaux,
stages vacances, compétition équestre.

La Millassole - 220 route Puech Auriol

Tél. Pension : 06 78 07 06 05

Tél. Cours et stages : 06 22 57 04 52

Site : www.ecuries-millassole-castres.fr



CAUCALIÈRES

- **Club hippique de Bonnery**

École Française d'Équitation. Tous les cours
sont encadrés par des moniteurs diplômés.
Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs
jours, stages d'hiver à la journée, pension et
dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery - Tél. : 06 88 23 01 53 -

06 88 23 01 53 - 05 63 98 95 40

Site : www.club-hippique-bonnery.fr

NOAILHAC

- **L'écurie des 4 saisons**

Pension pré pour chevaux et poneys.

Pontcarral

Tél. Pension : 06 78 07 06 05

Site : www.ecurie-4-saisons.com

SAINT-AMANS-SOULT

- **Centre équestre de Gassiès**

Poney-club, stages, promenades, randos, pen-
sion de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassiès

Tél. : 05 63 97 95 53 / 06 62 27 66 83

Site : centreequestredegassies.ffe.com

Les golfs, le mini-golf

CASTRES

- **Golf de Gourjade**

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année (s'adresser au Club House du Golf).

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade
Tél. : 0563722706
Site : www.golf-castres.com

MAZAMET

- **Choupa mini-golf, snack crêperie**

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre.

Base de loisirs du Lac des Montagnès.
Tél. : 0563971575 - 0612442494
Site : www.lechoupa.com

PONT DE LARN

- **Golf Club de la Barouge**

Golf de 18 trous sur 54 ha offrant toutes les variétés de coups du golfeur. Beau panorama sur la Montagne noire.

Bar-restaurant du Club House sur place.
Route du golf - Tél. : 0563610672
Mail : golf.labarouge@wanadoo.fr
Site : www.golfmazamet.fr



Le karting

CASTRES

- **Kart'in family**

Le circuit intérieur de Kart'In Family vous accueille pour un vrai moment de convivialité en famille et entre amis. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

4 rue Henri Regnault
Tél. : 0563721575
Site : www.kart-in-family.fr

Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

- **Chutextrem**

Vous souhaitez connaître les sensations de chute libre dès le premier saut ?

Le saut en parachute tandem est fait pour vous ! Sensations fortes et Adrénaline garanties !

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse
Site : www.chutextrem.com
Tél. : 0681653386

Les piscines

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire L'Archipel**

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentaglass, bain bouillonnant...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

- **Centre aquatique de Mazamet**

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Avenue du Général de Gaulle

Tél. : 05 63 61 37 16

Site : www.castres-mazamet.fr

La patinoire

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire L'Archipel**

Patinoire de 1500 m² proposant de nombreuses activités : hockey sur glace, patinage artistique, soirée glisse, spectacles...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr

« La piscine-patinoire L'Archipel, un complexe ludique et sportif unique »





« Douze salles à votre disposition dans l'agglomération. »

Les salles de sport

AUSSILLON

- **Body Gym Club**

35 avenue Charles Sabatié
Tél. : 0563986300

CASTRES

- **Basic-Fit**

49 route de Toulouse - Tél. : 0899650027
Site : www.basic-fit.com

- **CrossFit**

179 Avenue Albert 1^{er} - Tél. : 0981190260
Site : www.crossfitcastres.fr

- **Espace Forme 81**

24 avenue d'Hauterive - Tél. : 0581436461
Site : www.espaceforme81.com

- **Fiesta Fitness**

42 avenue Magenta - Tél. : 0672064402
Site : facebook.com/Fiesta-Fitness

- **Interval**

54 route de Toulouse - Tél. : 0563703869
Site : www.interval.fr

- **L'Orange Bleue**

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats
Tél. : 0563518726
Site : www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

- **Le Dojo du Petit Scarabée**

11 rue Plaine de Laden - Tél. : 0630572226
Site : www.ledojudupetitscarabee.com

LAGARRIGUE

- **Brio Sport**

62 ter av. Jean-Jaurès - Tél. : 0563510648
Site : www.briosport.com

MAZAMET

- **Bodybuilding Club**

1 boulevard Albert 1^{er}
Tél. : 0563989088

- **Guirao Samia**

11 bis rue d'Hautaniboul
Tél. : 0563616718

- **Studio Form'**

27 rue Gaston Cormouls-Houlès
Tél. : 0950598830 - Port. : 0664623066
Site : www.studioform81.fr

Le tennis

AIGUEFONDE

• Tennis club

2 courts extérieurs et 1 court intérieur en accès libre.

Complexe sportif Alain Guiraud - Fontalba
Tél. : 05 63 61 22 59 / 06 83 14 14 41 (Président)
Site : www.aiguefonde.com

AUSSILLON

• Étoile sportive Aussillon

3 courts extérieurs, 1 court couvert.

Stade René Carayol
Tél. : 05 63 98 56 14 - 06 86 97 50 91
Site : www.club.quomodo.com/tcaussillon/accueil.html

BOISSEZON

• Terrain municipal

1 court intérieur.

Gymnase - Avenue Lasbordes
Tél. mairie : 05 63 50 52 59
Site : www.boissezon.fr/contact.php

CASTRES

• Tennis municipal La Borde Basse

4 courts extérieurs, 3 courts couverts, 2 courts de paddle. Ouvert à tout public (même sans licence).

La Borde Basse
Tél. : 05 63 35 02 09
Site : <https://tennis-borde-basse.jimdo.com>

• Tennis des Cèdres

2 courts extérieurs, 2 courts couverts en terre battue et 2 terrains de squash.

Sans licence, accessible à tous.
Le Clot - Lacaze Haute
Tél. : 05 63 59 68 60

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue. Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 05 63 59 71 23 / 06 04 46 42 48
Site : www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue.
Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 05 63 59 71 23 / 06 04 46 42 48
Site : www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Sidobre

3 courts extérieurs.

2 avenue du Sidobre
Tél. : 07 88 02 41 17 / 06 77 61 93 29
Site : www.tcsidobre.com

• Tennis Club du Travet

École de tennis, tournois et animations, stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires. Ouvert toute l'année.

27 rue Édouard Herriot
Tél. : 05 63 72 42 23 / 06 85 01 32 22
Site : <http://tennis-club-du-travet-castres.exotennis.com>

LAGARRIGUE

• Tennis Club de Lagarrigue

2 terrains extérieurs, 1 terrain couvert.
Ouvert uniquement aux adhérents.

13 rue de l'Amitié

Tél. : 0688618375

Site : www.club.quomodo.com/tcl

MAZAMET

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

4 terrains couverts en terre battue, 1 terrain extérieur éclairé en terre battue, 2 terrains extérieurs éclairés en quick (dur), 2 terrains tracés mini-tennis.

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

La Chevalière

Avenue Charles de Gaulle

Tél. : 0972380733

Site : www.tcapm.fr

PAYRIN-AUGMONTEL

• Tennis municipal

1 court extérieur en accès libre.

Complexe sportif de la Naure

Tél. mairie : 0563610400

Site : www.mairie-payrin-augmontel.fr

PONT DE LARN

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

1 terrain couvert en GreenSet (dur), 2 terrains extérieurs éclairés en GreenSet (dur).

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

Rue du Parc des Sports

Tél. : 0972380733

Mail : contact@pontdelarn.fr

Site : www.tcapm.fr





Les activités culturelles

Les médiathèques

CASTRES

• Médiathèque du Sidobre

À quelques minutes du centre-ville, la médiathèque vous accueille dans plus de 3000 m². Accès WiFi, tables de travail en silence ou en groupe, liseuses, tablettes tactiles, espace BD, coin presse, ouvrages de référence dans tous les domaines de la connaissance, littérature française et étrangère, musique, films, tout ce dont vous avez besoin pour travailler ou vous détendre est accessible gratuitement.

2 avenue du Sidobre

Tél. : 05 63 62 41 60

Mail :

mediatheque.castres@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

• Bibliothèque Zola

Situé en cœur de ville, la bibliothèque Zola propose une sélection de romans, BD, mangas et albums axée sur la détente et la lecture plaisir. Un accès WiFi, des tables de travail et un espace presse sont également à disposition.

41 rue Émile-Zola

Tél. : 05 63 62 41 91

Mail :

mediatheque.castres@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

+ DE LIVRES + DE MUSIQUE + DE FILMS...

Castres, Labruguière, Mazamet



LABRUGUIÈRE

• Médiathèque de Labruguière

Située au 1^{er} étage du Centre culturel Le Rond-Point, la médiathèque propose un large choix de romans, documentaires, BD, mangas, CD et revues pour adultes, adolescents et enfants. Elle développe aussi une collection spécifique autour de l'image.

Centre culturel Le Rond-Point

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 73 51 20

Mail :

mediatheque.labruguiere@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

• Médiathèque de Mazamet

Au rez-de-jardin de l'Espace Apollo Michel-Bourguignon, la médiathèque propose plus de 50 000 livres, magazines, BD, musique, films et jeux de société en accès libre. À consulter sur place ou à emprunter sur présentation de la carte d'inscription. Accès wifi gratuit aux heures d'ouvertures.

1 place du Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 50

Mail :

mediatheque.mazamet@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr



« L'Espace Apollo, cinéma, médiathèque, spectacle vivant : toute la culture en un lieu. »

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi qu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont

Tél. : 05 63 98 86 15

Mail : mediatheque@ville-aussillon.fr

Site : www.ville-aussillon.fr

Les centres culturels

BOISSEZON

• Le Militarial

Musée mémorial pour la paix - Guerres du XX^e siècle.

Ce musée remplit une triple mission : conserver le patrimoine militaire, favoriser le travail du devoir de mémoire et offrir un espace objectif de pédagogie.

La Bastide du Fort

Tél. : 05 63 50 86 30

Mail : militarial.boissezon@orange.fr

Site : www.lemilitarial.com

CASTRES

• Musée Goya

Premier musée d'art hispanique en France après le Louvre, il offre un panorama unique des tableaux de grands Maîtres espagnols tels que Goya, Velázquez, Miró ou Dalí.

Hôtel de Ville BP 10406

Tél. : 05 63 71 59 27

Mails : goya@ville-castres.fr

ou v.aebi@ville-castres.fr

Site : www.ville-castres.fr

• CERAC / Archéopole

Musée archéologique et espace d'animations pédagogiques.

Et tout au long de l'année : conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie pour les adhérents de l'association (étude de mobilier archéologique, participation aux prospections pédestres, etc.).

Domaine de Gourjade

Tél. : 05 63 59 56 41

Mail : cerac.archeopole@wanadoo.fr

Facebook : CERAC - Archéopole

Site : www.cerac-archeopole.fr

• Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson - Tél. : 05 63 62 41 83

Mail : jaures@ville-castres.fr

Site : www.ville-castres.fr

et <https://musees-occitanie.fr>

LABRUGUIÈRE

• Espace photographique Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de cet « amateur » photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps et trouve des résonances dans notre époque (photographie aérienne et portrait de synthèse).

Centre Culturel Le Rond-Point

1 place de l'Europe - Tél. : 05 63 82 10 60

Mail : photo@espacebatut.fr

Site : www.espacebatut.fr

MAZAMET

• La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire

Des expositions, plus de 2000 jeux et jouets en Bois de France et du monde entier. Découverte ludique et interactive de la Montagne noire (forêts, légendes, métiers...). Une salle de jeux, un atelier école pour enfants et deux parcours avec l'arboretum intitulé « le bois des contes ».

Moulin de l'Oule - Tél. : 05 63 61 42 70

Mail : maisonduboisetdujouet@gmail.com

Site : <https://www.maisonboisjouet.fr>

• La Maison des Mémoires

La Maison des Mémoires, ancienne Maison Fuzier, construite à la fin des années 1860, abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir également, au rez-de-chaussée, deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cosuées de la fin du 19^e siècle, une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare et la boutique des artisans mazamétains « Made in Mazamet »; en rez-de-jardin, des salles d'expositions temporaires.

Rue des Casernes

Tél. : 05 63 61 56 56

Mail : contact@museeducatharisme.fr

Site : www.museeducatharisme.fr

• Le Musée du Catharisme

Situé en centre-ville, dans une belle demeure du XIX^e siècle, le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles.

Rue des Casernes

Tél. : 05 63 61 56 56

Mail : contact@museeducatharisme.fr

Site : www.museeducatharisme.fr



« À Castres, Lo Bolegason, la scène de musiques actuelles du Tarn. »

Les salles de spectacles

CASTRES

- **Théâtre municipal**

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX^e siècle.

Place de la République

Tél. : 05 63 71 56 58

Mail : spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site : www.ville-castres.fr

- **Lo Bolegason**

Concerts, scènes ouvertes, répétitions, accompagnement, résidences et actions culturelles : autant de propositions autour des musiques, placées sous le signe de l'échange et de la découverte ! Lo Bolegason se compose d'une salle de concerts de 525 places, de quatre locaux de répétition ainsi que d'un accueil bar et d'un point information-ressources.

Passage Claude Nougaro - BP 30143

Tél. : 05 63 62 15 61

Mail : lo.bolegason@bolegason.org

Site : www.bolegason.org

LABRUGUIÈRE

- **Centre culturel Le Rond-Point**

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 62 / 05 63 82 10 60

Mail : accueil-lerondpoint@labruguiere.fr

Site : www.lerondpoint.labruguiere.fr





« De commune en commune,
le spectacle trouve toujours sa place »

MAZAMET

- **Espace Apollo Michel-Bourguignon**

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, la danse, la musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc - Tél. : 05 63 97 53 53
Mail : secretariat@espace-apollo.fr
Site : www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

- **Le Tortill'Art**

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunion et salon professionnel... Laissez-vous surprendre !

22 avenue de la Méditerranée
Tél. : 05 63 98 30 43
Mail : mairie-soult-accueil@wanadoo.fr
Site : www.saint-amans-soult.fr

Les cinémas

CASTRES

- **CGR Castres**

24 quai Miredames
Tél. administration : 05 63 71 23 65
Répondeur Programme : 08 92 68 75 14
Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

- **Au Lido : Association Les Cinglés du Cinéma**

Tél. : 05 63 35 29 50
Site : www.cinemovida.com/castres

LABRUGUIÈRE

- **Centre culturel Le Rond-Point**

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe
Tél. : 05 63 82 10 62
Mail : cinema@labruguiere.fr
Site : www.lerondpoint.labruguiere.fr

MAZAMET

- **Espace Apollo Michel-Bourguignon**

Place Maréchal Leclerc
Tél. : 05 63 97 53 53
Mail : apollo@cine81.com
Site : www.cinemamazamet.fr



Offices de Tourisme de Castres-Mazamet

Bureau d'information touristique



2 place de la République
81100 Castres
Tél. : 05 63 62 63 62
Mail : accueil@tourisme-castres.fr
Site : www.tourisme-castres.fr

Bureau d'information touristique



Rue des Casernes
81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 27 07
Mail : accueil@tourisme-mazamet.com
Site : www.tourisme-mazamet.com



Radios étudiantes

- Radiom 89.7
- Radio Plus FM
Mazamet: 103.6





Laveries

CASTRES

- **Wash'n Dry**

Ouverte 7j/7.

■ 9 rue Camille Rabaud

- **Lav-Éco**

Ouvert 7j/7 de 8h à 20h.

■ Espace Sidobre - 173 Avenue du Sidobre
Port. : 06 51 20 87 69

- **Pressing du Sidobre**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 (sauf lundi matin) et de 14h à 19h - le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

■ 41 av. Lieut. Jacques Desplats
Tél. : 05 67 46 84 68

- **Press Éco 81**

Ouvert du mardi au samedi de 7h30 à 12h et de 14h à 19h (18h le samedi).

■ 12 rue de l'Hôtel de Ville
Tél. : 05 63 59 18 83

- **Pressing Quick Net**

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 (9h le lundi).

■ 12 quai Tourcaudière
Tél. : 05 63 59 21 24

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30.

■ Route de Mazamet
Galerie marchande Leclerc (Siala)
Tél. : 05 63 35 74 18

LABRUGUIÈRE

- **Elite Pressing**

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 19h

■ 4 avenue Victor-Avérous
Tél. : 05 63 73 23 62

MAZAMET

- **Press'Net**

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 12h et de 14h15 à 19h (14h30 le mercredi).

■ 35 avenue Maréchal-Foch
Tél. : 05 63 61 27 35

- **Royal pressing**

Ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h (18h le samedi).

■ 8 avenue Albert Rouvière
Tél. : 05 63 61 12 10



PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 000 ÉTUDIANTS

CAMPUS DE LA BORDE BASSE

Castres - 1 000 étudiants

Institut National Universitaire Jean-François Champollion

École d'ingénieurs en santé connectée ISIS
157 étudiants

Université Jean Jaurès

École Nationale Supérieure d'Audiovisuel
15 étudiants

Lycée polyvalent de La Borge Basse

290 étudiants

Centre équestre

Tennis

Terrains de sport

Terrains de sport

CROUS

Résidence universitaire
et restaurant universitaire

ALBI
et TOULOUSE

Voie Urbaine Nord

Avenue de Rouquembourg

Parc de loisirs
de Gourjade

Piscine - Patinoire
L'Archipel

Avenue Georges Pompidou

SIDOBRE
MONTS
DE LACAUNE

La Maison de Campus

Learning Centre :
médiathèque interuniversitaire, espaces pour
le travail collaboratif et l'entrepreneuriat

Université Paul Sabatier

Institut Universitaire de Technologie
573 étudiants

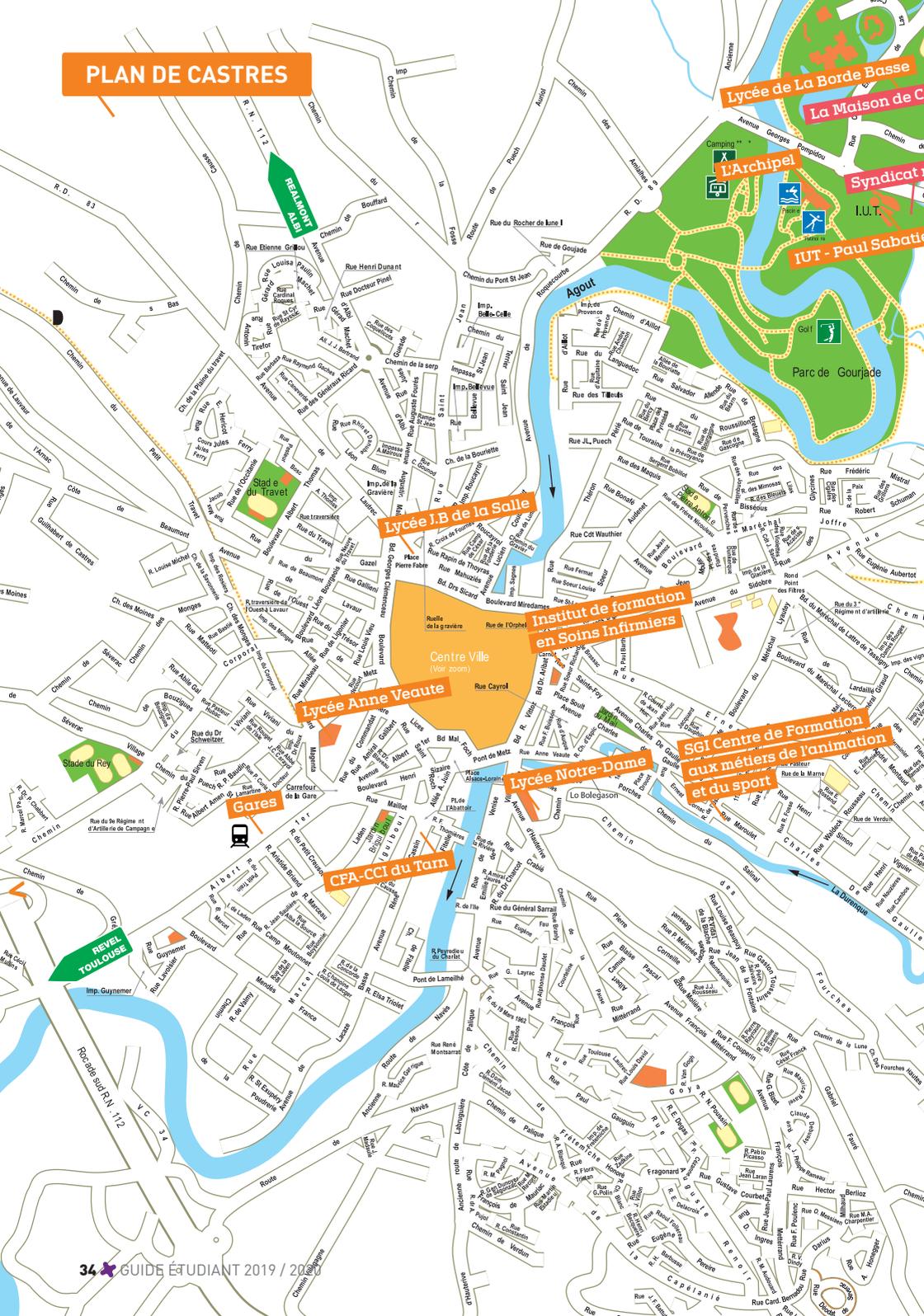
Golf

Avenue du Sidobre

CENTRE-VILLE

Route de Brassac

PLAN DE CASTRES



REANNOU
LABRI

Lycée de La Borde Basse
La Maison de C

L'Archipel

Syndicat
I.U.T.

IUT - Paul Sabatier

Lycée J.B de la Salle

Institut de formation
en Soins Infirmiers

Lycée Anne Veaute

Centre Ville
(Voir zoom)

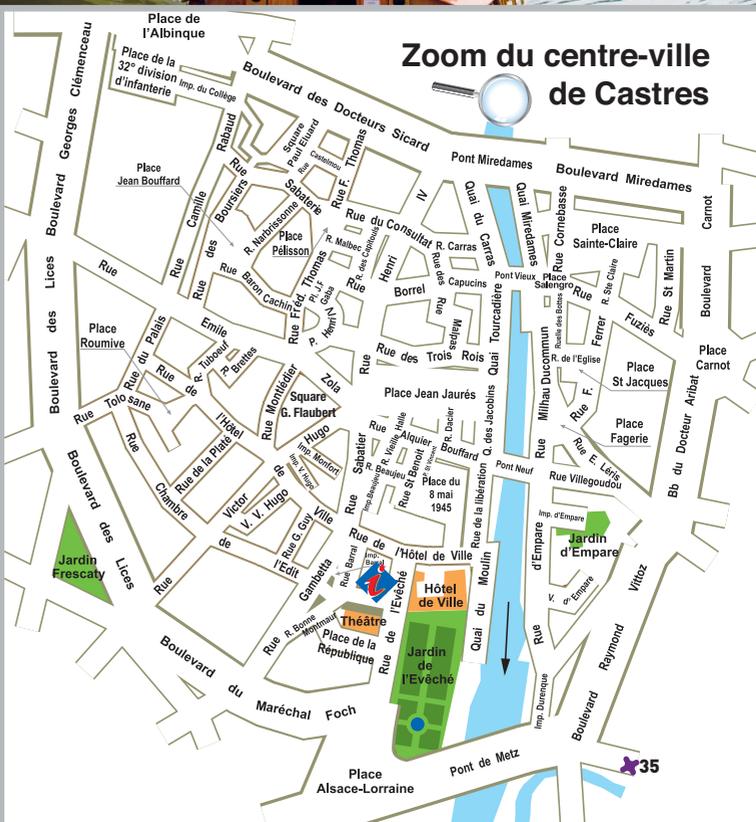
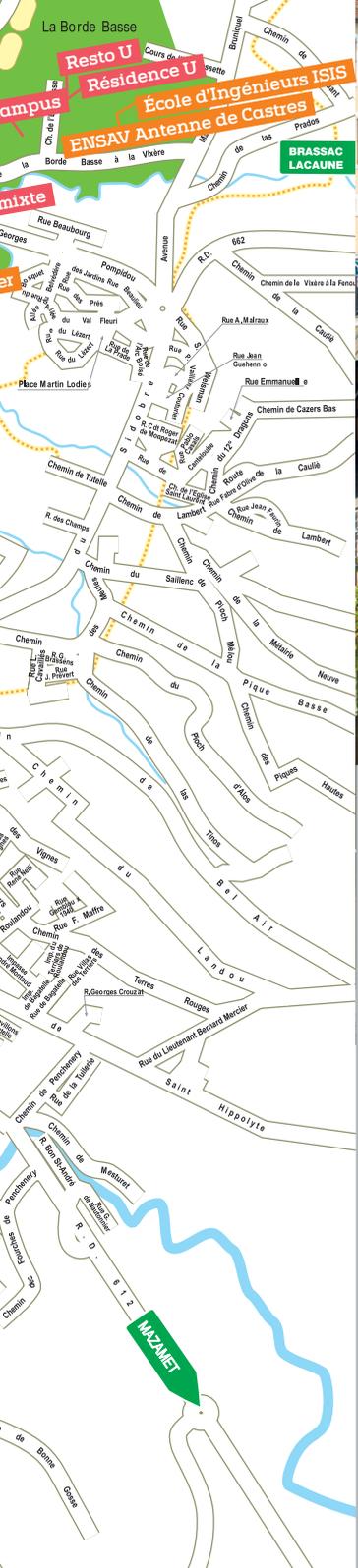
Lycée Notre-Dame

SCI Centre de formation
aux métiers de l'animation
et du sport

Gares

CFA-CCI du Tarn

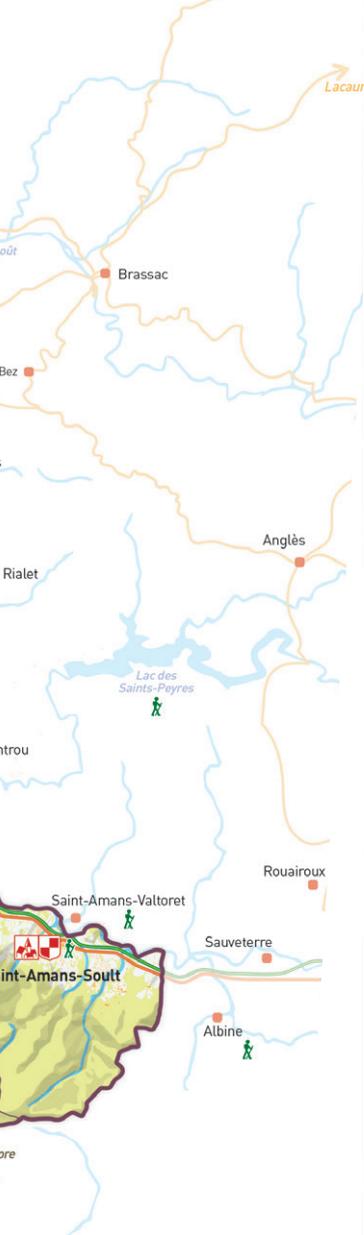
REVEL
TOULOUSE





PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET







**CASTRES-
MAZAMET**

etudier-castres-mazamet.com

La Semaine de l'Étudiant, c'est aussi du 18 sept. au 18 oct.
à Albi, Auch, Cahors, Figeac, Foix, Millau, Montauban, Rodez,
Villefranche-de-Rouergue, Tarbes et Toulouse