ÉTUDIER À CASTRES-MAZAMET



GUIDE de l'étudiant 2024-2025

www.etudier-castres-mazamet.com



_		× -	
ъ.	antiantia	ė (Castres-Mazamet

T 72					
- 1/1/	о т	17 6	171	М1	16
- W -	- L	/ L	444	u	45

> S'informer	0
> Les saisons étudiantes	O(
> Se loger	0
> Les aides financières	1
> Se restaurer	10
> Se soigner	1

Se déplacer

> Bus et navettes	18
> Avion	19
> Covoiturage et location de voitures	19
Train	10

Sports & loisirs

Les activités sportives étudiantes	20
Les activités sportives	20
Les activités culturelles	26

Divers

> Offices de Tourisme de Castres-Mazamet	31
> Radios	31
> Laveries	31
Engagement volontaire	32
Plans des villes	33



Plus d'informations:

www.etudier-castres-mazamet.com et sur le Guide des formations.

Crédits photos: Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, s-motive, Mirko, David, Rémi Benoit, Conservatoire de musique et de danse du Tarn, Adobe stock, DR.



Mot du Président

Vous étudiez à Castres-Mazamet. Bravo! C'est le bon endroit pour réussir et vous épanouir!

Ici, pendant vos études, vous allez en effet bénéficier à la fois d'une formation de qualité et d'un cadre de vie incomparable.

Avec près de 3 000 étudiants, le site d'enseignement supérieur et de recherche de Castres-Mazamet est résolument tourné vers l'emploi, conformément à l'esprit d'entreprise et d'innovation qui a façonné la culture de ce territoire.

Vous pourrez d'ailleurs être encouragé à entreprendre au sein de vos établissements, mais aussi par des animations et des concours organisés à cet effet.

Et, pendant vos loisirs, vous allez pouvoir profiter d'un environnement naturel unique, de la vie sportive et culturelle de notre agglomération, et de tous ses attraits.

Le Syndicat mixte, qui réunit la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet et le Conseil départemental du Tarn, réalise pour vous ce GUIDE DE L'ETUDIANT. Il vous offre un point d'information logement, et organise des animations sportives et culturelles, et des événements conçus spécialement pour vous. Il reste à votre écoute tout au long de l'année dans ses bureaux situés à LA MAISON

DE CAMPUS, sur le campus universitaire de La Borde Basse, mais aussi par téléphone ou sur la messagerie du site internet www.etudier-castres-mazamet.com.

Le Syndicat mixte entend ainsi contribuer pleinement à votre réussite et à votre épanouissement.

Car vous êtes notre richesse : les citoyens de demain !

Le Président du Syndicat mixte, Arnaud BOUSQUET, Vice-Président de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet Conseiller départemental du Tarn La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

• Le Syndicat mixte pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Arnaud BOUSQUET, Président Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison Campus:

39 rue Firmin Oulès 81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS Tél.: 05 63 62 11 64

Mail: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr Site: www.etudier-castres-mazamet.com Le Syndicat mixte
et l'association étudiante
ACMÉ vous proposent
un programme
d'animations sportives
sur toute l'année
universitaire
(voir page 20)



• L'Information Jeunesse Tarn s'adresse aux jeunes tarnais, aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants.

Il centralise des informations sur différentes thématiques: orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3°, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

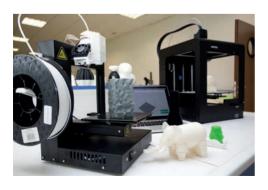
Information Jeunesse Tarn 10 place de la Marne - 81000 Albi Site: www.PourLesJeunesTarnais.com



ce bâtiment de 1000 m² propose des espaces

500 m² sont notamment consacrés à la

Lundi au jeudi de 10h à 20h et le vendredi de 10h à 19h.





• INNOFAB.

Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, INNOFAB veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires:

- mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
- samedi: permanence selon volontariat.

Tél.: 07 49 10 60 31

Mail: fabmanager.innofab@gmail.com

Site: www.innofab.fr

VIE PRATIQUE





Les saisons étudiantes à Castres-Mazamet

Un évènement à ne pas manquer! Ouvert à tous les étudiants, ce programme est gratuit!

En 2023, vous étiez 500 étudiants à participer! Combien serez-vous en 2024?

Soirée cinéma

Lundi 14 octobre
2 films en sortie nationale
À partir de 19h
Espace Apollo à Mazamet

Soirée concerts

Mercredi 16 octobre À partir de 20h30 Salle de musiques actuelles Lo Bolegason - Castres

Inscription obligatoire
à partir de fin septembre:
www.etudier-castres-mazamet.com

Défi sur le campus

Jeudi 17 octobre

Campus de La Borde Basse à Castres À partir de 14h:

- Tournois sportifs entre établissements : foot à sept, rugby à sept, badminton, volley...
- Démonstrations et initiations : fablab, atelier photo, baptême de plongée, pétanque...
- Stands de prévention et d'engagement civique: prévention routière, secourisme, 8° RPIMa, SDIS du Tarn...

À partir de 18h Remise des prix "Défi 2024" École d'ingénieurs ISIS à Castres

À partir de 19h
Buffet tapas
Restaurant Universitaire à Castres
suivi d'une soirée glisse
Patinoire L'Archipel à Castres





Se loger

Où trouver un logement?

· Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers. d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez des locations, de la chambre au T3. Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél.: 0563621164

Mail: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr Site: www.etudier-castres-mazamet.com



Scannez le QRCode pour accéder aux annonces en ligne!

· Les petites annonces

Vous trouverez les classiques "petites annonces" de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet...

Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

· Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier: chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site: www.lokaviz.fr

Les logements sociaux

 Les logements locatifs sociaux sont proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte.

Parmi ces acteurs. l'Office Public de l'Habitat de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet est particulièrement actif en matière de logement étudiant. Il possède 35 logements étudiants en centre-ville de Castres équipés, et disposant du wifi, situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard
- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m² dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet 15 rue Amiral Galiber - 81100 Castres

Tél.: 05 63 62 61 00 Site: www.oph-castres.fr



Les résidences étudiantes

Deux résidences universitaires gérées par le CROUS

• Résidence Le Sidobre



À deux pas du Resto U' et à proximité du lycée Borde Basse, de l'IUT et de l'école d'ingénieurs ISIS, la résidence Le Sidobre propose 72 studios meublés de 18 m² avec cuisine et sanitaires individuels

Services et fonctionnalités: internet, Resto U' à proximité, parking privatif, local à vélos, buanderie, laverie automatique et plateau sportif.

Campus de La Borde Basse Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

CROUS antenne de Castres Tél.: 0561125437 et 0561125489 Mail: contact.castres@crous-toulouse.fr CROUS de Toulouse - Tél.: 0561125400

Site: www.crous-toulouse.fr

Nouvelle résidence étudiante à Castres!

• Résidence Le Martinet



L'Office Public de l'Habitat de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet a mis un de ses immeubles à la disposition du CROUS pour que celui-ci puisse ouvrir une nouvelle résidence étudiante sur le campus. La résidence Le Martinet, qui comprend 20 logements, idéalement située dans un jardin arboré entre la piscine-patinoire et l'IUT, va donc bénéficier de la gestion du CROUS comme la résidence Le Sidobre.

9004 rue du Village 81100 Castres

Pour toutes questions bourses et CVEC : 09 72 59 65 31

Pour le logement, service social, culture, vie de campus : 05 61 12 54 70

D'autres résidences à Castres et Mazamet

Coliv'Castres



Coliv Castres est maintenant prêt à accueillir les étudiants pour la rentrée septembre 2024. Situé à quelques minutes du campus universitaire (Avenue du Sidobre 81100 Burlats), ce coliving a été imaginé avec des espaces privatifs spacieux et modernes ainsi que des espaces partagés nombreux et diversifiés, salle de sport, salon play, jardin et terrasse, salle de travail, le tout dans un environnement ultra-connecté.

1 avenue du Sidobre 81100 Castres Tél.: 0563621164

Mail: colivcastres@gmail.com Site: https://coliv-castres.com/

• Résidence des Lices



La résidence étudiante des Lices entièrement refaite à neuf en 2021, est implantée en centreville de Castres à proximité immédiate de tous les services mais aussi de tous les lieux de détentes. Et tout cela à partir de seulement 368 € la chambre tout inclus charges comprises.

2 rue de Metz - 81100 Castres

Tél.: 06 12 48 19 86

Mail: contact@residence-des-lices-

castres.fr

Site: www.residence-des-lices-castres.fr

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo).

Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1er et 2e étage), chaque appartement possède des espaces communs: toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, salle de sport, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la garmultimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3º étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact : M. Mathieu Auclair 17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet

Tél.: 0581791001

Mail: residence@etudiant-mazamet.fr Site: <u>www.etudiant-mazamet.com</u>

Les résidences Habitat Jeunes

• Résidence Habitat Jeune - Le Corporal

La résidence vous accueille à Castres, vous qui avez entre 18 et 30 ans, pour un séjour allant de quelques nuits (contrat court) à plusieurs mois.

Les Lauriers : 44 studios meublés de 22 m² Les Pins : 26 stuidos meublés de 22 m² et de 10 chambres doubles de 14 m².

7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres

Tél.: 05 63 62 58 10

Site: www.foyerprotestant-castres.fr

• Résidence des Jeunes Notre-Dame

Accueillir des jeunes actifs de 16 à 30 ans en louant des chambres, T1 ou T2 jusqu'à deux ans.

1 rue des Alfies - 81200 Mazamet

Tél.: 0563610265

Site: www.residence-notredame.fr

Accueil des étudiants étrangers

Mme Fabienne DAUZATS est la correspondante régionale du Centre d'Echanges Internationaux (CEI) dans la Communauté d'agglomération, à Lagarrique.

Grâce au réseau des familles d'accueil du CEI, une trentaine d'étudiants étrangers peuvent venir effectuer leur scolarité dans le Tarn et découvrir les richesses de notre région.

Tél.: 06 28 70 71 72 Mail: fabienne.ef@sfr.fr



L'information logement

• L'agence Départementale d'Information sur le Logement : L'ADIL du Tarn

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement...? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail: contact@adiltarn.org Site: www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h30 sur RDV le lundi, le mercredi et le jeudi (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2e étage Place du 1er mai - 81100 Castres Tél · 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois sur rendez-vous.

Maison des Associations

41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet

Tél - 05 63 48 73 80

Les précautions à prendre pour le logement « Je coche ic À L'ENTRÉE DU LOGEMENT: les formalités que je dois accomplir » À LA SORTIE: **PENDANT LA LOCATION:**



Les aides financières

Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse

• La Carte Jeune Région, c'est quoi?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéen.nes d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation. La carte Jeune Région change de look pour la rentrée!

Demander votre carte: www.laregion.fr/-cartejeune-

Les aides liées à la Carte Jeune Région:

- formation aux premiers secours civique
- le prêt des manuels scolaires par la Région : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2023
- la gratuité du premier équipement professionnel: distribution du 1er au 30 septembre 2023
- l'aide à la lecture de loisirs de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2023 au 30 juin 2024
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 €: à utiliser du 1^{er} septembre 2023 au 30 juin 2024
- loRdi: à commander pour les lycéen.nes du 1er septembre au 31 décembre 2024
- bons plans culturels, sportifs et touristiques

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Il est destiné aux étudiant.e.s et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie ci-dessous :

- IFRASS Toulouse
- IFMS Henry Dunant de Tarbes
- IRFSS Croix Rouge de Nîmes et Toulouse
- CRFMS ERASME de Toulouse
- IFSI de Pamiers
- IESI de Carcassonne
- IFMS d'Albi
- Institut Saint-Simon Albi/Toulouse
- IFSI de Cahors et Figeac
- IFSI d'Auch
- PREFMS (instituts de formation du CHU) de Toulouse
- IFSI de Rodez
- IFSI de Castres
- IFSI de Montauban
- IFSI de Millau
- ETES de Marvejols
- IFME du Gard
- IRTS Languedoc Roussillon
- CPEP La Rouatière

Depuis septembre 2018, les étudiant.e.s et personnels des Écoles de Kiné-Ergo de Montpellier et des IFSI de Mende et Nîmes auront accès aux bourses Erasmus+.

Site: www.laregion.fr/Dispositif-de-bourse-de-stage-ERASMUS



• Le réseau liO:

Tous les abonnements sont à -50 % pour les ieunes de moins de 26 ans avec li0 train et en liO Car.

+=0 une offre pour les 16 - 26 ans appliquée sur les trains et sur les cars li0

- De 0 à 10 trajets: je bénéficie de -50 % (10 trajets à réaliser dans le même mois pour activer la gratuité)
- De 11 à 20 trajets : je voyage gratuitement dans le même mois (11 à 20 trajets à réaliser dans le même mois pour atteindre la cagnotte).
- De 21 à 30 trajets : je voyage toujours gratuitement dans le même mois + j'alimente ma cagnotte qui me servira à régler mes 10 trajets du mois suivant ou d'un prochain mois.

Téléchargez l'appli Fairtiq Rouge pour profiter de +=0.

Pour vos déplacements en Occitanie : Site: lio-occitanie.fr Et une nouvelle application liO Occitanie: + fiable + complète + performante! Retrouvez vos itinéraires en train et car liO.

Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante



Site:

www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e



BONS PLANS 100 % OCCITANIE

Retrouvez sur l'espace jeune à partir de septembre 2024, des offres attrayantes pour et d'autres encore: concerts, festivals, matchs, musées, visites quidées...

Les aides du CROUS

Site: www.crous-toulouse.fr

• La bourse sur critères sociaux

Il s'agit d'une aide financière accordée par les Crous aux étudiants, sous certaines conditions. Pour toute demande, il est indispensable de constituer un Dossier Social Étudiant (DSE) en début d'année civile sur messervices. etudiant.gouv.fr. Suivant le barème, une bourse peut être attribuée. Son versement est mensuel, de septembre à juin. Pensez à faire votre demande chaque année, pour réévaluer votre situation!

■ Site: messervices.etudiant.gouv.fr

Les autres aides

Que vous soyez boursier ou non, vous pouvez prétendre à des aides spécifiques. Il s'agit de solutions financières pour répondre au mieux aux situations particulières : allocation annuelle, aide spécifique ponctuelle.

Le Crous propose également des aides au mérite, à la mobilité, des aides financières pour les étudiants internationaux, aux projets culturels...

Site: www.crous-toulouse.fr/bourses-et-aides-financieres

Le service social

Vous pouvez prendre contact avec lui, quelle que soit la nature de vos difficultés : sociales, familiales, psychologiques, financières... Son rôle est de vous accompagner, de vous écouter, de vous informer et de vous orienter dans les différentes démarches.

www.crous-toulouse.fr/service-social

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

L'aide au logement de la CAF

Étape 1: trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la CAF, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colocataire.

Étape 2: estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur www.caf.fr

Étape 3: préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables: adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

Étape 4: faites votre demande

La demande se fait en ligne via le <u>www.caf.fr</u> dès l'entrée dans les lieux.

Et après?

L'aide est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande.

Tél.: 3230
Site: www.caf.fr
Gcafetudiants

Quant à la plateforme nationale, qui répond aux étudiants et aux bailleurs, elle sera accessible via le 09 69 32 52 52.

Les aides d'Action Logement

Site: www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de 1200 € maximum. Vous rembourserez, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois). Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

https://locapass.actionlogement.fr/

• VISALE: La garantie 100 % gratuite pour rassurer votre propriétaire

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur. Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31e anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS).

www.visale.fr

L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée).

Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois et est plafonné à 1 100€ par année de formation sur 11 mensualités.

L'aide peut être sollicitée sur deux années de formation maximum, consécutives ou non, soit deux fois 11 mois.

https://mobilijeune.actionlogement.fr/ eliaibilite

L'association du Tarn aux Grandes Écoles

L'association Du Tarn aux Grandes Écoles rassemble 150 Tarnais qui ont intégré des grandes écoles (écoles d'ingénieur, écoles de commerce. Sciences Pol ou des parcours sélectifs (médecin, avocat, notaire, huissier par exemple).

Les membres partagent un même objectif: informer et accompagner les jeunes Tarnais vers des parcours similaires.

L'association propose donc gratuitement:

- des rencontres ils interviennent dans les lycées et échangent directement avec les lycéens.
- un mentorat ses membres accompagnent les lycéens dans leurs choix d'orientation et les conseillent sur les parcours Grandes Écoles selon leurs projets.
- un dispositif de bourses ils attribuent chaque année des bourses pour concrétiser le projet de plusieurs lycéens tarnais.
 - www.dutarnauxgrandesecoles.com

VIE PRATIQUE





Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose un repas complet et équilibrée (entrée + plat + dessert + pain).

Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement.

Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux-repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations relatives à la vie universitaire et notamment le guide pratique Occitanie de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2024/2025): 3,30 € (1 € pour les étudiants boursiers ou en situation de précarité).

Horaire de passage: 11h30 - 13h30 Contact: Crous antenne de Castres Rue Firmin Oulès

Tél.: 0561125437 - 0561125489

Mail: contact.castres@crous-toulouse.fr





Le moyen de paiement sur le campus!

Simple, rapide et sécurisé, Izly est le moyen de paiement sans contact sur le campus. Il est disponible via votre carte étudiante ou votre smartphone avec l'appli Izly. Grâce au QR code, réglez en quelques secondes votre repas!

+ d'infos sur : www.crous-toulouse.fr/izly

ALLO DOCTEUR: 3966
SAMU: 15
POMPIERS: 18
POLICE GENDARMERIE: 17
CENTRE ANTI POISON:
0561777447



Se soigner

La sécurité sociale étudiante

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2024/2025...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.



Infos utiles

Hôpital du Pays d'Autan
 Desserte bus Libellus : Ligne 10
 6 avenue de la Montagne noire

BP 30417 - Castres Tél. accueil: 0563716371 Site: www.chic-cm.fr

• Clinique du Sidobre

Chemin de Saint-Hippolyte - Castres

Tél.: 05 64 64 09 71 Urgences: 05 63 71 88 88

Site: www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
 - 2 boulevard Carnot Castres
 - Quai Charles Cazenave Mazamet

Tél.: 36 46

Site: www.ameli.fr

 Centre Gratuit d'Information Dépistage Diagnostic (CeGIDD)

Carré Gambetta

43 rue Victor Hugo - Castres

Tél.: 0567464680

 Centre de planification et d'éducation familiale Carré Gambetta
 43 rue Victor Hugo - 81100 Castres Tél.: 0567464690



L'Université de Toulouse a créé un Système Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMMPS), service médical, psychologique et social dédié aux étudiants des établissements universitaires : des consultations peuvent être prises sur rendez-vous avec des médecins généralistes, des spécialistes, des assistantes sociales, et un site de consultations à distance a été mis en place. Pour tout renseignement : contacter votre établissement.

Les associations étudiantes peuvent aussi faire appel à ce service pour monter des projets de sensibilisation des étudiants aux questions de santé.

SE DÉPLACER

À Castres-Mazamet, l'offre de transports collectifs est complète: avions, bus, trains. Les bus sont même gratuits!



Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville

DÉPARTS GARE DE CASTRES à 20h et 22h, chaque dimanche de septembre à juin (sauf périodes de congés scolaire

À CHAQUE INSTANT SUIVEZ VOTRE BUS LIBELLUS AVEC L'APPLI Zenbus





Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide:

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglo et circuler dans les centres urbains:

- 10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet,
- des navettes qui desservent le centre-ville de Castres.

Des services de transport à la demande

réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération:

- Taxi-Libellus pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite

Point information Libellus 40 avenue de la Montagne Noire Le Causse - CS 50007 81115 CASTRES CEDEX Renseignements, réservations: 0563718000

Site: www.castres-mazamet.fr

Les gares d'échanges multimodales

CASTRES

Avenue Albert 1er

Site: www.lio-occitanie.fr

MAZAMET

Avenue Charles Sabatié Site: www.lio-occitanie.fr



Avion



Paris-Orly: 2 vols aller/retour par jour du lundi au vendredi et 1 vol aller/retour le dimanche. Services: parking gratuit, location de voitures, taxis sur réservation.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél.: 0563703477

Mail: escale@aeroport81.fr Site: http://aeroport81.fr



. Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe):

0836353535

Horaires, info train-ligne vocale audiotel:

0836676869

Site: https://www.ter.sncf.com/occitanie

CASTRES - Gare multimodale Avenue Albert 1er

LABRUGUIÈRE - Gare 100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale Avenue Charles Sabatié



Covoiturage

Blablacar

Site: www.blablacar.fr

Covoit81

Site: www.covoit81.fr

Karos

Site: www.karos.fr

Mobicoop

Site: www.mobicoop.fr

La roue verte

Site: www.laroueverte.com

La gare multimodale



Les Saisons Étudiantes, des animations pour tous à découvrir les 14, 16 et 17 octobre 2024!



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2024-2025:

- Lundi: Futsal
- Mardi: Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball
- Jeudi : Rugby-Natation -Abdo-Fessiers-Stretching

* Adhésion pour l'année 2024-2025 : 5 €. Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.





Les activités sportives

L'accrobranche

• Lac'Cro Parc

Osez l'aventure à Lac'cro Parc ... vivez une aventure originale entre amis, au programme : émotion, partage, fous rires et souvenirs garantis. Jusqu'à 16 parcours adaptés à tous les niveaux et sécurisés en ligne de vie continue. Avec + de 200 ateliers dont certains innovants dans la région : skate volant, filet trampoline, toboggan fou, slackline suspendue, anneaux warriors, ...

Pour les "fans" de tyroliennes, + de 1 500m de glisse avec 35 tyroliennes dont une MÉGA de 200m à 20m de haut! De la promenade dans les airs aux sensations extrêmes, profitez d'une activité en illimité, alors ...

A vos marques, prêts, grimpez!

Base de loisirs Lac des Montagnès 81200 Mazamet

Tél.: 0783190455 / 0563979250

Site: www.laccroparc.com

L'aéro-club

• Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet Le Causse - 81290 Labruguière Tél.: 0563732245 / 0609508533 Mail: ac.castres-mazamet@sfr.fr

Site: www.aeroclubcastresmazamet.fr

Le bowling

Cityfun

12 pistes de bowling, 6 billards, salle de jeux d'arcade, écran géant, kid 's Park.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél.: 0563703835

Site: www.cityfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

Axecime

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, canyon aquatique via ferrata, parcours Roc-aventure dans un milieu naturel et préservé.

Contact: Yannick Saulnier 354 route d'Aiguefonde Hameau d'Aupillac 81290 Labruquière Tél.: 0608422713

Site: www.axecime-canyon.com

• Via Ferrata de Mazamet

En contrebas du village d'Hautpoul, vous pouvez accéder à plus de 880 mètres de via ferrata. Il vous faudra compter environ 2h30 pour faire l'ensemble de ce superbe parcours. Les circuits proposés sont en accès libre et non accompagnés.

En plus des chemins aériens le long de la roche, la via ferrata se compose de 4 tyroliennes dont une de 198 m! Il est possible de faire uniquement la grande tyrolienne sans faire le parcours complet.

Réservation en ligne.

Office de Tourisme de Castres-Mazamet 7 place Georges Tournier - Mazamet Tél.: 0563612707

Site: www.tourisme-castresmazamet.com



La passerelle de Mazamet



L'accrobranche au Montagnès

Les centres équestres

AIGUEFONDE

• Les écuries du Milias

Stages été, balades en poney, cours d'équitation, compétions.

1 chemin du Colombier Tél.: 06 20 15 60 65

Site: www.lesecuriesdumilias.ffe.com



CASTRES

• Centre équestre municipal de Castres

Carte licence recommandée. Leçons et stages. Participation à des concours.

La Borde Basse Tél.: 05 63 35 02 08

Site: www.centrequestre.com

• Les écuries de Millassole

Cours d'équitation, pension pour chevaux, stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES Tél. Cours et stages: 0622570452 Mail: ecuries.millassole@gmail.com Site: www.ecuries-millassole-castres.fr

CAUCALIÈRES

• Club hippique de Bonnery

École Française d'Équitation. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés. Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs jours, stages d'hiver à la journée, pension et dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery

Tél.: 0688230153

Site: www.club-hippique-bonnery.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Centre équestre de Gassiès

Poney-club, stages, promenades, randos, pension de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassiès

Tél.: 0563979553 / 0662276683

Site:https://centre-equestre-gassies.ffe.com/

Les golfs, le mini-golf

CASTRES

• Golf de Gouriade

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année.

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade

Tél.: 0563722706

Site: www.golf-castres.com

MAZAMET

• Choupa mini-golf, snack crêperie

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre

Base de loisirs du Lac des Montagnès Tél.: 0563971575 - 0612442494 Site: www.lechoupa.com

PONT DE LARN

• Golf Club de la Barouge

Créés en 1956, nos 18 trous vous offriront une belle expérience golfique dans un cadre préservé bordé d'arbres centenaires. Du club house et de son restaurant. la terrasse vous offrira une belle vue sur la montagne noire.

Route du golf - Tél.: 0563610672 Mail: labarouge@golfmazamet.fr Site: www.golfmazamet.fr

Le karting

AIGUEFONDE

Kart'in family

Le circuit intérieur vous accueille pour un vrai moment de convivialité. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

10 rte de Caucalières - Tél.: 0563721575 Site: www.kart-in-family.fr



Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

Chutextrem

Besoin de sensations fortes ? Envie de se dépasser ? Faites le plein d'adrénaline lors d'un saut en parachute tandem! Et découvrez la terre vue du ciel d'une facon unique. Encadré par une équipe de parachutistes professionnels, vous n'aurez qu'à vous laisser porter et vivre une expérience dont vous vous souviendrez toute votre vie! Alors, ready?

3 zones de sauts : Lézignan-Corbières (11), Castres (81). Revel (31)

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse

Tél · 0681653386

Site: www.chutextrem.com

Le parc aquatique

MAZAMET

Aqua Wi'Fun - Parc aquatique gonflable

Agua Wi-Fun vous accueille tout l'été dans ce petit coin de paradis. Plongez dans l'aventure avec cette nouvelle activité aquatique ludique et sportive, un vrai paradis autant pour les enfants que les adultes. Des nouveautés uniques et palpitante, des défis et encore plus de fun vous attende.

Base de loisirs du lac des Montagnès

Tél.: 07 66 16 07 47 Site: www.aguawifun.com

Les piscines

CASTRES

• Piscine l'Archipel

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentagliss, bain bouillonnant...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne : aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike et aqua-gym plus.

Desserte bus Libellus : Lignes 2 et 3 Avenue Georges Pompidou

Tél.: 0563625400

Site: www.castres-mazamet.fr

Natation tous les jeudis en période scolaire avec l'association étudiante ACMÉ Plus d'infos : voir p20

Tarif réduit pour les étudiants!

MAZAMET

• Centre aquatique de Mazamet

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Des activités toute l'année sur réservation en ligne: aqua-détente, aqua-gym, aqua-bike, aqua-mix et aqua-gym plus.

Desserte bus Libellus : Ligne 8 1 chemin de la Lauze

Tél.: 05 63 61 37 16

Site: www.castres-mazamet.fr





Des salles à votre disposition dans l'agglomération

Les salles de sport

AUSSILLON

Body Gym Club

35 avenue Charles Sabatié Tél.: 0563986300

CASTRES

• Basic-Fit

49 route de Toulouse Site: www.basic-fit.com

CrossFit

179 avenue Albert 1er Facebook / CrossFit

Liberty Fitness

24 avenue d'Hauterive

Site: https://libertyfitnesscoaching.fr/

liberty-fitness-coaching-castres/

Fiesta Fitness

42 boulevard Magenta

Site: www.fiesta-fitness-castres.fr

• Fitness Park
14 rue Jean Bories
Site: www.fitnesspark.fr

Interval

54 route de Toulouse Site: www.interval.fr Liberty Gym

6 passage Gambetta Site: https://libertygym.fr/

• L'Orange Bleue

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats
Site: www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

Sport attitude

172 avenue Albert 1er

Site: www.sportattitudecastres.fr

LAGARRIGUE

• Brio Sport

62 ter av. Jean-Jaurès
Site: www.briosport.com

MAZAMET

• Basic-Fit

La Richarde

Site: www.basic-fit.com

• Bodybuilding Club

1 boulevard Albert 1er

Studio Form'

27 rue Gaston Cormouls-Houlès Facebook / Studio Form



Les activités culturelles

Les médiathèques

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi gu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont Tél : 05 63 98 86 15

Mail: mediatheque@ville-aussillon.fr

Site: www.ville-aussillon.fr

CASTRES

Le Learning centre et la médiathèque interuniversitaire



Les bibliothèques universitaires toulousaines fonctionnent en réseau. Le Prêt Entre Bibliothèques (PEB) est possible. La consultation sur place est libre. Ne vous déplacez plus pour emprunter les livres d'une autre université! Vous pouvez faire venir dans la BU de votre choix, les documents d'une autre bibliothèque du réseau universitaire Toulouse Midi-Pyrénées. Prêt: 3 documents pour 15 jours.

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h et le vendredi de 10h à 18h.

39 rue Firmin Oulès Tél. : 0563621934

CASTRES - LABRUGUIÈRE -MAZAMET

- Le réseau des médiathèques de Castres-Mazamet, ce sont :
- des outils pour travailler: accès WiFi, ordinateurs, tables de travail, ouvrages documentaires.
- des collections pour se détendre: romans en français ou en langue étrangère, BD, mangas, CD, vinyles, DVD, albums pour la jeunesse, presse.
- de nombreuses animations pour tous publics: rencontres entre adhérents, ateliers multimédias, concerts, spectacles, projections,
- un accompagnement et des conseils sur place ou en ligne.

Gratuit pour les étudiants de l'agglomération!

MÉDIATHÈQUE DE CASTRES-SIDOBRE 2 avenue du Sidobre Tél.: 0563624160

BIBLIOTHÈQUE DE CASTRES-ZOLA 41 rue Émile-Zola Tél.: 0563624191

MÉDIATHÈQUE DE LABRUGUIÈRE 1 place de l'Europe Tél.: 0563735120

MÉDIATHÈQUE DE MAZAMET

1 place du Maréchal Leclerc
Tél.: 05 63 97 53 50

Mail: mediatheques@castres-mazamet.com
Site: www.castres-mazamet.fr



Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn :

de musique et de danse au un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous

Les centres culturels

BOISSEZON

Le Militarial

Plus de 5 000 objets sont exposés dans 6 salles qui sont dédiées aux combattants de 1914-1918 et 1939-1945. Notre bibliothèque renferme plus de 12 000 ouvrages et de nombreux documents d'archives consultables par les étudiants.

La Bastide du Fort Tél.: 0563508630

 ${\it Mail: militarial.boissezon@orange.fr}$

Site: www.lemilitarial.com

CASTRES

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn est un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. De l'éveil à la formation préprofessionnelle, chacun peut construire son parcours grâce à une pédagogie vivante où curiosité, ouverture, découverte, création sont encouragées. Depuis la rentrée 2021, un nouveau règlement des études assure à la

pratique collective une place prépondérante en encourageant la diversité esthétique (musique classique, musiques actuelles, jazz, musiques anciennes et traditionnelles) et l'interdisciplinarité.

L'antenne Pays d'Autan, sites de Castres, Labruguière, Mazamet (500 élèves, 50 enseignants) propose, pour construire son parcours musical ou chorégraphique, un grand éventail de disciplines: cordes, bois, cuivres, piano, harpe, guitare, voix ou percussions, danse classique, contemporaine, jazz: toutes les disciplines sont au programme.

Renseignements / Inscriptions : Marc Maruéjouls, responsable de

l'antenne Pays d'Autan

Conservatoire – 2 rue Guynemer

Tél.: 0563598730

Mail: antenne-paysdautan@cmdtarn.fr

Site: www.cmdtarn.fr

SITE DE CASTRES

12 boulevard Pierre Mendès-France

SITE DE MAZAMET École du Gravas - Rue Meyer

SITE DE LABRUGUIÈRE Centre culturel Le Rond-Point

• Musée Goya

Fermé depuis mars 2020, le musée Goya de Castres a rouvert ses portes au public le 15 avril 2023 au terme de trois ans de travaux. Entièrement rénové et agrandi, le musée présente les plus grands artistes de la péninsule ibérique, du Moyen Age à nos jours. Le public y découvrira Velázquez, Goya, Picasso, Dalí, Miró, Tapiés, Barceló et bien d'autres encore.

Musée Goya Hôtel de Ville 81100 Castres Tél.: 05 63 71 59 30

Mail: goya@ville-castres.fr Site: www.museegoya.fr



• Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson Tél.: 0563624183

Mail: jaures@ville-castres.fr Sites: www.ville-castres.fr et https://musees-occitanie.fr

• CERAC / Archéopole

Centre de recherche, d'exposition et d'animation archéologique.

Et tout au long de l'année: conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie.

Domaine de Gourjade Tél.: 0966411556

Mail: cerac.archeopole@wanadoo.fr Site: www.cerac-archeopole.fr

LABRUGUIÈRE

• Espace photographique Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de ce photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps.

Centre Culturel Le Rond-Point 1 place de l'Europe - Tél.: 0563821060

Mail: contact@arthurbatut.fr Site: www.arthurbatut.fr

MAZAMET

La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire

Une exposition de la forêt à l'arbre, de l'arbre au bois et du bois au jouet : découverte ludique et interactive de la Montagne noire et de ses richesses naturelles, présentation scénographiée de 2000 jeux et jouets en bois de France et du monde entier et une salle de jeux. Des extérieurs aménagés pour rêver, imaginer, apprendre : land art, Bois des contes, Bois des Fables, arborétum...

1620 route des usines, Moulin de l'Oule

Tél.: 0563614270

Mail: maisonduboisetdujouet@gmail.com

Site: www.maisonboisjouet.fr



• La Maison des Mémoires

La Maison des Mémoires abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du XIX^e siècle des expositions temporaires sur l'histoire locale ainsi qu'une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.

Rue des Casernes - Tél.: 0563615656 Mail: contact@maisondesmemoires.fr Site: www.maisondesmemoires.fr

• Le Musée du Catharisme

Le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes Tél.: 0563615656

Mail: contact@museeducatharisme.fr Site: www.museeducatharisme.fr

Les salles de spectacles

CASTRES

• Théâtre municipal

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX° siècle.

Place de la République Tél.: 05 63 71 56 58

Mail: spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site: www.ville-castres.fr

Lo Bolegason

Situé en centre-ville, Lo Bolegason propose un large choix de concerts dans sa salle de 500 places et une programmation éclectique: reggae, rock, pop, electro, hip-hop, chanson, world, jazz...

L'abonnement est offert aux moins de 25 ans! Découvrez les festivals:

- Début novembre les Primeurs de Castres, trois soirées dédiées à l'émergence et aux premiers albums.
- En février : Autan de Blues sur le territoire de Castres-Mazamet.

8 passage Claude Nougaro - BP 30143

Tél.: 0563621561

Mail: contact@bolegason.org
Site: www.bolegason.org

DIVERS



LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe Tél · 05 63 82 10 60

Mail: accueil-lerondpoint@labruquiere.fr Site: http://labruguiere.com/centre-culturel

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc Tél · 0563975353

Mail: secretariat@espace-apollo.fr

Site: www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Le Tortill'Art

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunions et salons professionnels... Laissez-vous surprendre!

22 avenue de la Méditerranée

Tél.: 0563983043

Mail: mairie-soult-accueil@wanadoo.fr

Site: www.saint-amans-soult.fr

Les cinémas

CASTRES

CGR Castres

72 chemin des Porches Tél. administration: 0563712365 Répondeur Programme: 0892687514 Site: www.cgrcinemas.fr/castres/

Au Lido: Association Les Cinglés du Cinéma

Tél · 05 63 35 05 45

Site: www.cgrcinemas.fr/castres/

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe Tél.: 0563821060

Mail: cinema@labruquiere.fr

Site: http://labruquiere.com/centre-culturel

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

Place Maréchal Leclerc Tél.: 0563975353 Mail: apollo@cine81.com

Site: www.cinemazamet.fr



Offices de Tourisme de **Castres-Mazamet**

Bureaux d'information touristique



CASTRES

2 place de la République

81100 Castres Tél.: 0563626362

Mail: accueil@tourisme-castres.fr

Site: www.tourisme-castresmazamet.com



7 place Georges Tournier 81200 Mazamet

Tél · 05 63 61 27 07

Mail: accueil@tourisme-mazamet.com Site: www.tourisme-castresmazamet.com



Radios étudiantes

Radiom 89.7

 Radio Plus FM Mazamet: 103.6



Laveries

CASTRES

• Wash'n Dry

Ouvert 7j/7 de 8h à 21h.

9 rue Camille Rabaud - Port.: 0663620440

• Lav-Éco

Ouvert 7j/7 de 8h à 19h.

Espace Sidobre - 173 avenue du Sidobre Port.: 0651208769

Pressina du Sidobre

Ouvert: lundi 14h-19h/mardi au vend. de 9h-12h30 & 14h-19h / sam. de 9h-12h30 & 14h-18h.

41 av. Lieut. J. Desplats - Tél.: 0567468468

Pressing Quick Net

Ouvert: lundi au samedi 8h30-19h (9h le lundi). 12 quai Tourcaudière - Tél.: 0563592124

LABRUGUIÈRE

Élite Pressing

Ouvert 7i/7 de 7h à 20h.

4 avenue V. Avérous - Port.: 0637411170

MAZAMET

• Press'Net

Ouvert: Mardi 8h30-12h & 14h15-18h30 / Merc. 8h30-12h & 14h30-18h30 / Jeudi 10h-12h & 15h-18h30 / Vend. 8h30-12h & 14h15-18h30 / Samedi 8h30-12h & 14h15-16h

35 av. Maréchal-Foch - Tél.: 0563612735

Royal pressing

Ouvert: mardi au samedi 9h-12h & 14h-19h. 8 av Albert Rouvière - Tél · 0563611210





Les sapeurs-pompiers du Tarn recrutent.

Devenir sapeur-pompier volontaire c'est :

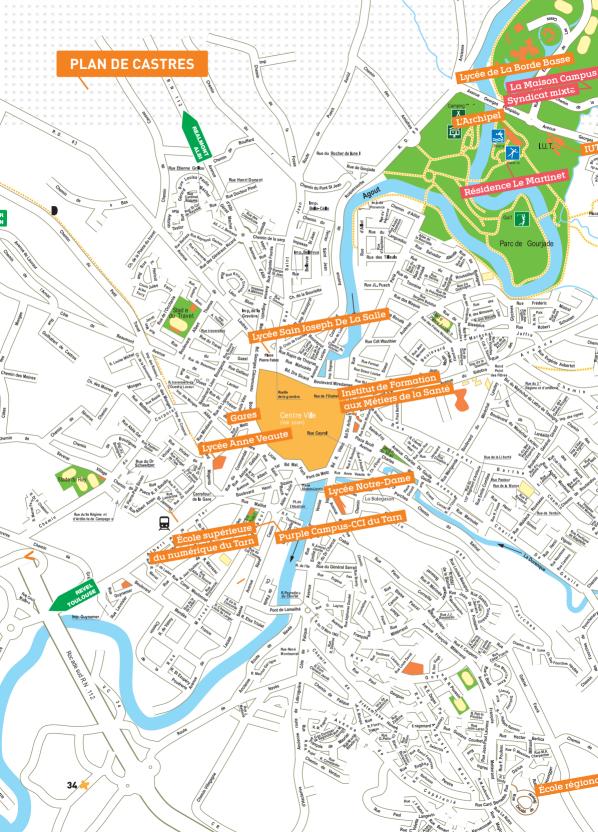
- Être âgé(e) de 17 ans minimum.
- Avoir l'esprit d'équipe et partager des valeurs de civisme, de solidarité et d'entraide.
- Résider et/ou travailler à proximité d'un centre d'incendie et de secours.
- Se former : 8 jours de formation initiale (en
- engagement différencié*) et jusqu'à 26 jours de formation - répartis sur une durée de 1 à 3 ans, pour assurer l'ensemble des missions.
- S'entraîner et se maintenir en bonne condition physique.
- Assurer une disponibilité opérationnelle.
- * l'engagement différencié consiste à réaliser uniquement les missions de secours à personne.

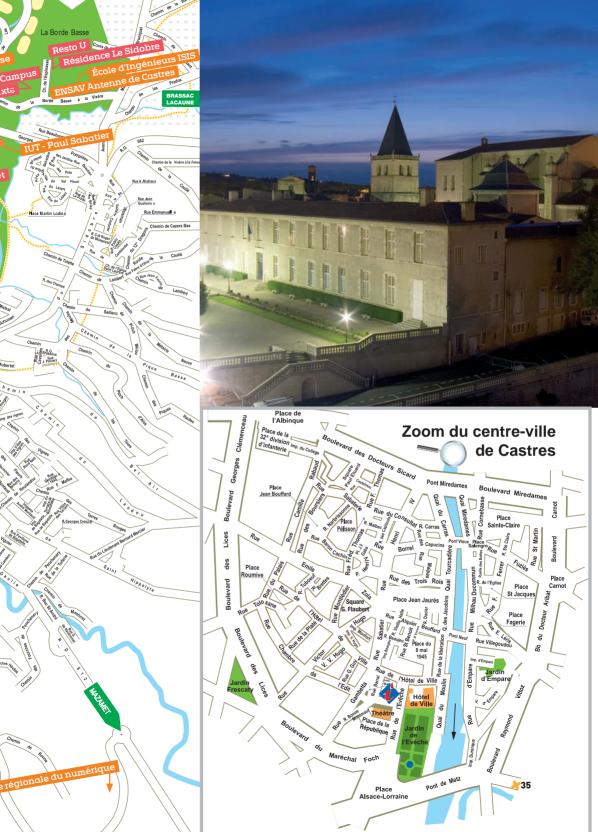
Toutes les infos sur www.sdis81.fr

PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

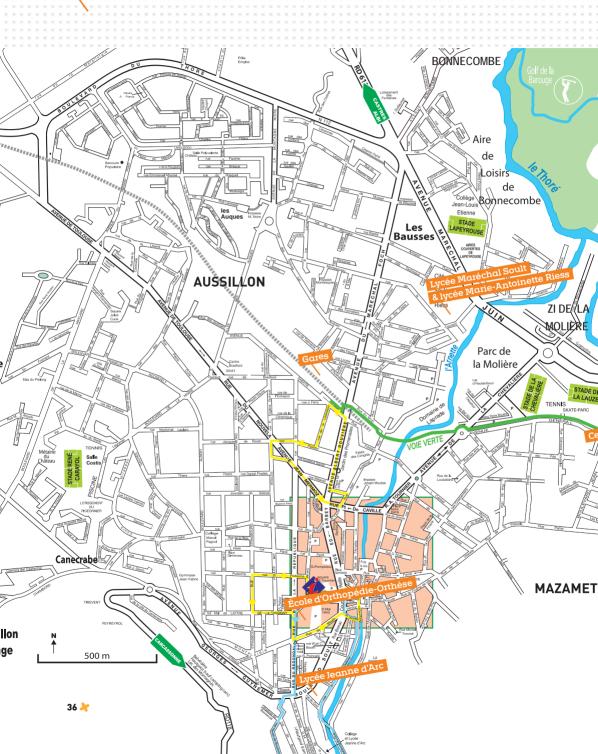
SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 234 ÉTUDIANTS

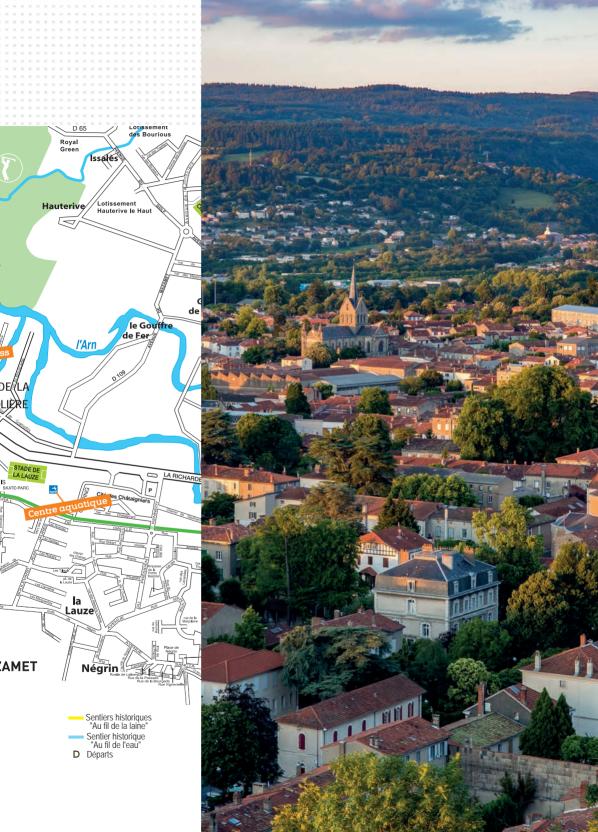






PLAN DE MAZAMET ET D'AUSSILLON





PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET







→ 2234 étudiants

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

SUD DU TARN

Syndicat mixte pour le développement de l'enseignement supérieur,

de la recherche et du transfert de technologie du sud du Tarn

Maison Campus

39 rue Firmin Oulès

81100 Castres

Tél.: 0563621164

Courriel: contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr





