



GUIDE DE L'ETUDIANT CASTRES - MAZAMET

2022-2023

www.etudier-castres-mazamet.com



Bienvenue à Castres-Mazamet

Vie pratique

- > S'informer 04
- > Semaine de l'étudiant 2022 06
- > Se loger 07
- > Les aides financières 10
- > Se restaurer 13
- > Se soigner 14

Se déplacer

- > Bus et navettes 16
- > Avion 17
- > Covoiturage et location de voitures entre particuliers... 17
- > Train 17

Sports & loisirs

- > Les activités sportives étudiantes 18
- > Les activités sportives 18
- > Les activités culturelles 26

Divers

- > Offices de Tourisme de Castres-Mazamet 31
- > Radios étudiantes 31
- > Laveries 32

Plans des villes 33



Plus d'informations :

www.etudier-castres-mazamet.com

et sur le Guide des formations.

Crédits photos : Laurent Frézouls, Gilles Tordjeman, s-motive, Mirko, David, Rémi Benoit, Conservatoire de musique et de danse du Tarn, Adobe stock, DR.



Mot du Président

Bienvenue !

Vous faites partie des 2 200 jeunes qui viennent de rejoindre à cette rentrée le site d'enseignement supérieur et de recherche de Castres-Mazamet.

Mon souhait est que, pendant cette année 2022-2023, vous puissiez suivre vos cours sereinement, profiter de la qualité de vie de nos villes et de notre région, bénéficier de tous les agréments qui vous y sont proposés.

Ce guide est fait pour vous !

Vous allez pouvoir vérifier qu'ici, tout est réuni pour faciliter votre réussite et votre épanouissement personnel.

Située dans un cadre naturel unique, l'agglomération dispose de magnifiques équipements sportifs et culturels, parmi lesquels L'Archipel, le plus grand complexe piscine-patinoire de la région, et la scène de musiques actuelles Lo Bolegason.

Le Syndicat mixte qui réalise ce guide vous propose aussi des activités sportives, et il reste à votre écoute : n'hésitez pas à demander des renseignements et, à faire des suggestions ! Car notre souci constant est d'offrir à tous le meilleur environnement possible pour que vous passiez ici des moments inoubliables, tant sur le Campus universitaire de La Borde Basse que dans tous les autres établissements de Castres et de Mazamet !

**Le Président du Syndicat mixte pour le développement de l'enseignement supérieur,
de la recherche et du transfert de technologie du sud du Tarn**

Arnaud BOUSQUET
Vice-Président de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet
Conseiller départemental du Tarn

La vie étudiante, c'est aussi le début de l'autonomie... Vous trouverez dans cette rubrique toutes les informations sur le logement, la restauration et la santé.



S'informer

Le Syndicat mixte

• **Le Syndicat mixte pour l'enseignement supérieur du sud du Tarn** soutient le développement de l'enseignement supérieur et de la recherche, assure la maîtrise d'ouvrage des constructions universitaires, favorise l'intégration des étudiants dans la cité et facilite leur vie quotidienne. Il est là pour vous informer.

Arnaud BOUSQUET, Président
Jean-Luc CHAMBAULT, Directeur

Les bureaux se trouvent à la Maison Campus :
39 rue Firmin Oulès
81100 Castres

VOTRE INTERLOCUTRICE

Idalina DOS SANTOS

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com



Le Syndicat mixte et l'association étudiante ACMÉ vous proposent un programme d'animations sportives sur toute l'année universitaire (voir page 18)

• **Information Jeunesse Tarn** s'adresse aux jeunes tarnais et aux parents désireux de s'informer pour leurs enfants.

Il centralise des informations sur différentes thématiques : orientation, formation, logement, job, stage, stage de 3^e, Europe et International, vacances, loisirs, culture. Il vise notamment à faciliter les interactions entre les jeunes et les personnes ressources du territoire.

Information Jeunesse Tarn

10 place de la Marne - 81000 Albi

Site : www.PourLesJeunesTarnais.com



La Maison Campus

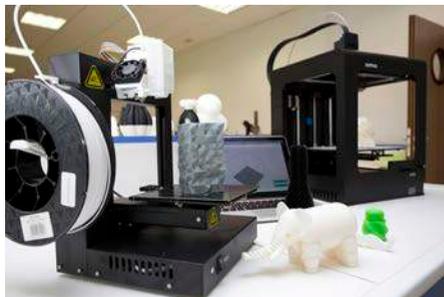
La Maison Campus est située à l'épicentre du campus de La Borde Basse à Castres. Conçu sur le concept des « Learning centre », ce lieu de vie et de travail est ouvert à tous les étudiants de Castres-Mazamet.

Situé à proximité du restaurant universitaire, entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée, ce bâtiment de 1000 m² propose des espaces de documentation, de rencontre et de convivialité. Il est pensé pour répondre aux évolutions des pratiques pédagogiques : (pédagogie par projet, travail collaboratif, recours au numérique)

500 m² sont notamment consacrés à la médiathèque interuniversitaire, à laquelle sont associés des salles de travail en libre accès, des bureaux dédiés à l'animation de la vie étudiante ainsi qu'un espace de détente : le " Learning café ".

Le fablab INNOFAB y est également implanté, et le Syndicat mixte y a ses bureaux.

À partir d'octobre : ouvert de 10h à 20h



« Learning centre »
du Campus



• INNOFAB, Le Fablab de Castres-Mazamet

En mettant à disposition différents outils, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur, INNOFAB veut faciliter la découverte, l'innovation et le partage de connaissances par la pratique, en sollicitant la collaboration de chacun, dans une approche transversale et dans le respect des principes du développement durable.

Horaires :

- mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h,
- samedi : permanence selon volontariat.

Site : www.innofab.fr

VIE PRATIQUE



Semaine de l'Étudiant à Castres-Mazamet

**Un évènement à ne pas manquer!
Ouvert à tous les étudiants, ce programme est gratuit !**

**En 2021, vous étiez
500 étudiants à participer!
Combien serez-vous
en 2022?**

Soirée concerts

Vendredi 14 octobre
À partir de 20h30
Avec Trio Mandil + Baba Raspopov
Salle de musiques actuelles
Lo Bolegason - Castres

Soirée cinéma

Lundi 17 octobre
À partir de 19h
Espace Apollo-Michel Bourguignon
Mazamet

Défi sur le campus

Judi 20 octobre
Campus de La Borde Basse
De 14h à 17h30 :

- Tournois sportifs : foot, rugby, tennis, badminton, volley...
- Démonstration et initiations : FabLab, tir à l'arc, ateliers photos, escrime...
- Engagement civique et humanitaire : simulateur de conduite

De 18h à 19h
Remise des prix
À 19h
Buffet géant tapas

Soirée glisse

Judi 20 octobre
À partir de 19h30
Patinoire l'Archipel - Castres

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À PARTIR DE FIN SEPTEMBRE :
www.etudier-castres-mazamet.com**



REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK !
[@Castres.Mazamet.Campus](https://www.facebook.com/Castres.Mazamet.Campus)



La résidence universitaire du CROUS située sur le Campus de La Borde Basse.



Se loger

Où trouver un logement ?

• Le point accueil logement

Le Syndicat mixte propose un point accueil logement en ligne qui recense des offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, d'agences immobilières, de l'Office Public de l'Habitat. Vous y trouverez des locations, de la chambre au T3.

Il est également possible de consulter les offres au bureau du Syndicat mixte.

Tél. : 05 63 62 11 64

Mail : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

Site : www.etudier-castres-mazamet.com

• Les petites annonces

Vous trouverez les classiques "petites annonces" de particulier à particulier dans les journaux et sur Internet...

• Les agences immobilières

Les agences immobilières ont un rôle d'intermédiaire entre vous, futur locataire, et le propriétaire d'un logement.

• Lokaviz, le logement étudiant chez un particulier

Le Crous met gratuitement à votre disposition des offres de logements de particulier à particulier : chambres, studios, appartements vides ou meublés.

Site : www.lokaviz.fr

Les résidences étudiantes

• Une résidence universitaire gérée par le CROUS

Campus de La Borde Basse

Rue Firmin Oulès - 81100 Castres

À égale distance de l'IUT, de l'école d'ingénieurs ISIS et du lycée de La Borde Basse, elle propose 72 studios meublés de 18 m² comprenant une chambre (une personne), une salle d'eau et une kitchenette.

Services et fonctionnalités : parking privatif, local à vélos, buanderie, laverie automatique et plateau sportif.

CROUS de Castres

Tél. : 05 61 12 54 37 et 05 61 12 54 89

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr

CROUS de Toulouse - Tél. : 05 61 12 54 00

Site : www.crous-toulouse.fr

• Résidence des Lices

La résidence étudiante des lices entièrement refaite à neuf en 2021, est implantée en centre-ville de Castres à proximité immédiate de tous les services mais aussi de tous les lieux de détente. Et tout cela à partir de seulement 368 € la chambre tout inclus charges comprises.

2 rue de Metz - 81100 Castres

Tél. : 07 50 55 70 96

Mail : contact@residence-des-lices-castres.fr

Site : www.residence-des-lices-castres.fr

• Résidence Le C@pitole

Cette résidence de qualité dispose de 16 chambres meublées claires et spacieuses (de 10 à 34 m²) avec salle d'eau privée (douche et lavabo). Répartis sur 3 niveaux (RdC, 1^{er} et 2^e étage), chaque appartement possède des espaces communs : toilettes, très grand salon-séjour équipé, cuisine-économat, hall d'entrée avec baby-foot, salle de sport, jardin privé...

Elle est située à 2 minutes à pied de la gare multimodale de Mazamet et à 4 minutes du centre-ville.

5 chambres dites « de courts séjours » sont proposées au 3^e étage (à la nuit, à la semaine ou au mois) avec une réservation possible par internet (Airbnb, Le Bon Coin...) ou directement par téléphone ou par mail.

Contact : M. Mathieu Auclair
17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01
Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.com

• Résidence Le Grand Chêne

Cette maison de famille dispose de 3 chambres meublées claires et spacieuses (de 16 à 27 m²) équipée chacune de leur salle d'eau privative (douche, lavabo et WC). Organisés en colocation, les espaces communs sont dotés d'un espace détente, d'une cuisine-économat, d'un grand jardin privé, clos et arboré...

Contact : M. Mathieu Auclair
17 av. Albert Rouvière - 81200 Mazamet
Tél. : 05 81 79 10 01
Mail : residence@etudiant-mazamet.fr
Site : www.etudiant-mazamet.com

Les logements sociaux

• Des logements proposés par les sociétés d'OPH et sociétés d'économie mixte

Parmi ces acteurs, l'Office Public de l'Habitat de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet est particulièrement actif en matière de logement étudiant.

Il possède 35 logements étudiants en centre-ville de Castres équipés, et disposant du wifi, situés sur 2 résidences :

- 19 logements au 2 place Bouffard
- 16 logements au 24 rue Tolosane.

Ce sont principalement des T1 de 16 à 35 m² dont les loyers et charges locatives sont compris entre 170 € et 290 €.

OPH de la Communauté d'agglomération de Castres-Mazamet
15 rue Amiral Galiber - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 61 00
Site : www.oph-castres.fr

Les hébergements temporaires

• Les foyers des jeunes travailleurs

Location de courte durée.

> **Foyer des Jeunes Travailleurs - Le Corporal**
7 rue du Pasteur Hubac - 81100 Castres
Tél. : 05 63 62 58 10
Site : www.habitat-jeunes-castres.fr

> **Foyer des Jeunes Notre-Dame**
1 rue des Alfies - 81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 02 65
Site : www.residence-notredame.fr

L'information logement

• L'Agence Départementale d'Information sur le Logement : L'ADIL du Tarn

Vous souhaitez une aide pour comprendre un contrat de location, pour connaître vos droits et obligations, le fonctionnement de l'aide au logement... ? L'ADIL du Tarn vous informe et vous conseille gratuitement sur toutes les questions relatives au logement.

Mail : contact@adiltarn.org

Site : www.adiltarn.org

Permanence de Castres

De 9h30 à 12h et de 13h15 à 16h30 sur RDV le lundi et le mercredi, le jeudi (pas de permanence à Castres le premier mercredi de chaque mois).

Maison des Administrations 2^e étage

Place du 1^{er} mai - 81100 Castres

Tél. : 05 63 48 73 80

Permanence de Mazamet

De 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h15 le premier mercredi de chaque mois sur rendez-vous.

Maison des Associations

41 rue Galibert Pons - 81200 Mazamet

Tél. : 05 63 48 73 80

Infos

Les précautions à prendre pour le logement

À L'ENTRÉE DU LOGEMENT :

- Demander un bail écrit qui garantit vos conditions d'occupation du logement
- Effectuer un état des lieux entrant précis
- Payer le dépôt de garantie
- Assurer le logement

PENDANT LA LOCATION :

- Payer le loyer et les charges
- Payer la taxe d'habitation
- Prendre soin du logement
- Conserver les quittances de loyer tous les mois

À LA SORTIE :

- Résilier le contrat par lettre recommandée dans les délais
- Effectuer un état des lieux sortant précis
- Résilier votre assurance logement.

« Je coche ici les formalités que je dois accomplir »





Les aides financières

Les aides de la Région Occitanie, académie de Toulouse

• La Carte Jeune Région, c'est quoi ?

C'est le support numérique de l'ensemble des aides de la Région en faveur des lycéen.nes d'Occitanie. Elle est conçue pour faciliter votre quotidien et soutenir votre pouvoir d'achat, tout au long de votre parcours de formation. La carte Jeune Région change de look pour la rentrée !

Demander votre carte :

www.cartejeune.laregion.fr

Les aides liées à la Carte Jeune Région :

- formation aux premiers secours civique
- le prêt des manuels scolaires par la Région : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2022
- la gratuité du premier équipement professionnel : distribution du 1^{er} au 30 septembre 2022
- l'aide à la lecture de loisirs de 20 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2022 au 30 juin 2023
- l'aide à l'acquisition d'une licence sportive (UNSS) de 15 € : à utiliser du 1^{er} septembre 2022 au 30 juin 2023
- loRdi : à commander pour les lycéen.nes du 1^{er} septembre au 31 décembre 2022
- bons plans culturels, sportifs et touristiques

• Dispositif de bourse de stage - ERASMUS +

Les étudiants et personnels inscrits dans l'un des 20 Établissements d'Enseignement Supérieur de la filière Sanitaire et Sociale adhérents au consortium ERASMUS + de la Région Occitanie.

Site : www.laregion.fr/Dispositif-de-bourse-de-stage-ERASMUS

• Pass Mutuelle Étudiant

Le Pass Mutuelle est une aide de 100 € par étudiant et par année universitaire pour la souscription à une assurance complémentaire santé étudiante.

Site :

www.laregion.fr/Pass-Mutuelle-Etudiant-e

• Transport par autocar liO

Tarifs préférentiels sur les abonnements pour les jeunes de moins de 26 ans.

Site : mestrajets.liO.laregion.fr

Application : liO Occitanie

LES BONS PLANS 100% OCCITANIE

Retrouvez sur l'espace jeune à partir de septembre 2022, des offres attrayantes pour des activités culturelles, touristiques ou sportives : concerts, festivals, matchs, musées, visites guidées...

Nouveauté



L'École d'ingénieurs ISIS de Castres.

• LiO Trains - de 18 à 26 ans

De 0 à 10 trajets : je bénéficie de -50 % (10 trajets à réaliser dans le même mois pour activer la gratuité).

De 11 à 20 trajets : je voyage gratuitement dans le même mois (11 à 20 trajets à réaliser dans le même mois pour atteindre la cagnotte).

De 21 à 30 trajets : je voyage toujours gratuitement dans le même mois + j'alimente ma cagnotte qui me servira à régler mes 10 trajets du mois suivant ou d'un prochain mois.

■ Site : trainlio.sncf.com

• Voyageurs semi-fréquents jusqu'à 26 ans inclus (1 à plusieurs voyages par mois) : LibertiO jeunes

Avec le tarif LibertiO' Jeunes, vous bénéficiez de 50% de réduction sur vos voyages en liO Train pour votre mobilité sur toute la région Occitanie (en semaine, le week-end, ainsi que les vacances scolaires) sans carte d'abonnement. Un justificatif de votre âge est nécessaire le jour du voyage pour bénéficier de la réduction LibertiO' Jeunes.

Afin de déterminer la formule la mieux adaptée à vos déplacements, rapprochez-vous du service Centre de Relation Client au 0800 31 31 31 (service et appel gratuits).

Les aides du CROUS

■ Site : www.crous-toulouse.fr

• La bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux

Destinées aux étudiants en formation initiale, les bourses sur critères sociaux de l'enseignement supérieur sont versées sur 10 mois et leur montant varie en fonction de l'échelon auquel elles sont attribuées.

Ce dossier doit être constitué chaque année via internet entre le 15 janvier et le 20 mai.

■ Site : messervices.etudiant.gouv.fr

• Les aides spécifiques

Vous êtes dans une situation difficile ? Vous avez besoin d'une aide financière en urgence ? Il existe des aides spécifiques pour répondre aux situations particulières.

- L'allocation annuelle
- L'aide spécifique ponctuelle
- L'aide à la mobilité master
- L'aide à mobilité Parcoursup

■ Site : <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/aides-specifiques-1306>

Le statut de boursier donne droit à l'exonération du paiement des droits universitaires dans les établissements publics.





L'aide au logement de la CAF

Étape 1 : trouvez votre logement

Pour prétendre à une aide de la Caf, vous devez déjà avoir trouvé votre logement et être locataire ou colodataire.

Étape 2 : estimez en ligne le montant de votre allocation

Avant de vous lancer, faites une simulation sur www.caf.fr

Attention : si vos parents sont allocataires, il faut faire un choix. Si vous recevez une aide au logement, vous ne serez plus considéré à la charge de vos parents et leurs prestations peuvent diminuer, voire être supprimées.

Étape 3 : préparez quelques informations

Certaines informations sont indispensables : adresse de votre logement, coordonnées de votre bailleur (propriétaire, agence...), montant du loyer et numéro de Siret (composé de 14 chiffres) si votre bailleur est une société, RIB...

Étape 4 : faites votre demande

Faites votre demande d'aide au logement en ligne dès l'entrée dans les lieux.

Et après ?

L'aide est effective à partir du mois suivant votre entrée dans les lieux. Le premier paiement est généralement effectué deux mois après la demande. Par exemple, si vous faites votre demande en ligne en septembre, votre droit sera ouvert en octobre et vous recevrez votre premier paiement début novembre.

Tél. : 3230

Site : www.caf.fr

 @cafetudiants

Quant à la plateforme nationale, qui répond aux étudiants et aux bailleurs, elle sera accessible via le 09 69 32 52 52.

Jusqu'à 25 ans, il peut être utile de comparer ces allocations avec les avantages dont bénéficient vos parents.

Les aides d'Action Logement

■ Site : www.actionlogement.fr

• Dépôt de garantie : avance LOCA-PASS

Action Logement finance le dépôt de garantie demandé par votre propriétaire à l'entrée dans le logement sous forme d'un prêt sans intérêt d'un montant de 1200 € maximum. Vous rembourserez, par petites mensualités, sur 25 mois maximum après un différé de 3 mois ou sur la durée du bail (minimum de 20 € par mois).

Cette aide au logement est ouverte aux jeunes sous certaines conditions.

Je fais le test et ma demande sur :

■ www.locapass.actionlogement.fr

• VISALE : La garantie 100% gratuite pour rassurer votre propriétaire

Action Logement facilite gratuitement votre entrée dans les lieux en se portant garant auprès de votre bailleur.

Vous avez moins de 30 ans (jusqu'à votre 31^e anniversaire) étudiant ou alternant, vous pouvez bénéficier de VISALE, une solution de caution étudiant pour louer un logement auprès des propriétaires privés ou dans le parc social et assimilé (notamment les logements CROUS). L'ensemble des démarches doit être réalisé avant la signature du bail.

Je fais le test et ma demande sur :

■ www.visale.fr



• L'aide MOBILI-JEUNE®

Cette aide est une subvention qui permet d'alléger la quittance de loyer, elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance (sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation), au sein d'une entreprise du secteur privé non agricole (salariés du secteur agricole, l'avance Agri-Mobili-Jeune® vous est proposée).

Le montant de l'aide est compris entre 10 € et 100 € maximum chaque mois.

Je fais le test et ma demande sur :

■ www.mobilijeune.actionlogement.fr



Se restaurer

Le restaurant universitaire géré par le CROUS

Un restaurant universitaire est à la disposition des étudiants et se situe sur le campus entre l'IUT, l'école d'ingénieurs ISIS et le lycée de La Borde Basse, rue Firmin Oulès à Castres. Il propose une cuisine traditionnelle de qualité basée sur des produits locaux avec un grand choix d'entrées, plats et desserts. Des conventions peuvent être établies avec les employeurs dont les salariés viennent régulièrement. Le RU peut organiser à la demande des petits-déjeuners, des plateaux repas pour le midi ou pour le soir ou cocktails dans le cadre de rencontres, conférences, manifestations en lien avec la vie

universitaire. Le RU tient à la disposition des étudiants ou futurs étudiants des informations relatives à la vie universitaire et notamment le guide pratique Midi-Pyrénées de l'étudiant, le mode d'emploi du Dossier Social Étudiant.

Tarif du repas (2021/2022) : 3,30 €

Horaire de passage : 11h30 - 13h30

Contact : Crous de Castres

Rue Firmin Oulès

Tél. : 05 61 12 54 37 - 05 61 12 54 89

Mail : contact.castres@crous-toulouse.fr



Le moyen de paiement sur le campus !

Plus simple, plus sécurisé et plus rapide, Izly permet aux étudiants et personnels universitaires de régler leurs achats sur le campus et leurs repas dans les points de restauration du Crous.

Avec Izly,
payez en toute
sérénité





Se soigner

La sécurité sociale étudiante et les mutuelles étudiantes

Si vous entrez dans l'enseignement supérieur à la rentrée 2022/2023...

Si vous vous inscrivez pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur, et que vous êtes de nationalité française, vous serez automatiquement affilié à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

Vous n'avez aucune démarche à effectuer pour cette affiliation, mais profitez-en tout de même pour vous créer un compte sur ameli.fr (régime général), MSA (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

Si vous étiez déjà étudiant en 2021/2022...

Si vous poursuivez vos études en 2022/2023 et que vous étiez inscrit à une mutuelle étudiante (comme centre de gestion), vous basculerez automatiquement vers un régime classique.



L'Université de Toulouse a créé un Système Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMMPS),

service médical, psychologique et social dédié aux étudiants des établissements universitaires : des consultations peuvent être prises sur rendez-vous avec des médecins généralistes, des spécialistes, des assistantes sociales, et un site de consultations à distance a été mis en place.

Pour tout renseignement : contacter votre établissement.

Les associations étudiantes peuvent aussi faire appel à ce service pour monter des projets de sensibilisation des étudiants aux questions de santé.

ALLO DOCTEUR: 3966

SAMU: 15

POMPIERS: 18

POLICE

GENDARMERIE: 17

**CENTRE ANTI POISON:
05 61 77 74 47**



Infos utiles

• Hôpital du Pays d'Autan

6 avenue de la Montagne noire
BP 30417 - 81108 Castres cedex
Tél. accueil : 05 63 71 63 71
Site : www.chic-cm.fr

Accès possible avec la ligne 10
Castres-Hôpital-Mazamet
des bus Libellus (voir p.16)

• Clinique du Sidobre

Chemin de Saint-Hippolyte - 81100 Castres
Tél. : 05 64 64 09 71
Urgences : 05 63 71 88 88
Site : www.elsan.care/fr/polyclinique-sidobre

• Caisse Primaire d'Assurance Maladie

> Ouverte du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h.
2 boulevard Carnot - 81108 Castres cedex
> Ouverte du mardi au vendredi,
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Quai Charles Cazenave - 81207 Mazamet cedex
Tél. : 36 46
Site : www.ameli.fr

• Centre de planification et d'éducation familiale

Carré Gambetta
43 rue Victor Hugo - 81100 Castres
Tél. : 05 67 46 46 90

• Centre Gratuit d'Information Dépistage Diagnostique (CeGIDD)

Carré Gambetta
43 rue Victor Hugo - 81100 Castres
Tél. : 05 67 46 46 80



« L'Hôpital du Pays d'Autan, un équipement de pointe
au service d'un territoire de santé de 150 000 habitants »

Navette étudiante

Le dimanche soir, le Syndicat mixte met à la disposition des étudiants un service de transport gratuit pour relier la gare multimodale de Castres à la résidence étudiante située sur le campus de Castres, en passant par le centre-ville.

DÉPARTS GARE DE CASTRES
à 20h et 22h, chaque dimanche
de septembre à juin
(sauf périodes de congés scolaires).

GRATUIT



Bus et navettes

Libellus, les bus de Castres-Mazamet

Gratuit, facile et rapide :

Libellus vous simplifie la vie, pour aller d'un bout à l'autre de l'agglomération et circuler dans les centres urbains :

10 lignes urbaines dont 1 ligne interurbaine qui relie Castres et Mazamet.

Libellus-chrono : une navette qui dessert le centre-ville de Castres.

À Castres-Mazamet,
l'offre de transports collectifs
est complète : avions, bus, trains.
Les bus sont même gratuits !

Des services de transport à la demande

réservés aux habitants de la Communauté d'agglomération :

- **Taxi-Libellus** pour les personnes qui résident en zone rurale, villages, hameaux et habitants isolés.
- **Mobi-Libellus** pour les personnes à mobilité réduite.

Point information Libellus
Espace Ressources
Le Causse Espace d'Entreprises
81100 CASTRES
Renseignements, réservations :
05 63 71 80 00
Site : www.castres-mazamet.fr

Les gares d'échanges multimodales

CASTRES
Avenue Albert 1^{er}
Site : <https://lio.laregion.fr>

MAZAMET
Avenue Charles Sabatié
Site : <https://lio.laregion.fr>





« La gare multimodale de Castres permet d'assurer la continuité des déplacements : trains, bus, vélos. »



Avion

Paris-Orly :

2 vols aller/retour par jour du lundi au vendredi et 1 vol le dimanche.

Services : parking gratuit, location de voitures, taxis sur réservation.

Aéroport de Castres-Mazamet

Le Causse

Tél. : 0563 70 34 77

Mail : escale@aeroport81.fr

Site : <http://aeroport81.fr>



Train

Des liaisons quotidiennes avec Toulouse.

Information, vente (ligne directe) :

08 36 35 35 35

Horaires, info train-ligne vocale audiotel :

08 36 67 68 69

Site : www.ter-sncf.com

CASTRES - Gare multimodale

Avenue Albert 1^{er}

LABRUGUIÈRE - Gare

100 boulevard Pasteur

MAZAMET - Gare multimodale

Avenue Charles Sabatié



Covoiturage et location de voitures entre particuliers

Blablacar

Site : www.blablacar.fr

Uber

Site : www.uber.com

Getaround

Site : <https://fr.getaround.com/>

La roue verte

Site : www.laroueverte.com

Ouicar

Site : www.ouicar.fr

La Semaine de l'étudiant,
des animations pour tous à découvrir
les 14, 17 et 20 octobre 2022!



Les activités sportives étudiantes

L'association étudiante ACMÉ* propose avec le soutien du Syndicat mixte, un programme d'animations sportives durant toute l'année (réactualisée à chaque rentrée universitaire).

CALENDRIER 2022-2023 :

- Lundi : Futsal
- Mardi : Musculation-Badminton
- Mercredi : Basket-Volley Ball - Abdo-Fessiers-Stretching
- Jeudi : Rugby-Natation

* Adhésion pour l'année 2022-2023 : 5 €. Fournir un certificat médical d'aptitude pour la pratique sportive.



Les activités sportives

L'accrobranche

• Lac'Cro Parc

Parc de loisirs et d'aventure, dans un environnement naturel exceptionnel pour tous, avec des jeux innovants dans la région... Vous vivrez une aventure originale sur 16 parcours sécurisés en ligne de vie continue avec plus de 160 jeux : cabanes perchées, labyrinthe, trottinette, filet trampoline, toboggan, pont de singe zigzag, slackline, anneaux warriors, skate volant...

Pour les « fans » de tyroliennes, 1 000 m de glisse, 28 tyroliennes dont une méga de 200 m à 20 m de haut !

Base de loisirs Lac des Montagnès
81200 Mazamet
Tél. : 07 83 19 04 55 / 05 63 97 92 50
Site : www.laccroparc.com

L'aéro-club

• Aéro-club de Castres-Mazamet

École de pilotage, promenades aériennes, circuits touristiques, baptême de l'air, passage du brevet, préparation au brevet d'initiation aéronautique (BIA).

Aéroport de Castres-Mazamet
Le Causse - 81290 Labruguière
Tél. : 05 63 73 22 45 / 06 09 50 85 33
Mail : ac.castres-mazamet@sfr.fr
Site : www.aeroclubcastresmazamet.fr

Le bowling

- **Cityfun**

12 pistes de bowling synthétique, une salle de 6 billards pools, des jeux vidéo, un écran géant, un parcours enfant.

37 rue de Mélou - 81100 Castres

Tél. : 0563703835

Site : www.cityfun-castres.fr

Le canyoning - L'escalade

- **Axecime**

Encadrement tous niveaux, escalade, canyon, rando-aquatique via ferrata, parcours Roc-aventure dans un milieu naturel et préservé.

Contact : Yannick Saulnier

354 route d'Aigüefonde

Hameau d'Aupillac

81290 Labruguière

Tél. : 0608422713

Site : www.axecime-canyon.com

- **Via Ferrata de Mazamet**

En contrebas du village d'Hautpoul, vous pouvez accéder à plus de 880 mètres de via ferrata. Il vous faudra compter environ 2h30 pour faire l'ensemble de ce superbe parcours. Les circuits proposés sont en accès libre et non accompagnés.

En plus des chemins aériens le long de la roche, la via ferrata se compose de 4 tyroliennes dont une de 198m ! Il est possible de faire uniquement la grande tyrolienne sans faire le parcours complet.

Réservation en ligne.

Office de Tourisme de Castres-Mazamet

7 place Georges Tournier - Mazamet

Tél. : 056361 27 07

Site : www.tourisme-castresmazamet.com



Lac'Cro Parc du lac des Montagnès.



Une passerelle himalayenne permet de traverser les gorges de l'Arnette à Mazamet

Les centres équestres

AIGUEFONDE

- **Les écuries du Milias**

Stages été, balades en poney, cours d'équitation, compétitions.

1 chemin du Colombier

Tél. : 06 20 15 60 65

Site : www.lesecuriesdumilias.ffe.com



CASTRES

- **Centre équestre municipal de Castres**

Carte licence recommandée. Leçons et stages. Participation à des concours.

La Borde Basse

Tél. : 05 63 35 02 08

Site : www.centrequestre.com

- **Les écuries de Millassole**

Cours d'équitation, pension pour chevaux, stages vacances, compétition équestre.

22 chemin de la Badié - 81100 CASTRES

Tél. Cours et stages : 06 22 57 04 52

Mail : ecuries.millassole@gmail.com

Site : www.ecuries-millassole-castres.fr

CAUCALIÈRES

- **Club hippique de Bonnery**

École Française d'Équitation. Tous les cours sont encadrés par des moniteurs diplômés. Promenades, cours, stages d'été sur plusieurs jours, stages d'hiver à la journée, pension et dressage de jeunes chevaux. Restaurant sur place.

Bonnery

Tél. : 06 88 23 01 53

Site : www.club-hippique-bonnery.fr

SAINT-AMANS-SOULT

- **Centre équestre de Gassières**

Poney-club, stages, promenades, randos, pension de chevaux, entraînement à la compétition.

Les Gassières

Tél. : 05 63 97 95 53 / 06 62 27 66 83

Site : www.centre-equestre-gassieres.com

Les golfs, le mini-golf

CASTRES

• Golf de Gourjade

Parcours de compétition (9 trous par 72-2 drapeaux par trou), practice et parcours école. Mini-golf ouvert toute l'année.

Route de Roquecourbe - Parc de Gourjade
Tél. : 0563722706
Site : www.golf-castres.com

MAZAMET

• Choupa mini-golf, snack crêperie

Parcours ludique de 18 trous ouvert d'avril à octobre

Base de loisirs du Lac des Montagnès.
Tél. : 0563971575 - 0612442494
Site : www.lechoupa.com

PONT DE LARN

• Golf Club de la Barouge

Golf de 18 trous sur 54 ha offrant toutes les variétés de coups du golfeur.

Bar-restaurant du Club House sur place.

Route du golf - Tél. : 0563610672
Mail : golf.labarouge@wanadoo.fr
Site : www.golfmazamet.fr

Le karting

AIGUEFONDE

• Kart'in family

Le circuit intérieur vous accueille pour un vrai moment de convivialité. Ses karts électriques ne font pas de bruit, ne polluent pas et sont adaptables aux enfants et aux adultes.

10 route de Caucalières
Tél. : 0563721575
Site : www.kart-in-family.fr



Aqua Wi'Fun, le parc aquatique gonflable du lac des Montagnès.

Le parachutisme

LABRUGUIÈRE

• Chutextrem

Vous souhaitez connaître les sensations de chute libre dès le premier saut ?

Le saut en parachute tandem est fait pour vous ! Sensations fortes et Adrénaline garanties !

Aéroport Castres Mazamet - Le Causse
Tél. : 0681653386
Site : www.chutextrem.com

Le parc aquatique

MAZAMET

• Aqua Wi'Fun - Parc aquatique gonflable

Wi'Fun vous accueille tout l'été pour découvrir cette nouvelle activité aquatique composée de plusieurs structures gonflables géantes sur l'eau : trampoline, catapulte, toboggan, plongeoir, saut d'obstacle...

Base de loisirs du lac des Montagnès
Tél. : 07 66 16 07 47
Site : www.aquawifun.com

Les piscines

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire l'Archipel**

Bassin sportif de 25 m et grand bassin ludique avec toboggan, rivière à courant, pentaglis, bain bouillonnant...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr

MAZAMET

- **Centre aquatique de Mazamet**

Bassin principal de 25 m et bassin ludique avec banquettes à bulles et aire de nage à contre-courant. Ce complexe est équipé également d'un espace bien-être avec saunas, hammam, douches à seaux, zones de détente avec lampes infra-rouge...

Avenue du Général de Gaulle

Tél. : 05 63 61 37 16

Site : www.castres-mazamet.fr

La patinoire

CASTRES

- **Complexe piscine-patinoire l'Archipel**

Patinoire de 1500 m² proposant de nombreuses activités : hockey sur glace, patinage artistique, soirée glisse, spectacles...

Avenue Georges Pompidou

Tél. : 05 63 62 54 00

Site : www.castres-mazamet.fr



« La piscine-patinoire l'Archipel, un complexe ludique et sportif unique »



« Douzes salles
à votre disposition
dans l'agglomération. »



Les salles de sport

AUSSILLON

- **Body Gym Club**

35 avenue Charles Sabatié
Tél. : 0563986300

CASTRES

- **Basic-Fit**

49 route de Toulouse
Tél. : 03 66 33 33 44
Site : www.basic-fit.com

- **CrossFit**

179 Avenue Albert 1^{er}
Tél. : 09 81 19 02 60
Site : www.crossfit-castres.fr

- **Espace Forme 81**

24 avenue d'Hauterive
Tél. : 05 81 43 64 61
Site : www.espaceforme81.com

- **Fiesta Fitness**

42 boulevard Magenta
Tél. : 06 72 06 44 02
Facebook : Fiesta Fitness

- **Interval**

54 route de Toulouse
Tél. : 05 63 70 38 69
Site : www.interval.fr

- **Liberty Gym**

6 passage Gambetta
Tél. : 05 63 75 52 08
Site : <https://libertygym.fr/clubs/castres/>

- **L'Orange Bleue**

58 avenue Lieutenant Jacques-Desplats
Tél. : 05 63 51 87 26
Site : www.lorangebleue.fr/clubs/castres/

LAGARRIGUE

- **Brio Sport**

62 ter av. Jean-Jaurès
Tél. : 05 63 51 06 48
Site : www.briosport.com

MAZAMET

- **Basic-Fit**

La Richarde
Tél. : 03 66 33 33 44
Site : www.basic-fit.com

- **Bodybuilding Club**

1 boulevard Albert 1^{er}
Tél. : 05 63 98 90 88

- **Studio Form'**

27 rue Gaston Cormouls-Houlès
Tél. : 09 50 59 88 30
Port. : 06 64 62 30 66
Site : www.studioform81.fr

Le tennis

AIGUEFONDE

• Tennis club

2 courts extérieurs et 1 court intérieur en accès libre.

Complexe sportif Alain Guiraud - Fontalba
Tél. : 05 63 61 22 59 / 06 83 14 14 41 (Président)
Site : www.aiguefonde.com

AUSSILLON

• Étoile sportive Aussillon

3 courts extérieurs, 1 court couvert.

Stade René Carayol
Tél. : 05 63 98 56 14 - 06 86 97 50 91
Site : www.club.quomodo.com/tcaussillon/accueil.html

BOISSEZON

• Terrain municipal

1 court intérieur.

Gymnase - Avenue Lasbordes
Tél. mairie : 05 63 50 52 59
Site : www.boissezon.fr/contact.php

CASTRES

• Tennis municipal La Borde Basse

4 courts extérieurs, 3 courts couverts, 2 courts de paddle. Ouvert à tout public (même sans licence).

La Borde Basse
Tél. : 05 63 35 02 09
Site : <https://tennis-borde-basse.jimdofree.com>

• Tennis des Cèdres

2 courts extérieurs, 2 courts couverts en terre battue et 2 terrains de squash.
Sans licence, accessible à tous.

Le Clot - Lacaze Haute
Tél. : 05 63 59 68 60

• Tennis Club du Rey

2 courts extérieurs, terre battue. Affilié à la FFT, licence recommandée.

49 rue du Rey
Tél. : 05 63 59 71 23 / 06 04 46 42 48
Site : www.club.quomodo.com/tcrey

• Tennis Club du Sidobre

3 courts extérieurs.

2 avenue du Sidobre
Tél. : 07 88 02 41 17 / 06 77 61 93 29
Site : www.tcsidobre.com

• Tennis Club du Travet

École de tennis, tournois et animations, stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires.

27 rue Édouard Herriot
Tél. : 06 85 01 32 22
Site : <http://tennis-club-du-travet-castres.exotennis.com>

LAGARRIGUE

• Tennis Club de Lagarrigue

2 terrains extérieurs, 1 terrain couvert.
Ouvert aux adhérents et aux administrés de la commune sur réservation.

13 rue de l'Amitié
Tél. : 06 88 61 83 75
Site : www.club.quomodo.com/tcl

MAZAMET

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

4 terrains couverts en terre battue, 1 terrain extérieur éclairé en terre battue, 2 terrains extérieurs éclairés en quick (dur), 2 terrains tracés mini-tennis.

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

La Chevalière

Avenue Charles de Gaulle

Tél. : 06 36 14 16 71

Site : www.tcapm.fr

PAYRIN-AUGMONTEL

• Tennis municipal

1 court extérieur en accès libre.

Complexe sportif de la Naure

Tél. mairie : 05 63 61 04 00

Site : www.mairie-payrin-augmontel.fr

PONT DE LARN

• Tennis Club Association Pays Mazamétain / TCAPM

1 terrain couvert en GreenSet (dur), 2 terrains extérieurs éclairés en GreenSet (dur).

Club house avec vestiaires, wc, douches, bar, TV et connexion Internet Wifi.

Rue du Parc des Sports

Tél. : 06 36 14 16 71

Mail : contact@pontdelarn.fr

Site : www.tcapm.fr





Les activités culturelles

Les médiathèques

AUSSILLON

• Médiathèque Claude Nougaro

La médiathèque propose un choix important de livres, revues, CD et DVD dans les différents secteurs adulte, jeunesse et petite enfance. Un espace multimédia vous permettra de consulter des CD ainsi qu'une ludothèque.

Avenue du Grand Pont

Tél. : 05 63 98 86 15

Mail : mediatheque@ville-aussillon.fr

Site : www.ville-aussillon.fr

CASTRES

Le Learning centre et la médiathèque interuniversitaire

Les bibliothèques universitaires toulousaines fonctionnent en réseau. Le Prêt Entre Bibliothèques (PEB) est possible. La consultation sur place est libre. Ne vous déplacez plus pour emprunter les livres d'une autre université ! Vous pouvez faire venir dans la BU de votre choix, les documents d'une autre bibliothèque du réseau universitaire Toulouse Midi-Pyrénées. Prêt : 3 documents pour 15 jours.

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h et le vendredi de 10h à 18h.

39 rue Firmin Oulès

Tél. 05 63 62 19 34



CASTRES - LABRUGUIÈRE - MAZAMET

Le réseau des médiathèques de Castres-Mazamet, ce sont :

- **des outils pour travailler** : accès WiFi, ordinateurs, tables de travail, ouvrages documentaires,
- **des collections pour se détendre** : romans en français ou en langue étrangère, BD, mangas, CD, vinyles, DVD, albums pour la jeunesse, presse,
- **de nombreuses animations pour tous publics** : rencontres entre adhérents, ateliers multimedia, concerts, spectacles, projections,
- **un accompagnement et des conseils** sur place ou en ligne.

Gratuit pour les étudiants de l'agglomération !

MÉDIATHÈQUE DE CASTRES-SIDOBRE

2 avenue du Sidobre

Tél. : 05 63 62 41 60

BIBLIOTHÈQUE DE CASTRES-ZOLA

41 rue Émile-Zola

Tél. : 05 63 62 41 91

MÉDIATHÈQUE DE MAZAMET

1 place du Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 50

MÉDIATHÈQUE DE LABRUGUIÈRE

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 73 51 20

Mail : mediatheques@castres-mazamet.com

Site : www.castres-mazamet.fr

@mmmediatheque



« Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn : un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. »

Les centres culturels

BOISSEZON

• Le Militarial

Plus de 5000 objets sont exposés dans 6 salles qui sont dédiées aux combattants de 1914-1918 et 1939-1945. Notre bibliothèque renferme plus de 12000 ouvrages et de nombreux documents d'archives consultables par les étudiants.

La Bastide du Fort

Tél. : 05 63 50 86 30

Mail : militarial.boissezon@orange.fr

Site : www.lemilitarial.com

CASTRES

• Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn

Le Conservatoire de musique et de danse du Tarn est un établissement public d'enseignement spécialisé (musique et danse) ouvert à tous. De l'éveil à la formation préprofessionnelle, chacun peut construire son parcours grâce à une pédagogie vivante où curiosité, ouverture, découverte, création sont encouragées. Depuis la rentrée 2021, un nouveau règlement des études assure à la pratique collective une place prépondérante en encourageant la diversité esthétique

(musique classique, musiques actuelles, jazz, musiques anciennes et traditionnelles) et l'interdisciplinarité.

L'antenne Pays d'Autan, sites de Castres, Labruguière, Mazamet (500 élèves, 50 enseignants) propose, pour construire son parcours musical ou chorégraphique, un grand éventail de disciplines : cordes, bois, cuivres, piano, harpe, guitare, voix ou percussions, danse classique, contemporaine, jazz : toutes les disciplines sont au programme.

Renseignements / Inscriptions :

Pierre Caner, responsable de l'antenne Pays d'Autan

Conservatoire 2 rue Guynemer

Tél. : 05 63 59 87 30

Mail : antenne-cacm@cmdtarn.fr

Site : www.cmdtarn.fr

ANTENNE DE CASTRES

12 boulevard Pierre Mendès-France

ANTENNE DE MAZAMET

École du Gravas - Rue Meyer

ANTENNE DE LABRUGUIÈRE

Centre culturel Le Rond-Point

• Musée Goya

Le musée Goya de Castres est un musée d'art hispanique unique en France, dédié à la création espagnole de l'Antiquité à nos jours. Il permet de (re)découvrir les grands maîtres de l'art espagnol tels que Velásquez, Goya mais aussi Dalí, Miró, Tapiés et bien sûr Picasso.

Réouverture prévue été 2022.

Musée Goya
Hôtel de Ville
81100 Castres
Tél. : 0563715927
Mail : goya@ville-castres.fr
Sites : musees-occitanie.com
www.ville-castres.fr/fr/musee-goya-presentation

• Centre National et Musée Jean-Jaurès

Musée d'histoire présentant la vie et les engagements de ce grand Tribun né à Castres en 1859. Centre de documentation (sur rendez-vous), expositions temporaires gratuites toute l'année.

2 place Pélisson
Tél. : 0563624183
Mail : jaures@ville-castres.fr
Sites : www.ville-castres.fr
et https://musees-occitanie.fr

• CERAC / Archéopole

Centre de recherche, d'exposition et d'animation archéologique. Et tout au long de l'année : conférences, sorties, animations et découverte de l'archéologie.

Domaine de Gourjade
Tél. : 0966411556
Mail : cerac.archeopole@wanadoo.fr
Site : www.cerac-archeopole.fr

LABRUGUIÈRE

• Espace photographique Arthur Batut

Ce musée évoque, au travers de matériel, documents et photographies d'époque, l'étonnant parcours d'Arthur Batut (1846-1918). Sciences et arts traversent l'œuvre de ce photographe curieux et inventif qui était à l'avant-garde de son temps.

Centre Culturel Le Rond-Point
1 place de l'Europe - Tél. : 0563821060
Mail : contact@arthurbatut.fr
Site : www.arthurbatut.fr

MAZAMET

• La Maison du Bois et du Jouet en Montagne noire

Des expositions, plus de 2000 jeux et jouets en Bois de France et du monde entier. Une salle de jeux, un atelier école pour enfants et deux parcours dans l'arboretum intitulés « le bois des contes », le bois des fables.

Moulin de l'Oule - Tél. : 0563614270
Mail : maisonduboisetdujouet@gmail.com
Site : www.maisonboisjouet.fr

• La Maison des Mémoires

La Maison des Mémoires abrite le Musée du Catharisme et les Archives Municipales. Vous pourrez y découvrir deux salons réaménagés dans le style des maisons familiales cossues de la fin du XIXe siècle et une salle présentant les maquettes des châteaux du pays cathare.

Rue des Casernes
Tél. : 0563615656
Mail : contact@maisondesmemoires.fr
Site : www.maisondesmemoires.fr



« À Castres, Lo Bolegason, la scène de musiques actuelles du Tarn. »

• Le Musée du Catharisme

Le musée du Catharisme invite à comprendre la tragédie cathare. Sur 300 m² d'exposition, vous découvrirez les réalités humaines de la foi cathare et de son histoire. Des panneaux richement illustrés redonnent vie à ces religieux qui ont marqué la société occitane médiévale pendant trois siècles. Vidéos et reconstitution complètent le parcours muséographique.

Rue des Casernes

Tél. : 0563615656

Mail : contact@museeducatharisme.fr

Site : www.museeducatharisme.fr

Les salles de spectacles

CASTRES

• Théâtre municipal

Théâtre, humour, danse, musique, cirque, lyrique, chanson... chaque année, la saison culturelle castraise propose une quarantaine de spectacles. Joyau du patrimoine castrais, ce théâtre à l'italienne de 550 places a été construit au début du XIX^e siècle.

Place de la République

Tél. : 0563715658

Mail : spectacle.vivant@ville-castres.fr

Site : www.ville-castres.fr

• Lo Bolegason

Situé en centre-ville, Lo Bolegason vous propose de septembre à juin un riche programme de concerts avec différents genres musicaux : reggae, rock, électro, hip-hop, funk, world, jazz et tous ses dérivés...

L'abonnement est offert aux moins de 25 ans ! Découvrez les festivals :

- en novembre : les Primeurs de Castres, un événement dédié à des premiers albums
- en février : Autan de Blues sur le territoire de Castres-Mazamet.

Passage Claude Nougaro - BP 30143

Tél. : 0563621561

Mail : lo.bolegason@bolegason.org

Site : www.bolegason.org

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 0563821062 / 0563821060

Mail : accueil-lerondpoint@labruguiere.fr

Site : www.labruguiere.com



« De commune en commune, le spectacle trouve toujours sa place »

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

L'Espace Apollo vous propose un large choix de spectacles vivants (théâtre, danse, musique et arts circassiens) et d'expositions (peintures, sculptures, photographies...).

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail : secretariat@espace-apollo.fr

Site : www.espace-apollo.fr

SAINT-AMANS-SOULT

• Le Tortill'Art

Concerts, pièces de théâtre, spectacles de cirque, expositions, conférences, réunion et salon professionnel... Laissez-vous surprendre!

22 avenue de la Méditerranée

Tél. : 05 63 98 30 43

Mail : mairie-soult-accueil@wanadoo.fr

Site : www.saint-amans-soult.fr



Les cinémas

CASTRES

• CGR Castres

24 quai Miredames

Tél. administration : 05 63 71 23 65

Répondeur Programme : 08 92 68 75 14

Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

• Au Lido : Association Les Cinglés du Cinéma

Tél. : 05 63 35 05 45

Site : www.cgrcinemas.fr/castres/

LABRUGUIÈRE

• Centre culturel Le Rond-Point

Une salle de diffusion de 184 places équipée à la fois pour le cinéma et le spectacle vivant.

1 place de l'Europe

Tél. : 05 63 82 10 62

Mail : cinema@labruguiere.fr

Site : www.labruguiere.com

MAZAMET

• Espace Apollo Michel-Bourguignon

Place Maréchal Leclerc

Tél. : 05 63 97 53 53

Mail : apollo@cine81.com

Site : www.cinemazamet.fr



Offices de Tourisme de Castres-Mazamet

Bureau d'information touristique



2 place de la République
81100 Castres
Tél. : 05 63 62 63 62
Mail : accueil@tourisme-castres.fr
Site : www.tourisme-castresmazamet.com

Bureau d'information touristique



7 place Georges Tournier
81200 Mazamet
Tél. : 05 63 61 27 07
Mail : accueil@tourisme-mazamet.com
Site : www.tourisme-castresmazamet.com



Radios étudiantes

- Radiom 89.7
 - Radio Plus FM
- Mazamet: 103.6





Laveries

CASTRES

- **Wash'n Dry**

Ouvert 7j/7 de 8h à 21h.

■ 9 rue Camille Rabaud
Port. : 06 63 62 04 40

- **Lav-Éco**

Ouvert 7j/7 de 8h à 19h.

■ Espace Sidobre
173 avenue du Sidobre
Port. : 06 51 20 87 69

- **Pressing du Sidobre**

Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 puis de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h30 puis de 14h à 18h.

■ 41 av. Lieut. Jacques Desplats
Tél. : 05 67 46 84 68

- **Pressing Quick Net**

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h (9h le lundi).

■ 12 quai Tourcaudière
Tél. : 05 63 59 21 24

LABRUGUIÈRE

- **Élite Pressing**

Ouvert 7j/7 de 7h à 20h.

■ 4 avenue Victor-Avérous
Port. : 06 37 41 11 70

MAZAMET

- **Press'Net**

Ouvert :

Mardi 8h30 à 12h et de 14h15 à 18h30
Mercredi 8h30 à 12h puis de 14h30 à 18h30
Jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30
Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h15 à 18h30
Samedi de 8h30 à 12h et de 14h15 à 16h
■ 35 avenue Maréchal-Foch
Tél. : 05 63 61 27 35

- **Royal pressing**

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

■ 8 avenue Albert Rouvière
Tél. : 05 63 61 12 10



PLAN DU CAMPUS DE LA BORDE BASSE

SITE D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR - RECHERCHE - INNOVATION DE CASTRES-MAZAMET - 2 205 ÉTUDIANTS

LE CAMPUS DE LA BORDE BASSE
1 200 étudiants y sont rassemblés
dans 4 établissements

**Institut National Universitaire
Jean-François Champollion**

École d'ingénieurs en santé connectée ISIS

Université Jean-Jaurès

École Nationale Supérieure d'Audiovisuel

Lycée polyvalent de La Borde Basse



Université Paul Sabatier

Institut Universitaire de Technologie

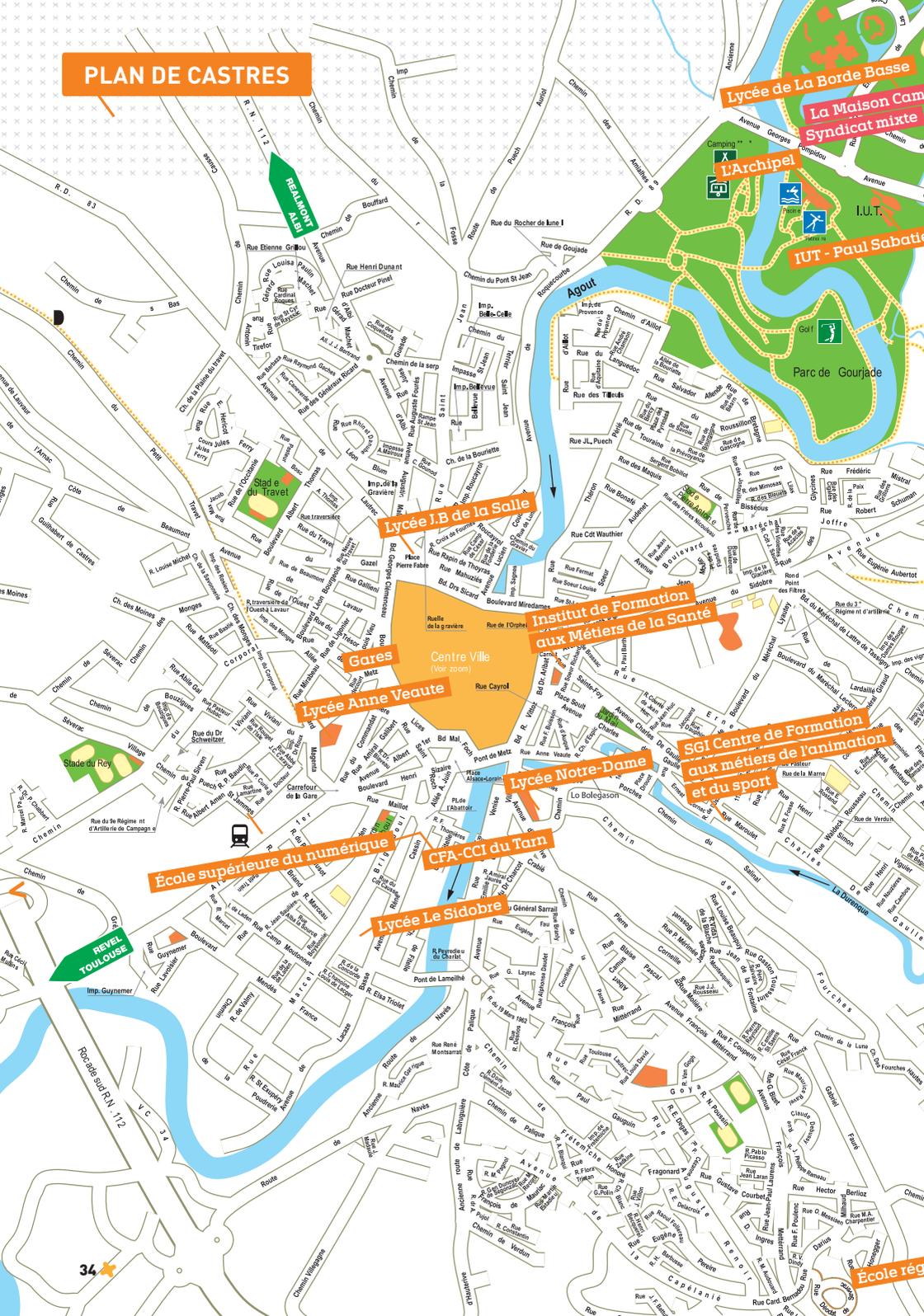


La Maison Campus

Learning Centre :
médiathèque interuniversitaire,
espaces pour le travail collaboratif
et l'entrepreneuriat



PLAN DE CASTRES



REANNOU
JABI

Lycée de La Borde Basse
La Maison Cam
Syndicat mixte
L'Archipel
IUT - Paul Sabatier

Lycée J.B. de la Salle

Institut de Formation
aux Métiers de la Santé

Gares
Centre Ville
(Voir zoom)

Lycée Anne Veaute

Lycée Notre-Dame

SCI Centre de Formation
aux métiers de l'animation
et du sport

École supérieure du numérique

Lycée Le Sidobre

CFA-CCI du Tam

REVEL
TOULOUSE

École rég

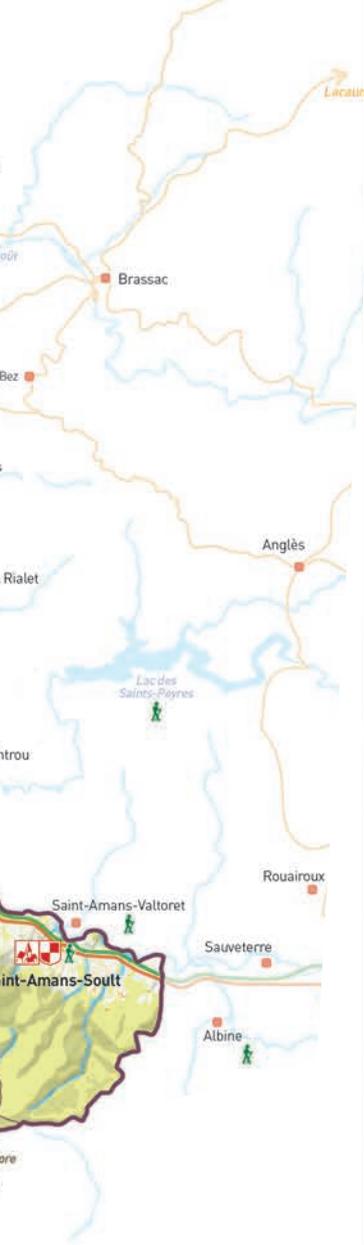


- Sentiers historiques "Au fil de la laine"
- Sentier historique "Au fil de l'eau"
- D** Départs



PLAN DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE CASTRES-MAZAMET





→ **20 établissements d'enseignement supérieur**

→ **2200 étudiants**

ENSEIGNEMENT

SUPÉRIEUR

SUD DU TARN

Syndicat mixte pour le développement
de l'enseignement supérieur,
de la recherche et du transfert
de technologie du sud du Tarn

Maison Campus

39 rue Firmin Oulès

81100 Castres

Tél. : 05 63 62 11 64

Courriel : contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr

