

GUIDE de l'étudiant

2021-2022

www.etudier-castres-mazamet.com





Bienvenue à Castres-Mazamet

1710	-		~	
VIE	UI	uu	ш	ue

> S'informer	0
> Semaine de l'étudiant 2021	0
> Se loger	0
> Les aides financières	1
> Se restaurer	1
> Se soigner	1

Se déplacer

Bus et navettes	16
Avion	17
Covoiturage et location de voitures entre particulier	s17
	48

Sports & loisirs

> Les	activites sportives et	udiantes18
> Les	activités sportives	19
> Les	activités culturelles	26

Divers

> Offices de Tourisme de Castres-Mazamet	31
> Radios étudiantes	31
> I greating	22

Plans des villes......33

Plus d'infos sur www.etudier-castres-mazamet.com et sur le Guide des formations.

Crédits photos: Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, s-motive, Mirko, david, Rémi Benoit, Conservatoire de musique et de danse du Tarn, DR.



Bienvenue!

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

 Le Syndicat mixte pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires. favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Arnaud BOUSQUET, Président Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison de Campus:

39 rue Firmin Oulès 81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél.: 05 63 62 11 64

Mail: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr Site: www.etudier-castres-mazamet.com



sur toute l'année

universitaire

(voir page 18)



• L'information Jeunesse Tarn s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants et à tout acteur jeunesse.

Il centralise des informations sur différentes thématiques: orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3°, Europe et International, vacances, loisirs, culture, Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn 10 place de la Marne - 81000 Albi Site · www Pourl es Jeunes Tarnais com



La Maison De Campus vient de voir le jour

sur le site de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à l'ensemble des étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, à équidistance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée, ce nouveau bâtiment de 1000 m² propose espaces de documentation, de travail, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique).

500 m² sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associées des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante (associations, services pratiques) ainsi qu'un espace de détente: le « Learning café ».

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.



• INNOFAB.

Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils. notamment des machines-outils pilotées par ordinateur. l'association veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires:

mercredi, jeudi, vendredi de 14h à 19h; samedi: permanence selon volontariat.

Site · www innofah fr

VIE PRATIQUE





Semaine de l'Étudiant à Castres-Mazamet

3 soirées à ne pas manquer! Ouvert à tous les étudiants, ce programme est gratuit!

En 2020, vous étiez 378 étudiants à participer! Combien serez-vous en 2021?

> INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR DE FIN SEPTEMBRE:

www.etudier-castres-mazamet.com

Cette année, le défi sur le campus sera reporté.

SOIRÉE PATINOIRE

• Jeudi 14 octobre

À partir de 19h30 Piscine-patinoire l'Archipel de Castres

SOIRÉE CINÉMA

• Lundi 18 octobre

À partir de 19h

Espace Apollo-Michel Bourguignon de Mazamet

SOIRÉE CONCERTS

Jeudi 21 octobre

À partir de 20h30

Salle de musiques actuelles Lo Bolegason de Castres







Se loger

Où trouver un logement?

· Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez toutes les locations, de la chambre au T3.

Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél.: 0563621164

Mail: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr Site: www.etudier-castres-mazamet.com

Les petites annonces

Vous trouverez les classiques "petites annonces" de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet...

Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

• Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier: chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site: www.lokaviz.fr

L'offre locale

• Une résidence universitaire gérée par le CROUS

Campus de La Borde Basse Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

À égale distance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée de La Borde Basse, elle propose 72 studios meublés de 18 m² comprenant une chambre (une personne), une salle d'eau et une kitchenette.

Services et fonctionnalités: parking privatif, local à vélos, buanderie et laverie automatique. Procédure d'attribution: ces logements sont prioritairement attribués sur critères sociaux. Constituez votre Dossier Social Étudiant (DSE), entre le 15 janvier et le 20 mai précédant la rentrée universitaire, sur le site messervices et udiant.gouv.fr.

Sous 48 heures: à la fin de votre saisie, un e-mail de confirmation vous est envoyé. Le DSE vous est transmis ensuite par e-mail. Sous 8 jours: vérifiez, modifiez, complétez votre DSE. Imprimez-le et retournez-le dûment signé avec la totalité des pièces justificatives

demandées.

Dès le mois de juin: les réponses pour les demandes de bourse et/ou de logement vous sont envoyées par e-mail et sont aussi consultables sur messervices.etudiant.gouv.fr Faites ensuite vos vœux de logements que vous pouvez modifier jusqu'au 20 juin.

Affectation à partir du 29 juin puis phase complémentaire à partir du 7 juillet 2021. Pour plus de renseignements: www.crous-toulouse.fr

CROUS de Castres

Tél.: 0561125437 et 0561125489

Mail: contact.castres@crous-toulouse.fr CROUS de Toulouse - Tél.: 0561125400

Site: www.crous-toulouse.fr

• Résidence des Lices

La résidence étudiante des lices entièrement refaite à neuf en 2021, est implantée en centreville de castres à proximité immédiate de tous les services mais aussi de tous les lieux de détentes. Et tout cela à partir de seulement 368 € la chambre tout inclus charges comprises.

2 rue de Metz - 81100 Castres

Tél.: 07 50 55 70 96

Mail: contact@residence-des-lices-

castres.fr

Site: www.residence-des-lices-castres.fr

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo). Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1er et 2e étage), chaque appartement possède des espaces communs: toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, salle de sport, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3º étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact: M. Mathieu Auclair

17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet

Tél.: 0581791001

Mail: residence@etudiant-mazamet.fr Site: www.etudiant-mazamet.com

• Résidence Le Grand Chêne

Cette maison de famille dispose de 3 chambres meublées claires et spacieuses (de 16 à 27 m²) équipée chacune de leur salle d'eau privative (douche, lavabo et WC). Organisés en colocation, les espaces communs sont dotés d'un espace détente, d'une cuisine-économat, d'un grand jardin privé, clos et arboré...

Contact: M. Mathieu Auclair 17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet

Tél.: 0581791001

Mail: residence@etudiant-mazamet.fr Site: www.etudiant-mazamet.com

• Les logements sociaux

Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de Castres est particulièrement actif en matière de logement étudiant.

Il possède 35 logements étudiants en centreville équipés, meublés avec le wifi et situés sur 2 résidences:

- 19 logements au 2 place Bouffard
- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m^2 dont les loyers et charges locatives sont compris entre $170 \in \text{et } 290 \in$.

OPH de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet 15 rue Amiral Galiber - 81100 Castres Tél.: 05 63 62 61 00

Site: www.oph-castres.fr

• Les hébergements temporaires

Location de courte durée.

> Foyer des Jeunes Travailleurs - Le Corporal
 7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres

Tél.: 0563625810

Site: www.etudiant-mazamet.com

> Foyer des Jeunes Notre-Dame

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet

Tél.: 0563610265

Site: www.etudiant-mazamet.com

L'information au logement

• L'association départementale d'information sur le logement : L'ADIL

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement...? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail: adil81@wanadoo.fr Site: www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h45 sur RDV le lundi et le mercredi, le jeudi sans RDV (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2e étage Place du 1er mai - 81100 Castres

Tél.: 0563487380

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois. Maison des Associations

41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet Tél.: 0563487380

Les précautions à prendre pour le logement

À L'ENTRÉE DU LOGEMENT:

□ Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement

□ Effectuer un état des lieux entrant précis

□ Payer le dépôt de garantie

□ Assurer le logement

PENDANT LA LOCATION:

□ Payer le loyer et les charges

□ Payer la taxe d'habitation

□ Prendre soin du logement

□ Conserver les quittances de loyer tous les mois

À LA SORTIE:

□ Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais

□ Effectuer un état des lieux sortant précis

□ Résilier votre assurance logement.

les formalités

que je dois

accomplir »





Les aides financières



Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse

• La Carte Jeune Région, c'est quoi?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéen.nes d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation.

Demander votre carte: www.cartejeune.laregion.fr

Les aides liées à la Carte Jeune Région :

- le prêt des manuels scolaires par la Région: distribution du 1^{er} au 30 septembre 2021
- la gratuité du premier équipement professionnel: distribution du 1^{er} au 30 septembre 2021
- l'aide à la lecture de loisirs de 20 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2021 au 30 juin 2022
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 € : à utiliser du 1er septembre 2021 au 30 juin 2022
- loRdi: à commander pour les lycéen.nes du 1er septembre au 31 décembre 2021
- bons plans culturels, sportifs et touristiques: à utiliser du 7 juin 2021 au 15 août 2022

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Les étudiants et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie.

Site: www.laregion.fr/Dispositif-de-boursede-stage-ERASMUS

• Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante.

Site:

www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e

• Transport par autocar liO

Tarifs préférentiels sur les abonnements pour les jeunes de moins de 26 ans.

Site: www.lio.laregion.fr

PLAN ARBRE ET CARBONE VIVANT

Participer à l'opération de parrainage À chacun son Arbre, qui a pour objectif de contribuer à l'atténuation du changement climatique et à la restauration de la biodiversité. Cette action vise à atteindre 231 000 arbres plantés chaque année sur l'ensemble du territoire.

Nous comptons sur vous pour adhérer à cette opération. En savoir plus : www.laregion.fr/Plan-Arbre-et-Carbone-Vivant





• Voyageurs fréquents jeunes - de 26 ans (+ de 2 allers/retours par semaine): Fréquenci0 jeunes

Avec l'abonnement jeunes, vous voyagez en illimité sur un parcours de votre choix dans la région Occitanie sur le réseau des transports régionaux li Otrain et autocar. Cet abonnement est proposé en formule 31 jours ou annuelle. La formule annuelle vous permet de bénéficier de 3 mois gratuits. Ces abonnements vous offrent la possibilité de voyager le week-end sur l'ensemble du réseau d'Occitanie pour 20 € de plus par mois.

• Voyageurs semi-fréquents - de 26 ans (1 à plusieurs voyages par mois): LibertiO ieunes

Avec le tarif LibertiO Jeunes, vous bénéficiez de 50 % de réduction sur vos voyages en liO Train pour votre mobilité sur toute la région Occitanie (en semaine, le week-end, ainsi que les vacances scolaires).

Afin de déterminer la formule la mieux adaptée à vos déplacements, rapprochez-vous du service Centre de Relation Client au 0800 31 31 31 (service et appel gratuits).

Les aides du Crous de Toulouse - Occitanie

Site: www.crous-toulouse.fr

• La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux

Destinées aux étudiants en formation initiale. les bourses sur critères sociaux de l'enseianement supérieur sont versées sur 10 mois et leur montant varie en fonction de l'échelon auquel elles sont attribuées.

Ce dossier doit être constitué chaque année via internet entre le 15 janvier et le 20 mai.

Site: messervices.etudiant.gouv.fr

• Les aides spécifiques

Vous êtes dans une situation difficile? Vous avez besoin d'une aide financière en urgence? Il existe des aides spécifiques pour répondre aux situations particulières.

- L'allocation annuelle
- L'aide spécifique ponctuelle
 - Site: www.etudiant.gouv.fr/ pid33628-cid96350/aides-specifiques.html

Le statut de boursier donne droit à l'exonération du paiement des droits universitaires dans les établissements publics.

L'aide au logement de la CAF

Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la Caf, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire.

Étape 2: estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur www.caf.fr

Attention: si vos parents sont allocataires, il faut faire un choix. Si vous recevez une aide au logement, vous ne serez plus considéré à la charge de vos parents et leurs prestations peuvent diminuer, voire être supprimées.

Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables: adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société. RIB...

Étape 4: faites votre demande

Faites votre demande d'aide au logement en ligne dès l'entrée dans les lieux.

Et après?

L'aide est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande. Par exemple, si vous faites votre demande en ligne en septembre, votre droit sera ouvert en octobre et vous recevrez votre premier paiement début novembre.

Tél.: 3230 Site: www.caf.fr Gcafetudiants

Quant à la plateforme nationale, qui répond aux étudiants et aux bailleurs, elle sera accessible via le 09 69 32 52 52.

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

Les aides d'Action Logement

Site: www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de $1200 \in \text{maximum}$. Vous rembourserez, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de $20 \in \text{par mois}$).

Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

Je fais le test et ma demande sur :

www.locapass.actionlogement.fr

Caution VISALE

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur.

Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31° anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS). L'ensemble des démarches doit être réalisé avant la signature du bail.

Je fais le test et ma demande sur :

www.visale.fr



• L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée).

Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois.

Je fais le test et ma demande sur :

www.mobilijeune.actionlogement.fr



Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres, Il propose une cuisine traditionnelle de qualité basée sur des produits locaux avec un grand choix d'entrées, plats et desserts. Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement. Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres. conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations. relatives à la vie universitaire et notamment le quide pratique Midi-Pyrénées de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2020/2021): 3.30 € Horaire de passage: 11h30 - 13h30

Contact: Crous de Castres Tél.: 0561125437

Mail: contact.castres@crous-toulouse.fr



Le moyen de paiement sur le campus!

Plus simple, plus sécurisé et plus rapide, Izly permet aux étudiants et personnels universitaires de régler leurs achats sur le campus et leurs repas dans les points de restauration du Crous.





Se soigner

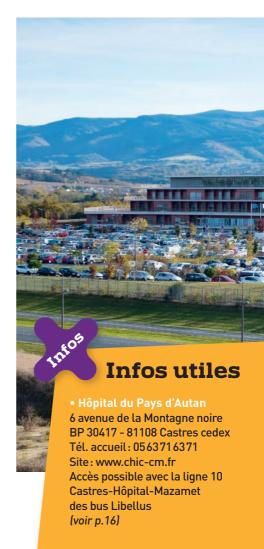
La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

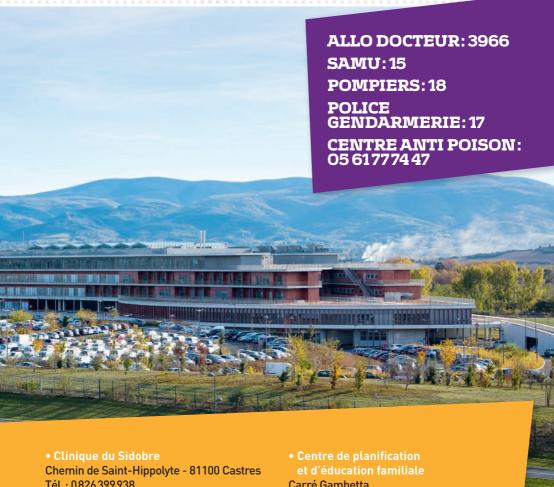
Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2021/2022...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

«L'Hôpital du Pays d'Autan, un équipement de pointe au service d'un territoire de santé de 150000 habitants »





Tél.: 0826399938 Site: www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- > Ouverte du lundi au vendredi. de 8h30 à 17h en continu.

2 boulevard Carnot - 81108 Castres cedex

Tél.: 36 46 - Site: www.ameli.fr

> Ouverte du mardi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Quai Charles Cazenave - 81207 Mazamet cedex

Carré Gambetta 43 rue Victor Hugo - 81100 Castres

Tél.: 0567464690

• Centre Gratuit d'Information Dépistage Diagnostic (CeGIDD) Carré Gambetta 43 rue Victor Hugo - 81100 Castres Tél.: 0567464680





Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

DÉPARTS GARE DE CASTRES

à 20h et 22h, chaque dimanche de septembre à juin (sauf périodes de congés scolair



Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide:

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglo et circuler dans les centres urbains:

10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet.

Libellus-chrono:

une navette à haute fréquence qui dessert le centre-ville de Castres. À Castres-Mazamet, l'offre de transports collectifs est complète : avions, bus, trains. Les bus sont même gratuits!

Des services de transport à la demande réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération:

- Taxi-Libellus pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.

Point information Libellus Espace Ressources Le Causse Espace d'Entreprises 81100 CASTRES Renseignements, réservations: 0563718000

Site: www.castres-mazamet.fr

Les gares d'échanges multimodales

CASTRES

Avenue Albert 1er

Site: https://lio.laregion.fr

MAZAMET

Avenue Charles Sabatié

Site: https://lio.laregion.fr







Avion

Paris-Orly:

3 vols par jour du lundi au vendredi et 1 vol le dimanche.

Jusqu'au 30 juillet 2021 : 2 rotations quotidienne du lundi au vendredi et 1 rotation le dimanche. Du 1^{er} au 22 août 2021 : 1 rotation le vendredi et une rotation le dimanche.

Reprise des vols en semaine le 23 août 2021. Services: parking gratuit, location de voitures, taxis présents à chaque arrivée.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél.: 0563703477

Mail: aeroport@castres-mazamet.cci.fr

Site: http://aeroport81.fr



Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe):

0836353535

Horaires, info train-ligne vocale audiotel:

0836676869

Site: www.ter-sncf.com

CASTRES - Gare multimodale
Avenue Albert 1er

LABRUGUIÈRE - Gare 100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié



Covoiturage et location de voitures entre particuliers

Blablacar

Site: www.blablacar.fr

Getaround

Site: https://fr.getaround.com/

Ouicar

Site: www.ouicar.fr

Uber

www.uber.com/fr

La roue verte

www.laroueverte.com

La Semaine de l'étudiant, des animations pour tous à découvrir les 14, 18 et 21 octobre 2021!



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2021-2022:

- Lundi: Footsal
- Mardi: Musculation-Badminton
- Mercredi: Basket-Volley Ball -Abdo-Fessiers-Stretching



^{*} Adhésion pour l'année 2021-2022: 5 €. Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.



Les activités sportives

L'accrobranche

Lac'cro Parc

Parc de loisirs et d'aventure, dans un environnement naturel exceptionnel pour tous, avec des jeux innovants dans la région... Vous vivrez une aventure originale sur 16 parcours sécurisés en liane de vie continue avec + de 150 jeux: cabanes perchées, labyrinthe, trottinette, filet trampoline, toboggan, pont de singe zigzag, slackline, anneaux warriors, skate volant...

Pour les « fans » de tyroliennes, 1000 m de glisse, 28 tyroliennes dont une méga de 200 m à 20 m de haut!

Base de loisirs Lac des Montagnès 81200 Mazamet

Tél.: 0783190455 / 0563979250

Site: www.laccroparc.com

Les géro-clubs

Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet Le Causse - 81290 Labruquière Tél.: 0563732245 / 0609508533 Mail · ac castres-mazamet@sfr fr

Site: www.aeroclubcastresmazamet.fr



Le bowling

Citvfun

12 pistes de bowling synthétique, une salle de 6 billards pool, des jeux vidéo, un écran géant, un parcours enfant.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél.: 0563703835

Site: www.citvfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

Axecime

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, rando aquatique via ferrata, montage de parcours accrobranche.

Yannick Saulnier 354 route d'Aiguefonde Hameau d'Aupillac 81290 Labruquière Tél.: 0608422713

Site: www.axecime-canyon.com

Les centres équestres

CASTRES

• Centre équestre municipal de Castres

Carte licence recommandée. Leçons et stages. Participation à des concours.

La Borde Basse Tél.: 0563350208

Site: www.centrequestre.com



• Les écuries de Millassole

Cours d'équitation, pension pour chevaux, stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES

Tél. Pension: 0678070605
Tél. Cours et stages: 0622570452
Mail: ecuries.millassole@gmail.com
Site: www.ecuries-millassole-castres.fr

CAUCALIÈRES

• Club hippique de Bonnery

École Française d'Équitation. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés. Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs jours, stages d'hiver à la journée, pension et dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery

Tél.: 0688230153

Site: www.club-hippique-bonnery.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Centre équestre de Gassiès

Poney-club, stages, promenades, randos, pension de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassiès

Tél.: 0563979553 / 0662276683 Site: centreequestredegassies.ffe.com

Les golfs, le mini-golf

CASTRES

• Golf de Gourjade

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année (s'adresser au Club House du Golf).

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade

Tél.: 0563722706

Site: www.golf-castres.com

MAZAMET

• Choupa mini-golf, snack crêperie

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre.

Base de loisirs du Lac des Montagnès. Tél.: 05 63 97 15 75 - 06 12 44 24 94

Site: www.lechoupa.com

PONT DE LARN

• Golf Club de la Barouge

Golf de 18 trous sur 54 ha offrant toutes les variétés de coups du golfeur. Beau panorama sur la Montagne noire.

Bar-restaurant du Club House sur place.

Route du golf - Tél.: 0563610672 Mail: golf.labarouge@wanadoo.fr Site: www.golfmazamet.fr



Le karting

AIGUEFONDE

Kart'in family

Le circuit intérieur de Kart'In Family vous accueille pour un vrai moment de convivialité en famille et entre amis. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

10 route de Caucalières Tél.: 0563721575

Site: www.kart-in-family.fr

Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

Chutextrem

Vous souhaitez connaître les sensations de chute libre dès le premier saut?

Le saut en parachute tandem est fait pour vous! Sensations fortes et Adrénaline garanties!

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse

Site: www.chutextrem.com

Tél.: 0681653386

Les piscines

CASTRES

• Complexe piscine-patinoire l'Archipel

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentagliss, bain bouillonnant...

Avenue Georges Pompidou

Tél.: 0563625400

Site: www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

• Centre aquatique de Mazamet

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Avenue du Général de Gaulle

Tél.: 0563613716

Site: www.castres-mazamet.fr

La patinoire

CASTRES

• Complexe piscine-patinoire l'Archipel

Patinoire de 1500 m² proposant de nombreuses activités: hockey sur glace, patinage artistique, soirée glisse, spectacles...

Avenue Georges Pompidou

Tél.: 0563625400

Site: www.castres-mazamet.fr

« La piscine-patinoire l'Archipel, un complexe ludique et sportif unique »





Les salles de sport

AUSSILLON

Body Gym Club

35 avenue Charles Sabatié Tél.: 0563986300

CASTRES

Basic-Fit

49 route de Toulouse Site: www.basic-fit.com

CrossFit

179 Avenue Albert 1er Tél.: 0981190260

Site: www.crossfitcastres.fr

Espace Forme 81

24 avenue d'Hauterive Tél.: 0581436461

Site: www.espaceforme81.com

Fiesta Fitness

42 boulevard Magenta Tél.: 0672064402

Site: facebook.com/Fiesta-Fitness

Interval

54 route de Toulouse Tél.: 0563703869 Site: www.interval.fr

• L'Orange Bleue

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats

Tél.: 0563518726

Site: www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

LAGARRIGUE

Brio Sport

62 ter av. Jean-Jaurès Tél.: 0563510648 Site: www.briosport.com

MAZAMET

• Basic-Fit

La Richarde

Site: www.basic-fit.com

• Bodybuilding Club

1 boulevard Albert 1er Tél.: 0563989088

Studio Form'

27 rue Gaston Cormouls-Houlès

Tél.: 0950598830 Port.: 0664623066

Site · www studioform81 fr

Le tennis

AIGUEFONDE

Tennis club

2 courts extérieurs et 1 court intérieur en accès libre.

Complexe sportif Alain Guiraud - Fontalba Tél.: 0563612259/0683141441 (Président) Site: www.aiguefonde.com

AUSSILLON

• Étoile sportive Aussillon

3 courts extérieurs, 1 court couvert.

Stade René Carayol

Tél.: 0563985614 - 0686975091 Site: www.club.quomodo.com/tcaussillon/

accueil.html

BOISSEZON

Terrain municipal

1 court intérieur.

Gymnase - Avenue Lasbordes Tél. mairie: 0563505259

Site: www.boissezon.fr/contact.php

CASTRES

Tennis municipal La Borde Basse

4 courts extérieurs, 3 courts couverts, 2 courts de paddle. Ouvert à tout public (même sans licence).

La Borde Basse Tél.: 0563350209

Site: https://tennis-borde-basse.

jimdofree.com

• Tennis des Cèdres

2 courts extérieurs, 2 courts couverts en terre battue et 2 terrains de squash.

Sans licence, accessible à tous.

Le Clot - Lacaze Haute

Tél.: 0563596860

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue. Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey

Tél.: 0563597123 / 0604464248 Site: www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Sidobre

3 courts extérieurs.

2 avenue du Sidobre

Tél.: 0788024117 / 0677619329

Site: www.tcsidobre.com

• Tennis Club du Travet

École de tennis, tournois et animations, stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires. Ouvert toute l'année

27 rue Édouard Herriot Tél.: 0685013222

Site: http://tennis-club-du-travet-castres.

exotennis.com

LAGARRIGUE

• Tennis Club de Lagarrique

2 terrains extérieurs, 1 terrain couvert. Ouvert uniquement aux adhérents.

13 rue de l'Amitié Tél.: 0688618375

Site: www.club.quomodo.com/tcl

MAZAMET

• Tennis Club Association Pavs Mazamétain / TCAPM

4 terrains couverts en terre battue. 1 terrain extérieur éclairé en terre battue, 2 terrains extérieurs éclairés en quick (dur), 2 terrains tracés mini-tennis.

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

La Chevalière Avenue Charles de Gaulle Tél.: 0636141671 Site: www.tcapm.fr

PAYRIN-AUGMONTEL

Tennis municipal

1 court extérieur en accès libre.

Complexe sportif de la Naure Tél. mairie: 0563610400

Site: www.mairie-payrin-augmontel.fr

PONT DE LARN

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

1 terrain couvert en GreenSet (dur), 2 terrains extérieurs éclairés en GreenSet (dur). Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

Rue du Parc des Sports Tél.: 0636141671

Mail: contact@pontdelarn.fr

Site: www.tcapm.fr





Les activités culturelles

Les médiathèques

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi gu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont Tél.: 0563988615

Mail: mediatheque@ville-aussillon.fr

Site: www.ville-aussillon.fr

CASTRES

• Le Learning centre La médiathèque interuniversitaire



Les bibliothèques universitaires toulousaines fonctionnent en réseau. Le Prêt Entre Bibliothèques (PEB) est possible. La consultation sur place est libre. Ne vous déplacer plus pour emprunter les livres d'une autre université! Vous pouvez faire venir dans la BU de votre choix, les documents d'une autre bibliothèque du réseau universitaire Toulouse Midi-Pyrénées Prêt: 3 documents pour 15 jours.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h. 39 rue Firmin Oulès Tél. 0563621934

Site: https://affluences.com/inu-champollion

CASTRES - LABRUGUIÈRE -MAZAMET

Le réseau des médiathèques de Castres-Mazamet, c'est:

- des outils pour travailler: accès WiFi, ordinateurs, tablettes tactiles, tables de travail, ouvrages documentaires,
- des collections pour se détendre: romans en français ou en langue étrangère, BD, mangas, CD, DVD, albums pour la jeunesse, presse. liseuses,
- de nombreuses animations pour tous publics: rencontres entre adhérents, ateliers multimedia, concerts, spectacles, projections,
- un accompagnement et des conseils sur place ou en ligne

L'accès aux établissements et la consultation des documents sur place est libre et gratuite. Pour emprunter les collections, il faut présenter sa carte d'inscription.

MÉDIATHÈQUE DE CASTRES-SIDOBRE 2 avenue du Sidobre Tél.: 0563624160

BIBLIOTHÈQUE DE CASTRES-ZOLA 41 rue Émile-Zola Tél + 05.63.62.41.91

MÉDIATHÈQUE DE MAZAMET ESPACE APOLLO MICHEL-BOURGUIGNON 1 place du Maréchal Leclerc

Tél.: 0563975350

Mail: mediatheques@castres-mazamet.com
Site: www.castres-mazamet.fr
Catalogue: https://catalogue.castresmazamet.com/

f @mmediatheque



Les centres culturels

BOISSEZON

• Le Militarial

Musée mémorial pour la paix - Guerres du XXº siècle.

Ce musée remplit une triple mission: conserver le patrimoine militaire, favoriser le travail du devoir de mémoire et offrir un espace objectif de pédagogie.

La Bastide du Fort Tél.: 05 63 50 86 30

 ${\bf Mail: militarial.boissezon@orange.fr}$

Site: www.lemilitarial.com

CASTRES

• Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn: un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. De l'éveil à la formation pré-professionnelle, chacun peut construire son parcours grâce à une pédagogie vivante où curiosité, ouverture, découverte, création sont encouragées. À la rentrée 2021-2022, un nouveau règlement des études assure à la pratique collective une place prépondérante en encourageant la diversité esthétique (musique classique,

musiques actuelles, jazz, musiques anciennes et traditionnelles) et l'interdisciplinarité. L'antenne Pays d'Autan, sites de Castres, Labruguière, Mazamet (500 élèves, 50 enseignants) propose, pour construire son parcours musical ou chorégraphique, un grand éventail de disciplines: cordes, bois, cuivres, voix ou percussions, danse classique, contemporaine, jazz: toutes les disciplines sont au programme.

Renseignements / Inscriptions : Pierre Caner, responsable de l'antenne Pays d'Autan Conservatoire 2 rue Guynemer

Tél.: 0563598730

Mail: antenne-cacm@cmdtarn.fr

Site: www.cmdtarn.fr

ANTENNE DE CASTRES
12 boulevard Pierre Mendès-France

ANTENNE DE MAZAMET École du Gravas - Rue Meyer

ANTENNE DE LABRUGUIÈRE
Centre culturel Le Rond-Point

• Musée Gova

Premier musée d'art hispanique en France après le Louvre, il offre un panorama unique des tableaux de grands Maîtres espagnols tels que Goya, Velázquez, Miró ou Dalí.

Le musée est actuellement fermé pour travaux. Réouverture prévue été 2022.

Hôtel de Ville BP 10406 Tél.: 0563715927

Mail: goya@ville-castres.fr Sites: ville-castres.fr et musees-occitanie.fr

• Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson Tél.: 0563624183

Mail: jaures@ville-castres.fr Sites: www.ville-castres.fr et https://musees-occitanie.fr

• CERAC / Archéopole

Centre de recherche, d'exposition et d'animation archéologique.

Et tout au long de l'année: conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie pour les adhérents de l'association (étude de mobilier archéologique, participation aux prospections pédestres, etc.).

Domaine de Gourjade Tél.: 0966411556

Mail: cerac.archeopole@wanadoo.fr

f: CERAC - Archéopole Instagram: archeopole_castres Site: www.cerac-archeopole.fr

LABRUGUIÈRE

• Espace photographique Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de cet « amateur » photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps et trouve des résonances dans notre époque (photographie aérienne et portrait de synthèse).

Centre Culturel Le Rond-Point 1 place de l'Europe - Tél.: 0563821060

Mail: photo@espacebatut.fr Site: www.espacebatut.fr

MAZAMET

La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire

Des expositions, plus de 2000 jeux et jouets en Bois de France et du monde entier. Découverte ludique et interactive de la Montagne noire (forêts, légendes, métiers...). Une salle de jeux, un atelier école pour enfants et deux parcours avec l'arboretum intitulé « le bois des contes », le bois des fables.

Moulin de l'Oule - Tél.: 0563614270 Mail: maisonduboisetdujouet@gmail.com Site: https://www.maisonboisjouet.fr

• La Maison des Mémoires

La Maison des Mémoires, ancienne Maison Fuzier, construite à la fin des années 1860, abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir également, au rez-de-chaussée, deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du 19° siècle, une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.



Rue des Casernes Tél.: 0563615656

Mail: contact@museeducatharisme.fr Site: www.museeducatharisme.fr

Le Musée du Catharisme

Situé en centre-ville, dans une belle demeure du XIX^e siècle, le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes Tél.: 0563615656

Mail: contact@museeducatharisme.fr Site: www.museeducatharisme.fr

Les salles de spectacles

CASTRES

Théâtre municipal

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX^e siècle.

Place de la République Tél.: 0563715658

Mail: spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site: www.ville-castres.fr

Lo Bolegason

Lo Bolegason propose des concerts dans sa salle de 525 places tout au long de l'année, mais pas que! Studios de répétition, dispositifs d'accompagnement, accueil d'artistes en résidence, actions culturelles... Lo Bolegason, c'est aussi un lieu de pratique musicale, de soutien à la création et de développement de projets auprès de publics variés!

L'abonnement est offert aux jeunes de -25 ans.

Passage Claude Nougaro - BP 30143 Tél.: 0563621561

Mail: lo.bolegason@bolegason.org

Site: www.bolegason.org

LABRUGUIÈRE

Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél.: 0563821062 / 0563821060 Mail: accueil-lerondpoint@labruquiere.fr

Site: www.lerondpoint.labruquiere.fr



MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc Tél.: 0563975353

Mail: secretariat@espace-apollo.fr Site: www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Le Tortill'Art

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunion et salon professionnel... Laissez-vous surprendre!

22 avenue de la Méditerranée

Tél.: 0563983043

Mail: mairie-soult-accueil@wanadoo.fr

Site: www.saint-amans-soult.fr



Les cinémas

CASTRES

CGR Castres

24 quai Miredames Tél. administration: 0563712365 Répondeur Programme: 0892687514

Site: www.cgrcinemas.fr/castres/

• Au Lido: Association Les Cinglés du Cinéma

Tél.: 0563352950

LABRUGUIÈRE

Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe Tél.: 0563821062

Mail: cinema@labruguiere.fr

Site: www.lerondpoint.labruguiere.fr

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

Place Maréchal Leclerc Tél.: 0563975353 Mail: apollo@cine81.com Site: www.cinemazamet.fr



Offices de Tourisme de Castres-Mazamet

Bureau d'information touristique





2 place de la République 81100 Castres

Tél.: 0563626362

Mail: accueil@tourisme-castres.fr

Site: www.tourisme-castresmazamet.com

Bureau d'information touristique





7 place Georges Tournier 81200 Mazamet

Tél.: 0563612707

Mail: accueil@tourisme-mazamet.com Site: www.tourisme-castresmazamet.com



Radios étudiantes

- Radiom 89.7
- Radio Plus FM

Mazamet: 103.6





Laveries

CASTRES

• Wash'n Dry

Ouverte 7j/7 de 8h à 21h.

9 rue Camille Rabaud Port.: 06 63 62 04 40

Lav-Éco

Ouvert 7j/7 de 8h à 20h.

Espace Sidobre 173 avenue du Sidobre Port.: 0651208769

• Pressing du Sidobre

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h. Le samedi de 9h à 19h.

41 av. Lieut. Jacques Desplats Tél.: 0567468468

• Pressing Quick Net

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h (9h le lundi).

12 quai Tourcaudière Tél.: 0563592124

LABRUGUIÈRE

• Élite Pressing

Ouvert du mardi au samedi de 7h à 20h.

4 avenue Victor-Avérous Port.: 0637411170

MAZAMET

Press'Net

Ouvert: Jeudi de 10h à 12h et de 15h à 19h, Vendredi de 9h à 12h et de 14h15 à 19h, Samedi de9h à 12h et de 14h15 à 16h.

35 avenue Maréchal-Foch Tél.: 0563612735

Royal pressing

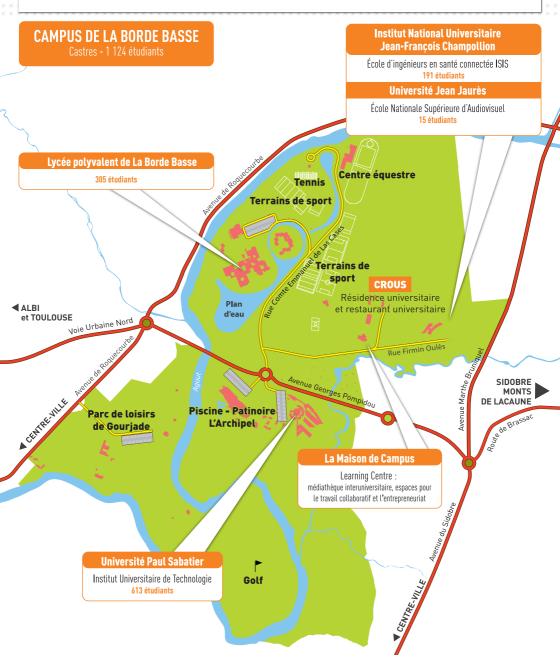
Ouvert du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h. Samedi en continue de 8h à 16h.

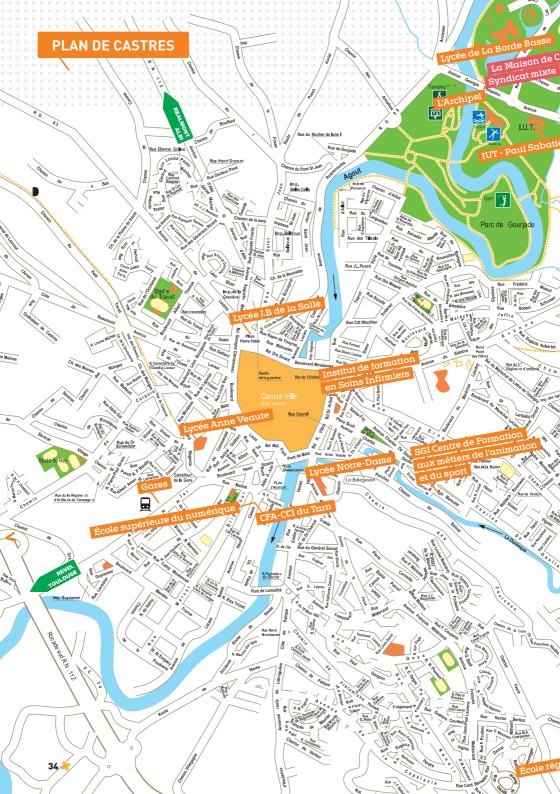
8 avenue Albert Rouvière Tél.: 0563611210



PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 200 ÉTUDIANTS







PLAN DE MAZAMET ET D'AUSSILLON





PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET





- → 19 établissements d'enseignement supérieur
- → 2200 étudiants



SUD DU TARN

Syndicat mixte pour le développement de l'enseignement supérieur, de la recherche et du transfert de technologie du sud du Tarn

Avenue Georges Pompidou

81100 Castres

Tél.: 0563621164

Courriel: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr





